

HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI, AKTIVITAS FISIK, RIWAYAT PENYAKIT, DAN METODE KB DENGAN KELUHAN PERIMENOPAUSE PADA PEDAGANG SERABI AMBARAWA, SEMARANG

CELLINE OKTIANI – 25010113120008

(2017 - Skripsi)

Pada tahun 2016 di Indonesia telah mencapai 14 juta perempuan menopause atau 7,4% dari total populasi yang ada. Peningkatan usia harapan hidup menyebabkan jumlah perempuan menopause akan semakin meningkat. Pedagang serabi Ambarawa dengan rentang usia memasuki usia menopause dan tempat berjualan di daerah rawan polusi. Dimana disebutkan wanita yang sering terpapar asap kendaraan dan menghirup udara tercemar dapat mengakibatkan sel telurnya menjadi tidak dapat berfungsi dengan baik. Akibatnya muncul berbagai keluhan menopause yang akan menurunkan kualitas hidup seorang wanita menopause. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan faktor demografi, aktivitas fisik, riwayat penyakit, dan metode kb dengan keluhan perimenopause pada pedagang serabi Ambarawa, Semarang. Jenis penelitian yang digunakan adalah Explanatory Research dengan pendekatan Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pedagang serabi yang berusia 40-55 tahun yaitu sejumlah 41 orang yang kemudian diambil seluruhnya sebagai responden penelitian. Persentase tertinggi sebesar 65,9% responden berumur \geq 50 tahun, status perkawinan 78,0% memiliki suami, 46,3% berpendidikan tamat SD, 83,3% memiliki aktivitas fisik tinggi, 65,9% tidak memiliki riwayat penyakit, dan 68,3% pernah menggunakan KB hormonal selama \geq 3 bulan berturut-turut. Berdasarkan uji statistik Chi Square menunjukkan terdapat hubungan aktivitas fisik dengan keluhan perimenopause ($p=0,015$). Variabel yang tidak berhubungan yaitu faktor demografi, riwayat penyakit, dan metode KB. Berdasarkan uji regresi logistic dengan metode enter menunjukkan ada pengaruh aktivitas fisik dengan keluhan perimenopause pada pedagang serabi Ambarawa, Semarang ($p= 0,030$: OR=20,312; CI=1,348-306,110). Saran bagi peneliti selanjutnya yaitu untuk meneliti dengan meninjau dari berbagai faktor / variabel lainnya yang belum diungkapkan dalam penelitian ini. Bagi pedagang serabi agar meningkatkan aktivitas fisik seperti olahraga agar dapat mengurangi keluhan perimenopause

Kata Kunci: keluhan perimenopause, aktivitas fisik, pedagang serabi