

Percepção da Qualidade de Vida do cuidador informal do doente com sequelas de AVC.

Maria José Gomes; Professora Adjunta; Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde.

Doutoranda em Sociologia no Instituto Ciências Sociais da Universidade do Minho

mgomes16mgomes@gmail.com

2014
ENVELHECIMENTO
SAÚDE E CIDADANIA
23/07/2011



INTRODUÇÃO

No contexto actual, sendo político, económico e/ou social, a família prima por ser a grande detentora dos cuidados informais, ao idoso e aos familiares portadores de doença. Assim os cuidadores informais (CI) emergem quase sempre do núcleo familiar. Um local de residência seguro contribui para uma melhor percepção da Qualidade de Vida (QV) do CI.

OBJECTIVOS

Descrever as características sócio-demográficas e de qualidade de vida de um grupo de cuidadores informais de doentes com sequelas de AVC.

MÉTODO

Estudo exploratório, onde foram colhidos dados sócio - demográficos e utilizada a escala WHOQOL-Bref para avaliar a QV do CI do doente portador de sequelas neurológicas resultantes de AVC. Os cuidadores foram identificados a partir de uma lista de doentes vítimas de AVC, fornecida pelo CS de Alfândega da Fé e a viver em contexto domiciliário. A colheita dos dados foi realizada nos domicílios dos doentes, por sugestão dos CI.

REFERÊNCIAS

VAZ, Serra. Adriano. [et al]. (2006) Estudos Psicométricos do Instrumento de Avaliação da Qualidade de Vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL - Bref) para Português de Portugal, *Psiquiatria Clínica*, 27, (1), p.41-49.

RESULTADOS/DISCUSSÃO

- * Amostra é maioritariamente feminina (84,8%), sendo que os CI homens (15,2%), são **todos** maridos da pessoa a quem prestam cuidados.
- * Os cônjuges são o grupo de parentesco de maior representação (58,7%) seguido das filhas (26,1%); vivem com a pessoa a quem prestam cuidados 87,0% dos cuidadores informais.
- * Idade varia entre os 33 e 85 anos, com uma média 62,9.
- * 34,8% dos CI nunca desenvolveram uma actividade profissional fora de casa.
- * No que diz respeito aos rendimentos, 26,1% auferem até 500 euros; 37,0% até 900 e 17,4% até 1500 euros.
- * No que diz respeito à QV verificámos existir uma **relação estatisticamente significativa** entre todos os domínios da escala de WHOQOL - Bref.
- * Valor de Alfa de Cronbach para a faceta geral da QV (2 itens) ,62; domínio “Físico”(7 itens) ,89; domínio “Psicológico” (6 itens) ,77; domínio “Meio ambiente”(8 itens) ,73; domínio “Social”(3 itens) ,36.

CONCLUSÕES

Amostra maioritariamente feminina (84,8%), que se enquadra no panorama de “idosos que cuidam de idosos”. Cuidador informal é um elemento da família próxima do doente (cônjuge e filhas). Situação profissional e o rendimento familiar, sofreram alterações significativas ao longo do processo de cuidar. Verificou-se existir uma relação estatisticamente significativa entre todos os domínios que compõem a escala WHOQOL-Bref.