

Recaudos a Considerar En Las Embarazadas Para La Prescripción antibiótica

Numero del póster

AUTORES: BUTLER TERESA; IANTOSCA ALICIA; JOTKO CLAUDIA; BASAL ROXANA; SERRANO VIVIANA; GAGLIARDI ROBERTO; CATANEO MARIANO; SOLARI ESTEBAN PERTINO RITA; MELE SILVIA; DEGAETANO SABRINA; GIMÉNEZ GRACIELA SPINA MARIANEŁA; LAZO MARIANO

Lugar de Trabajo: asignatura de Farmacología y Terapéutica de la FOUNLP

Categoría: Trabajos de Extensión

Resumen

Recaudos a considerar en las embarazadas para la prescripción antibiótica

En los países en desarrollo, la población no posee un adecuado nivel de educación sanitaria por ello, se observan efectos negativos en los individuos, como el aumento de reacciones alérgicas, resistencia bacteriana. Gran parte de la población que consume medicamentos de venta libre, (analgésicos y antiinflamatorios) piensan que los mismos pueden resultar inofensivos, desconociendo sus efectos negativos. En proyectos de extensión realizados en escuelas de edad preescolar y escolar, se observó que el 48 % de la población infantil es automedicada por sus padres. Los efectos de la automedicación en las embarazadas se pueden manifestar en el feto. Dependiendo del período gestacional, pueden observarse problemas respiratorios, Malformaciones, efecto teratogénicos, alteraciones en el crecimiento del bebé, etc. El objetivo de este trabajo fue informar y educar a la población problema sobre el consumo y prescripción de antibióticos durante el embarazo. Para ello, se realizaron Encuestas anónimas, a 43 embarazadas que envían a sus hijos a tercero, cuarto y quinto grados primario, a la escuela N° 5 de Berisso., en el turno de mañana. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: el 58 % de las madres encuestadas, consumieron antibióticos del tipo de la Amoxicilina con ácido clavulánico, el 23 % lo hicieron con antiinflamatorios no esteroides (AINES) y el 19 % restante, con otros medicamentos. Se infiere que el porcentaje de mujeres automedicadas, es elevado, por lo que es indispensable ofrecer talleres de divulgación sobre el tema en cuestión, y organizar programas de prevención.

Introducción y Objetivos

En los países en desarrollo, la población no posee un adecuado nivel de educación sanitaria, por ello, se observan efectos negativos en los individuos, como el aumento de reacciones alérgicas, encubrimiento de una enfermedad, resistencia bacteriana, entre otras. Gran parte de la población que consume medicamentos de venta libre como el caso de los analgésicos y los antibióticos, piensan que los mismos pueden resultar inofensivos, desconociendo sus efectos negativos. En Proyectos de extensión realizados en escuelas de edad preescolar y escolar, se observó que el 48% de la población infantil es automedicada por sus padres. Los efectos de la automedicación en las embarazadas se pueden manifestar en el feto. Dependiendo del período gestacional, pueden producirse problemas cardiorespiratorios, malformaciones, alteraciones en el crecimiento del bebé, debido a que los medicamentos atraviesan la placenta. El objetivo general de este trabajo fue Informar y educar a la población problema (embarazadas) sobre el consumo y prescripción de antibióticos durante la gestación.

Material y Métodos

Materiales y métodos: la población estuvo representada por un total de 43 embarazadas que envían a sus hijos, al tercer, cuarto y quinto grados del nivel primario de la escuela N° 5 de la localidad de Berisso, en el turno mañana. Para el desarrollo del trabajo se realizaron encuestas anónimas a cada una de las madres, en relación a la medicación con antibióticos. Posteriormente, se organizaron talleres sobre el tema de automedicación en el embarazo, en la escuela N° 5 de Berisso, dictados por los extensionistas del proyecto, dirigidos a las madres de los alumnos de primero, segundo, tercero, cuarto y quinto grados de dicho establecimiento. Los datos obtenidos fueron analizados estadísticamente a través del test de varianza de factores múltiples.

Resultados

Los resultados obtenidos fueron los siguientes: el 58 % de las madres encuestadas, reportan haberse automedicado con antibióticos, la mayoría, con Amoxicilina y ácido clavulánico, el 23 % se automedicaron con AINES (Antiinflamatorios, analgésicos no esteroides, y el 19 % con otro tipo de fármacos, tal como muestra la Fig.4



Fig. 1-Hall de la escuela primaria N5 de la localidad de Berisso.



Fig. 2 y 3-Talleres sobre automedicación, con las autoridades y madres de la escuela N°5 de Berisso



Fig. 4-Resultados de las encuestas realizadas en la escuela N° 5 de Berisso

Conclusiones

De acuerdo a los resultados obtenidos se infiere que es alto el porcentaje de mujeres que se automedicaron durante el período de embarazo. Por lo cual es indispensable, educar a la población sobre los riesgos que corren la embarazada y el feto sobre todo durante el primer período de gravidez. Por ello, se promoverán protocolos de medicación en las embarazadas, y talleres y medidas de prevención relacionados con la automedicación en el embarazo, en las escuelas o centros de atención de embarazadas, a través de los graduados, docentes profesionales de la salud y formadores de salud., logrados a partir de este proyecto de extensión.

Referencias

- 1-Elsy Miní, Varas R; Vicuña Y; y colab. Automedicación en gestantes que acuden al Instituto Materno Perinatal, Perú. Rev Perú Med Exp Salud Pública 2012; 29 (2):112-17
- 2- Álvarez K; De Ávila F; Hernandez L y colab. Automedicación en mujeres embarazadas. Evaluación en una clínica de maternidad en Cartagena. Rev Cienc Biomed 2011; 2 (1): 75
- 3- Stosic R; Dunnagan F; Palmer H et al. Responsible self-medication perceived risks and benefits of over the counter analgesic use. Int J Pharm 2011; 19 (4):236-45

