

ABSTRAK

Masalah kurang nafsu makan anak dapat terjadi karena pola hidangan dalam keluarga yang kurang beragam jenisnya, hal tersebut juga dipengaruhi oleh faktor pengetahuan ibu dalam pengolahan makanan yang terlihat monoton dan membosankan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang variasi menu makanan dengan selera makan pada anak prasekolah di PAUD Anggrek desa Wirogunan kota Pasuruan.

Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu dan anak di PAUD Anggrek Desa Wirogunan Kota Pasuruan, sampel diambil diambil secara *simple random sampling* sebanyak 25 pasang responden. Variabel *independen* adalah pengetahuan ibu tentang variasi menu makanan dan selera makan anak prasekolah sebagai variabel *dependen*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan = 0,05.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (52%) ibu memiliki tingkat pengetahuan cukup dan didapatkan hampir setengahnya (46,1%) selera makan anaknya suka. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan $P(0,003) < \alpha(0.05)$. Maka H_0 ditolak artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang variasi menu makanan dengan selera makan anak.

Dapat di simpulkan bahwa semakin baik pengetahuan ibu tentang variasi menu makanan semakin baik juga selera makan anak. Disarankan ibu lebih meningkatkan pengetahuan tentang variasi menu makanan sehingga selera makan anak tetap terjaga dengan baik.

Kata Kunci: pengetahuan, selera makan