

7,4°), porém estas não se mostraram significativas no ponto de vista estatístico entre a avaliação pré e pós-jogo ($p = 0,38$). Ao categorizar os valores dos ângulos máximos atingidos no teste DJ, foi possível observar, através da soma total dos valores nos dois momentos, que a estratégia mais utilizada no teste foi de uma atitude de varismo da articulação do joelho.

Conclusões:

A realização de um jogo de futebol não induziu alterações significativas nas características cinemáticas da articulação do joelho na recepção ao solo em apoio unipodal após queda, analisadas através dos ângulos da articulação do joelho em valgo e varo.

Referências

1. Waldén, M., Hägglund, M., & Ekstrand, J. (2006). High risk of new knee injury in elite footballers with previous anterior cruciate ligament injury. *British Journal of Sports Medicine*, 40, 158-162.
2. Brazen, D. M., Todd, M. K., Ambegaonkar, J. P., Wunderlich, R., & Peterson, C. (2010). The effect of fatigue on landing biomechanics in single-leg drop landings. *Clinical Journal of Sport Medicine*, 20(4), 286-292.

DESENVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DE UM INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO DA COMPETÊNCIA TÁTICA EM FUTEBOL

Quina, J.¹; Camões, M.¹; Graça, A.²

¹Instituto Politécnico de Bragança; ²Centro de Investigação, Inovação e Intervenção em Desporto (CIFI²D) - Faculdade de Desporto - Universidade do Porto

Introdução:

A avaliação da competência tática é um tema importante para treinadores e investigadores. As suas finalidades têm mais probabilidades de ser alcançadas se os seus processos estiverem conectados aos objectivos/conteúdos de ensino/treino e aos comportamentos dos jogadores no jogo. Com estas preocupações foram desenvolvidos e validados alguns instrumentos de avaliação de entre os quais se destacam o Team Sports Performance Assessment Procedure (TSAP), o Game Performance Assessment Instrument (GPAI) e o Sistema de Avaliação Tática no Futebol (FUT/SAT). Estes instrumentos apresentam grande flexibilidade de utilização mas não revelam abrangência suficiente de forma a dar resposta à diversidade de objectivos de treinadores e investigadores pelo que persiste a necessidade de se continuar a investir no desenvolvimento de outros instrumentos - novos ou adaptados.

Objectivo:

Desenvolver e testar um instrumento de avaliação concebido a partir do GPAI e do FUT/SAT para avaliar as dimensões tomada de decisão e eficácia motora da competência tática de praticantes de futebol.

Material e Métodos:

Participaram no estudo 18 praticantes de futebol do escalão sub-11. Os participantes, divididos por níveis de competência pelo seu treinador, realizaram o teste de campo GR+3x3+GR. Os jogos foram filmados e analisados em diferido por três grupos de observadores. O instrumento de observação apresenta uma estrutura alicerçada nos princípios do jogo e integra duas dimensões (tomada de decisão e eficácia motora), oito catego-

rias (os princípios do jogo) e indicadores de performance para cada categoria. Recorrendo ao software Utilius VS, as tomadas de decisão foram avaliadas em adequadas/não adequadas e as execuções motoras em eficazes/não eficazes. A validação do instrumento foi feita com base na avaliação de conteúdo por peritos e no cálculo da fiabilidade intra e inter observadores (Kappa de Cohen) efectuado a partir da comparação da avaliação feita por três observadores a dois atletas em duas sessões de observação separadas por duas semanas.

Resultados:

Os peritos aprovaram as dimensões, categorias e indicadores de performance que constituem o instrumento. Os valores de fiabilidade inter-observadores variaram entre 0.75 e 0.91 na dimensão tomada de decisão e entre 0.73 e 0.84 na dimensão eficácia motora. Os valores de fiabilidade intra-observadores situaram-se entre 0.81 e 0.96 na dimensão tomada de decisão e entre 0.78 e 0.95 na dimensão eficácia motora.

Conclusão:

O instrumento mostrou ser válido para avaliar as dimensões tomada de decisão e eficácia motora da competência tática no jogo de futebol apresentando altos valores de fiabilidade intra e inter avaliadores.

DESENVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DE UM INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO TÁTICO EM FUTEBOL

Quina, J.¹; Camões, M.¹; Graça, A.²

¹Instituto Politécnico de Bragança; ²Centro de Investigação, Inovação e Intervenção em Desporto (CIFI²D) - Faculdade de Desporto - Universidade do Porto

Introdução:

Jogadores tacticamente competentes possuem conhecimentos para tomar decisões adequadas no tempo e local certos e são capazes de transformar as decisões tomadas em acções eficazes. Segundo esta perspectiva, a organização eficaz do processo de ensino/treino requer o conhecimento tão preciso quanto possível, não apenas da performance motora dos praticantes, mas também do conhecimento que possuem acerca do "que fazer" (conhecimento declarativo) e do "como fazer" (conhecimento processual). Para avaliar estes dois tipos de conhecimento têm sido desenvolvidos e validados vários instrumentos que vão da apresentação de problemas táticos em slides, filmes ou vídeos a testes de conhecimento escritos e entrevistas. O princípio da "avaliação alinhada" diminui o potencial de generalização dos instrumentos existentes pelo que persiste a necessidade de se continuarem a desenvolver e testar instrumentos novos e adaptados em função dos objectivos de avaliação perseguidos e dos contextos de aplicação.

Objectivo:

Testar a validade e a fiabilidade de um instrumento de avaliação desenhado para aferir o conhecimento que os praticantes possuem dos princípios fundamentais do jogo de futebol.

Material e Métodos:

O instrumento consta de um teste escrito de escolha múltipla com 32 questões envolvendo escolha de opções táticas, focadas nos princípios do jogo. Foi aplicado a 36 praticantes de futebol (16 do escalão sub-11 e 20 do escalão sub-13). A validade de conteúdo foi feita por 5 especialistas. A técnica utilizada para avaliar a reprodutibilidade foi o teste-reteste (coeficien-