



Masennustalkoot kansantautimme kimpussa

Tampere

5.11.2008

Jyrki Tuulari, projektikoordinaattori

Pohjanmaa-hanke

5.11.08

psykologi Jyrki Tuulari



Masennustalkoot

- Mitä?
- Missä?
- Milloin?
- Miksi?
- Ketkä?
- Keiden hyväksi?

5.11.08

psykologi Jyrki Tuulari

MASENNUSTALKOIDEN INTERVENTIOIDEN OHJAUSTAULUKKO



| | ASENTEISIIN VAIKUTTAMINEN | TIEDON JA KEINOJEN TARJOILU | PALVELUJÄRJESTELMÄN TARKASTELU |
|--|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| Koko väestö | | | |
| MT-positiiviset = kiinnostuneet, huolestuneet ja oireilevat | | | |
| Sairastuneet | | | |
| Palvelutuottajat | | | |
| Palvelujen tilaajat ja hallinnoijat | | | |

psykologi Jyrki Tuulari



Väestökampanja

- [www-sivut \(www.masennustalkoot.fi\)](http://www.masennustalkoot.fi)
- esitteet ja julisteet
- tiedotuskampanjat yhteistyössä median kanssa
- antistigma –kampanja ”Masennuksesta voi parantua ja päihteistä pääsee eroon”
- Yrittäjäillat yhteistyössä Keski-Pohjanmaan Yrittäjien kanssa



Perusterveydenhuolto

- Koulutus perusterveydenhuollon henkilöstölle lievän ja keskivaikean masennuksen tunnistamiseen ja hoitamiseen Käypä hoito -suosituksen mukaisesti
- Depressiohoitajamallin käynnistäminen ja tukeminen



Erikoissairaanhoido

- Konsultaatiotuen järjestäminen perusterveydenhuoltoon
- Käynnistymässä on myös vakavan ja hoitoresistentin masennuksen hoitokäytäntöjen kehittäminen
- Työkykypsykiatrisen osaamisen kehittäminen ja työhön paluun tukeminen