

Sebuah *Interpretative Phenomenological Analysis* tentang Makna Kelahiran Anak bagi Ibu Pascapengalaman Keguguran

Arvinda Pravitasari¹, Dinie Ratrie Desiningrum²

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

arvindapravitasari@gmail.com

Abstrak

Keguguran merupakan hal yang memiliki dampak pada seorang ibu. Salah satu dampaknya adalah kondisi tertekan pascakeguguran hingga kecemasan dan kekhawatiran berlebih pada kehamilan selanjutnya. Fokus penelitian ini akan mengeksplorasi lebih lanjut pengalaman ibu dalam proses pemaknaan kelahiran anak dan pengasuhan, terkait dampak keguguran yang pernah ia alami. Penelitian ini bertujuan untuk memahami lebih lanjut bagaimana peristiwa keguguran memberikan dampak bagi seorang ibu setelah anak terlahir. Sampling *purposive* digunakan untuk menemukan keempat partisipan yang merupakan ibu yang pernah mengalami keguguran. Wawancara dilaksanakan secara semi-terstruktur yang kemudian ditranskripsi dan kemudian dianalisis menggunakan *interpretative phenomenological analysis* (IPA). Terdapat tiga tema induk yang ditemukan: (1) pengalaman kehamilan dan keguguran (2) kelahiran anak (3) dukungan sosial. Penelitian ini memberikan kesempatan bagi partisipan untuk menyampaikan pengalamannya terkait dengan proses pemaknaan anak dan proses pengasuhan yang ia terapkan kepada anak. Temuan dalam penelitian ini bisa menjadi masukan untuk lebih memahami lebih lanjut bagaimana keguguran berdampak bagi psikis seorang ibu dan berpengaruh pada proses pengasuhan dan pemaknaan anak.

Kata kunci: *keguguran; kelahiran anak; pengasuhan; ibu*

Abstract

Miscarriage is a very impactful phenomenon to a mother. One of it is the post-miscarriage depression to excessive fear and anxiety towards the next pregnancy. The focus of this research is to explore more about the mother's experience in a process to understand the meaning of birth and parenting of a child, related to the effect of the miscarriage that she experienced beforehand. This research aims to grasp how miscarriage can give significant impact to the mother after the child born. Purposive sampling is used to find four participants that are mothers who have experienced miscarriage. The interviews were done semi-structurally which then transcribed and analyzed using interpretative phenomenological analysis (IPA). There are three main themes that are found: (1) pregnancy and miscarriage experience (2) childbirth (3) social support. This research gives chance to participants to talk about their experience regarding the process of understanding the child and the parenting process that they applied to their children. Findings in this research can be inputs to understand more about the psychological impact of miscarriage to a mother and how it affects the process of parenting and understanding the children.

Keywords: *miscarriage; childbirth; parenting; mother*