

Aluemalli kentältä

Kuopion psykiatrian keskuksen ja alueen
työterveyshuoltojen yhteinen toimintamalli

Pirjo Saarinen

Psykiatrian dosentti

Kuopion psykiatrian keskuksen johtaja

KYS ja Kuopion kaupunki

Työterveyshuollon yksiköt

- Kallaveden työterveys (Kuopion kaupunki)
- Karjalan lennoston työterveyshuolto
- KYSin työterveyshuolto
- Lääkärikeskus Mehiläinen
- Medivire /Suomen terveystalo
- Omalääkäri Oy
- SOK –järjestön työterveysasema

KPK:n käytäntöjä

- Hoidon ja kuntoutuksen integrointi: kuntoutusohjaus
- Asiakkuuden määrittely: kiireellisyysryhmien RI-RII-RIII – kriteerit
- Tutkimusjakson jäsentäminen
- Tutkimuksen, hoidon ja kuntoutuksen säännöllinen seuranta: BDI, GAF, LS.
- Tuloksen arvioinnille määritellyt laatuksiteerit

Työterveyshuoltojen ja KPK:n toimintamalli: optimi

- Työssä käyvän potilaan tutkimusjakson aikana on kuntoutussuunnitelmakokous, jossa tehdään ammatillisen kuntoutuksen suunnitelma yhdessä potilaan kanssa
- Läsnä työterveyshuollon ja työnantajan edustus, mahdollisesti muuta lähiverkostoa
- Työterveyshuolto informoi potilasta ko. mallista ja kirjaa läheteeseen
- Suunnitelman tarkistus yhdessä sovittuna ajankohtana
- Tiedon välittyminen säännönmukaisesti jakson aikana ja sen päättyessä (sähköinen lähete-palautejärjestelmä)

Seurannan tavoitteet

- Tuloksia on mahdollista hyödyntää oman toiminnan kehittämisessä
- Kuinka toimitaan ammatillisen kuntoutuksen vastuukysymyksissä
- Mitkä ovat käytännön mahdollisuudet työterveyshuoltojen kanssa tehtävässä yhteistyössä
- Mikä on mielekästä potilaan kannalta.

KPK:n kehittämistiimi 6.5.08: johtopäätöksiä

- Kaikki potilaat eivät halua verkostokokouksia pidettävän
- Potilaita on motivoitava verkostokokouksiin
- KPK:n ja työterveyshuollon välinen yhteistyö potilaan hoidon aikana on tärkeää
- Lisätiedottaminen yhteistyökumppaneille ja KPK:n sisällä on tarpeen
- Jatkossa seurattavia asioita: sairauslomalla olevat, tutkimukseen tulon syy, millainen vaikutus verkostokokouksella on ollut hoitoon ja kuntoutukseen.
- Jatkoseurannasta sopiminen yhdessä työterveyshuoltojen edustajien kanssa lokakuussa -08.

Huomioita mallin toteutumisesta

- Aina mallinmukainen verkostokokouksen järjestäminen ei ole relevanttia, jos lähettämisen syy on selkeästi esimerkiksi parisuhdekriisi
- Mallin maininnan puuttuminen läheteessä ei tietystikään kerro sitä, etteikö yhteistyöstä ole voinut olla puhetta lääkärin vastaanotolla (ehdotus kirjaamisesta tuli työterveyshuollosta)
- Onko tieto mennyt kaikille työterveyslääkäreille mukana olleen edustuksen kautta?