



Évolution des comportements et indicateurs de santé mentale entre 2006 et 2010 dans la population au travail en France

Submitted by Julie Bodin on Fri, 01/12/2018 - 14:48

Titre	Évolution des comportements et indicateurs de santé mentale entre 2006 et 2010 dans la population au travail en France
Type de publication	Article de revue
Auteur	Malard, L [1], Chastang, Jean-François [2], Niedhammer, Isabelle [3]
Editeur	Elsevier Masson
Type	Article scientifique dans une revue à comité de lecture
Année	2017
Langue	Anglais
Date	Août 2017
Numéro	4
Pagination	309-320
Volume	65
Titre de la revue	Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique
ISSN	0398-7620
Mots-clés	Adult [4], Aged [5], Economic Recession [6], Employment [7], Female [8], France [9], Health Behavior [10], Health Status Indicators [11], Humans [12], Male [13], Mental Health [14], Middle Aged [15], Workplace [16], Young Adult [17]

Résumé en
anglais

BACKGROUND: The 2008 economic crisis may have had an impact on mental health but the studies on this topic are sparse, in particular among the working population. However, mental health at work is a crucial issue involving substantial costs and consequences. The aim of the study was to assess changes in behaviors and indicators of mental health in the French working population between 2006 and 2010, and to explore the differential changes according to age, origin, occupation, activity sector, public/private sector, self-employed/employee status and work contract.

METHODS: The data came from the prospective national representative Santé et itinéraire professionnel (SIP) survey, including a sample of 5600 French workers interviewed in 2006 and 2010. The behaviors and indicators of mental health studied were excessive alcohol consumption, smoking, sleep problems (sleep disorders and/or insufficient sleep duration), psychotropic drug use (antidepressants, anxiolytics and/or hypnotics), and poor self-reported health. Generalized estimating equations were used to analyze changes in behaviors and indicators of mental health, and the analyses were adjusted for age. Covariates (age, origin, occupation, activity sector, public/private sector, self-employed/employee status and type of contract) were added separately to assess differential changes.

RESULTS: Increases in excessive alcohol consumption among women, sleep problems among men, and smoking, insufficient sleep duration and poor self-reported health for both genders were observed in the French working population between 2006 and 2010. Some differential changes were observed, negative changes being more likely to affect young workers and workers with a permanent contract.

CONCLUSION: Prevention policies should consider that behavior and indicators of mental health may deteriorate in times of economic crisis, especially among some sub-groups of the working population, such as young workers and workers with a permanent contract. These changes might foreshadow a forthcoming increase in mental disorders.

Position du problème

Les répercussions de la crise économique de 2008 sur la santé mentale de la population sont encore mal connues, en particulier dans la population au travail. Pourtant la santé mentale au travail est un enjeu important par ses coûts et ses conséquences substantiels. L'objectif était d'évaluer l'évolution de la prévalence de comportements et d'indicateurs de santé mentale dans la population au travail en France entre 2006 et 2010, et d'étudier les évolutions différentielles selon l'âge, l'origine, la profession, le secteur d'activité, le secteur public/privé, le statut indépendant/salarié et le type de contrat.

Méthodes

L'enquête Santé et itinéraire professionnel (SIP) est une enquête prospective représentative de la population générale française, et parmi les individus interrogés, 5600 étaient en emploi en 2006 et en 2010. Les comportements et les indicateurs de santé mentale étudiés étaient la consommation d'alcool à risque, le tabagisme, les problèmes du sommeil (troubles du sommeil et/ou durée de sommeil insuffisante), la prise de psychotropes (antidépresseurs, anxiolytiques et/ou hypnotiques), et la mauvaise santé perçue. Des équations d'estimation généralisées ont été utilisées pour étudier les évolutions, les analyses étaient ajustées sur l'âge, puis des covariables (âge, origine, profession, secteur d'activité, secteur public/privé, statut indépendant/salarié et type de contrat) ont été introduites séparément pour évaluer les évolutions différentielles.

Résultats

Dans la population au travail en France, des augmentations de la prévalence de la consommation d'alcool à risque chez les femmes, des problèmes de sommeil chez les hommes, et de tabagisme, de la durée de sommeil insuffisante et de la mauvaise santé perçue pour les deux genres ont été observées entre 2006 et 2010. Quelques évolutions différentielles ont été mises en évidence, en particulier au détriment des plus jeunes et des personnes en contrat permanent.

Conclusion

En conclusion, les politiques de prévention devraient considérer que les prévalences des comportements et des indicateurs de mauvaise santé mentale peuvent avoir augmenté en période de crise économique, en particulier pour certains sous-groupes de la population au travail tels que les plus jeunes et les personnes en contrat permanent. Ces évolutions pourraient laisser présager une augmentation future des pathologies mentales.

Résumé en français

URL de la notice	http://okina.univ-angers.fr/publications/ua16627 [18]
DOI	10.1016/j.respe.2017.04.056 [19]
Lien vers le document	http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0398762017304030?via%3... [20]
Titre abrégé	Rev Epidemiol Sante Publique
Titre traduit	Changes in behaviors and indicators of mental health between 2006 and 2010 in the French working population
Identifiant (ID) PubMed	28601504 [21]

Liens

- [1] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bauthor%5D=27859>
- [2] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bauthor%5D=8921>
- [3] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bauthor%5D=27732>

- [4] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=1002>
- [5] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=1072>
- [6] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=24101>
- [7] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=9983>
- [8] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=1075>
- [9] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=1334>
- [10] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=24102>
- [11] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=10393>
- [12] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=991>
- [13] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=968>
- [14] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=13860>
- [15] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=5941>
- [16] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=10727>
- [17] <http://okina.univ-angers.fr/publications?f%5Bkeyword%5D=6036>
- [18] <http://okina.univ-angers.fr/publications/ua16627>
- [19] <http://dx.doi.org/10.1016/j.respe.2017.04.056>
- [20] <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0398762017304030?via%3Dihub>
- [21] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28601504?dopt=Abstract>

Publié sur *Okina* (<http://okina.univ-angers.fr>)