

La Automedicación, El Tabaco y El Alcohol Durante El Embarazo

Numero del póster

AUTORES: A. E. IANTOSCA; T. A. BUTLER; R. L. BASAL; V. C. SERRANO; R. V. GAGLIARDI; G. L. GIMENEZ; M. CATTANEO; E. SOLARI; S. DEGAETANO; C. A. JOTKO; S. L. MELE; M. S. SPINA; M. R. PERTINO; M. LAZO.

Asignatura Farmacología y Terapéutica de la FOLP

Categoría: Trabajos de Extensión

Resumen

El tabaco, el alcohol y las drogas tienen la posibilidad de atravesar la barrera placentaria y de ser tóxicos, no sólo para mamá sino también para el ser en gestación. Éste presenta la desventaja de tener tejidos aún inmaduros es decir, más débiles y más sensibles, de tal forma que dosis de fármacos, alcohol o nicotina, aparentemente poco dañinas para un adulto, pueden afectarlo de forma significativa e irreversible. Los efectos del consumo de medicamentos sin prescripción, según la etapa gestacional, pueden producir problemas cardiorespiratorios, malformaciones y alteraciones del crecimiento. Otro factor que aumenta el riesgo de desórdenes es fumar, el cual se relaciona con trastornos del crecimiento fetal, bajo peso al nacer y con el síndrome de muerte súbita del lactante. Los efectos tóxicos por ingesta de alcohol comprenden alto riesgo de aborto y efectos adversos en el feto. Se asocian con un patrón con anomalías fetales, denominado Síndrome de alcoholismo fetal, que consiste en retardo del crecimiento intrauterino y posnatal, anomalías craneofaciales, microcefalia, trastornos de conducta y retardo mental. **Objetivo:** determinar si la automedicación durante el embarazo se presenta en asociación con el consumo de tabaco y/o alcohol. **Material y métodos:** se realizó una encuesta estructurada y anónima a 52 mujeres embarazadas o que estuvieron embarazadas cuyos hijos concurren a los Establecimientos Educativos N°3 y N°5 de Berisso. **Resultados:** del total de encuestadas, 32 (61%) reciben fármacos sin consulta previa, de las cuales 13 (41%) consumen además alcohol; 9 (28%) acompañan automedicación con hábito de fumar, 6 (19%) se automedica y consumen tabaco y alcohol, y 4 (12%) se automedica solamente. **Conclusiones:** la automedicación en el embarazo se acompaña de otros hábitos no saludables, el primer lugar lo ocupa el alcohol seguido por el tabaco. Consideramos necesario crear nuevos espacios que propicien una vida saludable.

Introducción y Objetivos

El tabaco, el alcohol y las drogas tienen la posibilidad de atravesar la barrera placentaria y de ser tóxicos no sólo para mamá sino también para el ser en gestación. Éste presenta la desventaja de tener tejidos aún inmaduros es decir, más débiles y más sensibles, de tal forma que dosis de fármacos, alcohol o nicotina, aparentemente poco dañinas para un adulto, pueden afectarlo de forma significativa e irreversible. Los efectos del consumo de medicamentos sin prescripción, según la etapa gestacional, pueden producir problemas cardiorespiratorios, malformaciones y alteraciones del crecimiento. Otro factor que aumenta el riesgo de desórdenes es fumar, el cual se relaciona con trastornos del crecimiento fetal, bajo peso al nacer y con el síndrome de muerte súbita del lactante. Los efectos tóxicos por ingesta de alcohol comprenden alto riesgo de aborto y efectos adversos en el feto. Se asocian con un patrón con anomalías fetales, denominado Síndrome de alcoholismo fetal, que consiste en retardo del crecimiento intrauterino y posnatal, anomalías craneofaciales, microcefalia, trastornos de conducta y retardo mental. **Objetivo:** determinar si la automedicación durante el embarazo se presenta en asociación con el consumo de tabaco y/o alcohol.

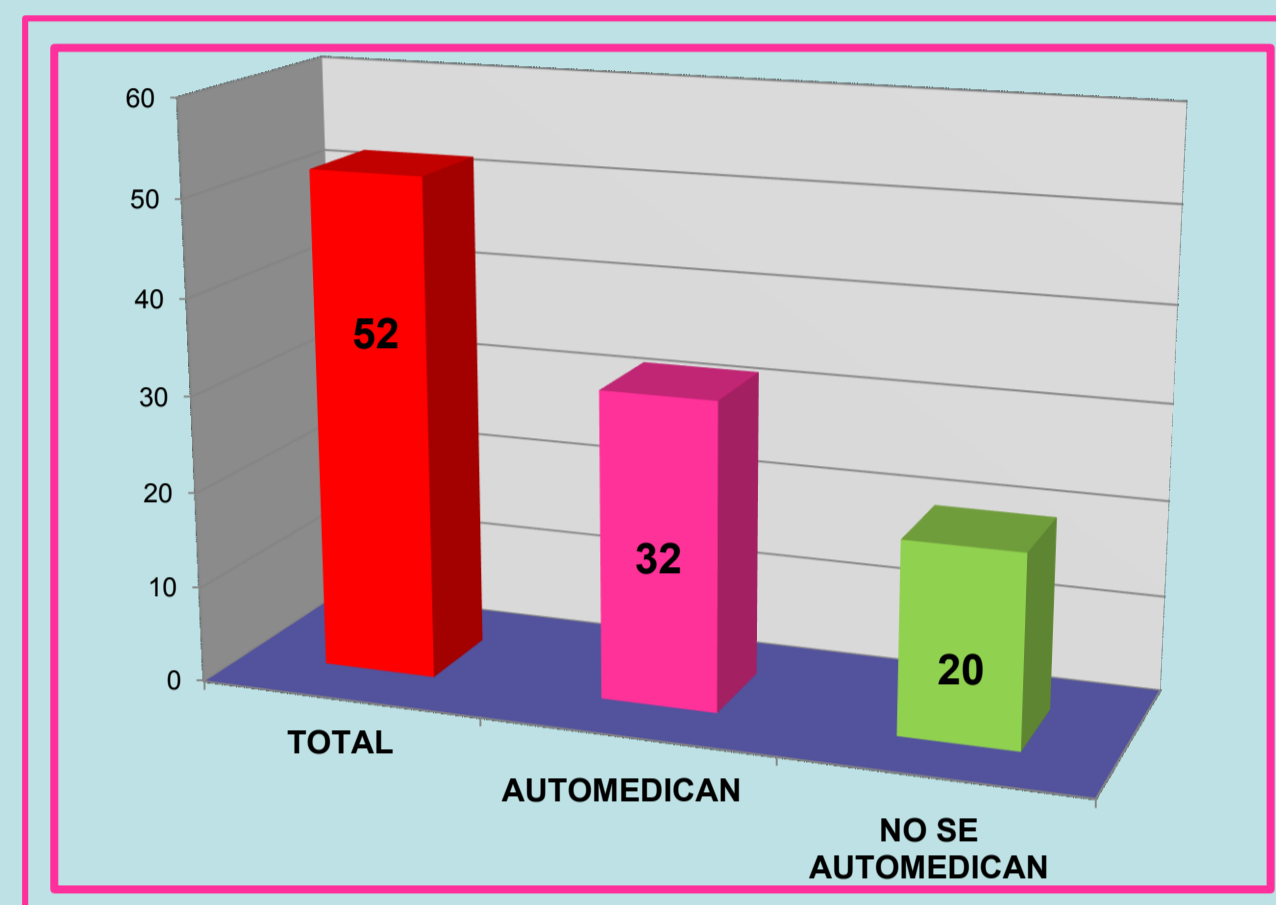
Material y Métodos

Se realizó una encuesta estructurada y anónima a 52 mujeres embarazadas o que estuvieron embarazadas cuyos hijos concurren a los Establecimientos Educativos N°3 y N°5 de Berisso.

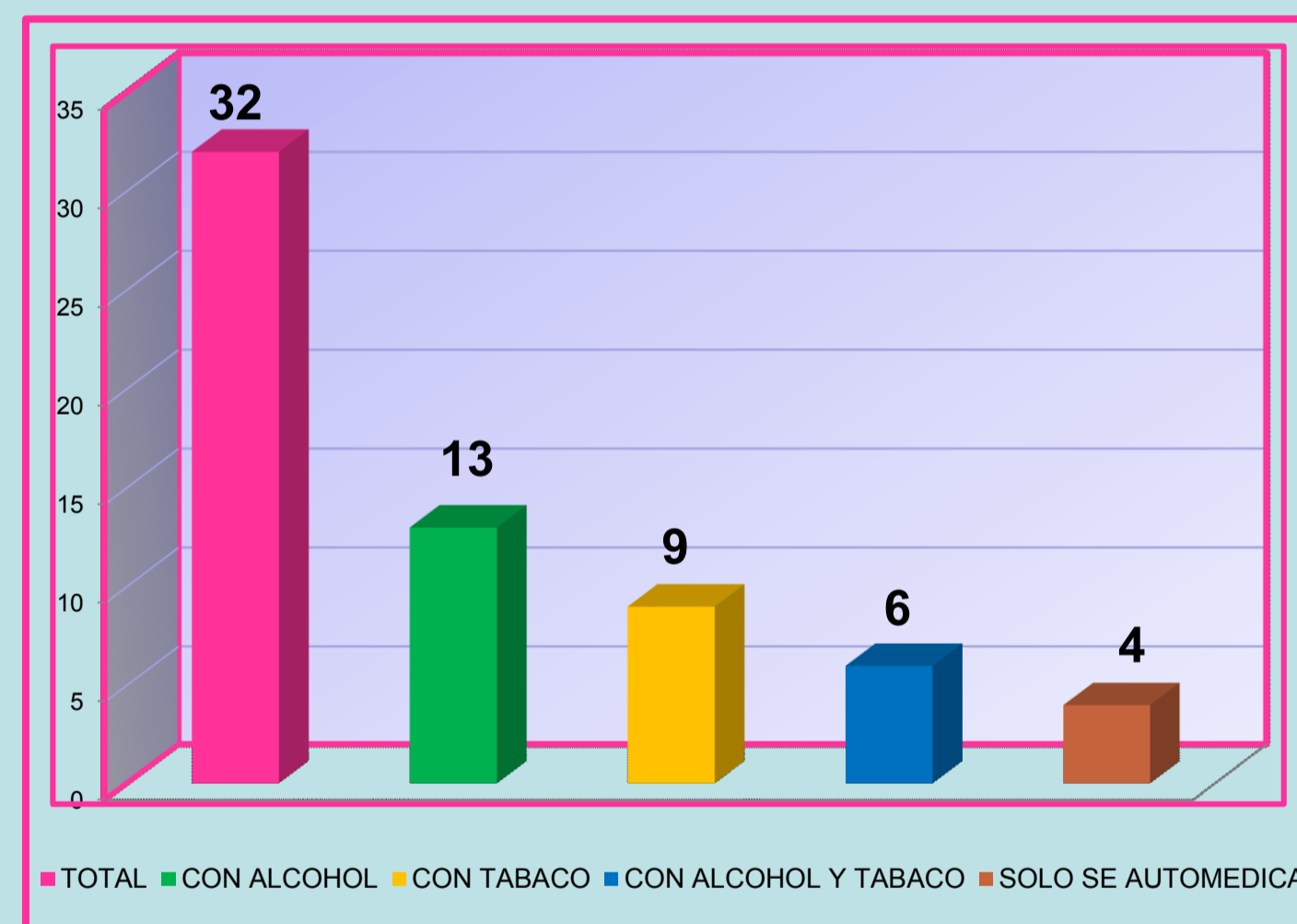


Resultados

Del total de encuestadas, 32 (61%) reciben fármacos sin consulta previa, de las cuales 13 (41%) consumen además alcohol; 9 (28%) acompañan automedicación con hábito de fumar, 6 (19%) se automedica y consumen tabaco y alcohol, y 4 (12%) se automedica solamente.



Automedicación en asociación al consumo de tabaco y/o alcohol



Conclusiones

La automedicación en el embarazo se acompaña de otros hábitos no saludables, el primer lugar lo ocupa el alcohol seguido por el tabaco. Consideramos necesario crear nuevos espacios que propicien una vida saludable.

Referencias

- 1- Uso de fármacos durante el período de gestación en embarazadas de Buenos Aires, Argentina. Rev. Salud pública vol.15 no.5 Bogotá Sept. /Oct. 2010
- 2- Consumo de alcohol y otras drogas en embarazadas. Arch. Pediatr. Urug. vol.78 no.2 Montevideo jun. 2007
- 3- Hábitos tóxicos y embarazo. Resultados perinatales. AMC vol.10 no.5 Camagüey sep.-oct. 2006
- 4- Consumo de alcohol antes y durante la gestación en Argentina: prevalencia y factores de riesgo. Rev Panam Salud Publica vol.37 n.4-5 Washington Apr./May. 2015

