

## Helsingin yliopisto - Helsingfors universitet - University of Helsinki

Tiedekunta-Fakultet-Faculty <b>Statsvetenskapliga fakulteten</b>		Laitos-Institution-Department <b>Institutionen för socialvetenskap</b>	
Tekijä-Författare-Author <b>Forsman, Anna R</b>			
Työn nimi-Arbetets titel-Title <b>Ensam är stark? Det sociala nätverkets samband med psykisk ohälsa bland österbottningar</b>			
Oppiaine-Läroämne-Subject <b>Samhällspolitik: Socialt arbete</b>			
Työn laji-Arbetets art-Level <b>Pro gradu</b>	Aika-Datum-Month and year <b>2010-03-12</b>	Sivumäärä-Sidantal- Number of pages <b>79 + 8 sidor bilaga</b>	
Tiivistelmä-Referat-Abstract  <p>Det övergripande syftet med denna avhandling är att fördjupa förståelsen för det sociala nätverkets samband med psykisk ohälsa i Österbotten. Avhandlingen utgår från respondenters svar i en enkätundersökning gällande psykisk hälsa gjord i Österbotten år 2008. Avsikten med undersökningen är att på ett lättfattligt sätt lyfta fram det sociala stödet som sociala nätverk förmedlar och dess samband med uppsökt psykiatrisk hjälp. Som ett mått på socialt nätverk har antal nära vänner använts. Tidigare forskning har visat att det är främst kvaliteten på det sociala nätverket som inverkar på mental hälsa. Denna avhandling fokuserar på psykisk ohälsa, dvs. psykiskt illamående, som tidigare varit relativt ouppmärksam inom dylik forskning. Forskning har även visat att begreppet psykisk ohälsa främst utgår från självrapporterade psykiska symptom. Det empiriska materialet i avhandlingen består av 5109 enkätsvar. Respondenterna har begränsats till 18-65 år. Forskningsmetoden är både kvantitativ och kvalitativ till sin natur. Sambanden mellan nära vänner och uppsökt psykiatrisk hjälp analyseras med hjälp av effektmåttet Cramer's V. Även samband mellan ensamhet och psykisk ohälsa analyseras. Psykisk ohälsa operationaliseras utgående från en skala, vars syfte är att mäta psykisk belastning. Studien visar att det sociala nätverket har ett samband med uppsökandet av hjälp för psykiska besvär samt att ensamhet har ett starkt samband med psykisk ohälsa. Brist på vänner är vanligare hos de som sökt hjälp pga. psykiska svårigheter jämfört med de som inte sökt hjälp. Den kvalitativa delen av studien fokuserar på respondenternas egna tankar om andra människors inverkan på psykiskt välbefinnande. Många respondenter valde att hellre berätta om personliga erfarenheter av psykisk sjukdom istället för att dela med sig av personliga upplevelser angående vänners betydelse för psykiskt välmående.</p>			
Avainsanat-Nyckelord-Keywords socialt nätverk socialt stöd socialt kapital psykisk ohälsa ensamhet			
Muita tietoja-Övriga uppgifter-Additional information			