



Abstract 0632

A measurement of the oxidative stress parameters of trainers of the boxing national team before and after boxing matches

Ragıp Pala, Vedat Çınar, Yakup Kılıç, Yonca Biçer
Firat Üniversty.Physical education and sport.Elazığ

Purpose: This study was materialized with the aim to determine in what extend the MDA, 8- isoprostane HNE, 8-OhdG, and C Vitamin levels of the Turkish Boxing National Team Trainers was effected before and after boxing matches.

Subjects: The research was materialized with 40 healthy male subjects, the research groups were composed in this way. The subjects were separated into 4 groups of 10 persons.

Materials-Methods: This research was materialized on the trainers of the national boxing team who were on charge during the world boxing championship for women, held in Istanbul in the year 2011. The MDA, 8-isoprostane HNE, 8-OhdG, and C Vitamin levels in the blood samples which were obtained before and after the matches from all the subjects, were analyzed.

Symptoms: In accordance with the data derived before the match and after the match, the MDA level displayed a significant change with the measures taken after the match, when compared with the measures taken before the match ($p < 0.05$). After the application, there was a significant difference observed between values which were obtained after the match with pre-test measures and post-test measures, for checking the 8-isoprostane level ($p < 0.05$). There was no significant difference between the HNE, 8-OhdG and Vitamin C parameters with regard to measures derived before the match and after the match ($p > 0.05$).

Conclusions: It's proposed in accordance with the results of the study that, significant changes have occurred between the values of the trainers of the boxing national team with regards to the oxidative stress parameters MDA and 8-isoprostane of boxing matches.

Keywords: Trainer, match, oxidative stress



Boks milli takım antrenörlerinin maç öncesi ve maç sonrası oksitatif stres Parametrelerinin değerlendirilmesi

Ragıp Pala, Vedat Çınar, Yakup Kılıç, Yonca Biçer
Fırat üniversitesi BESYO Elazığ

Amaç: Bu çalışma, Türk Boks Millî Takımı Antrenörlerinde Boks maçlarının maç öncesi ve maç sonrası MDA, 8-isoprostane HNE, 8-OhdG ve Vitamin C seviyelerini ne derecede etkilediğini tespit etmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntemler: Araştırma 2011 yılında istanbulda yapılan bayanlar dünya boks şampiyonasında görevli boks milli takımı antrenörleri üzerinde gerçekleştirildi. Tüm deneklerden maç öncesinde ve maç sonrasında alınan kanda MDA, 8-isoprostane HNE, 8 OhdG ve Vitamin C seviyeleri analiz edildi.

Bulgular: Elde edilen verilere göre MDA seviyesi maç öncesi değerleri ile maç sonrası değerleri arasındaki fark istatistiksel olarak önemliydi($p<0.05$). Uygulama sonunda 8-isoprostane seviyelerinde de ön test ölçümleri ile son test ölçümleri arasında fark önemliydi($p<0.05$). araştırmada HNE, 8-OhdG ve Vitamin C parametrelerinde maç öncesi ve maç sonrası değerler arasında farklılık bulunmamaktadır($p>0.05$).

Sonuç: Elde edilen sonuçlara göre Boks milli takım antrenörlerinde boks maçlarının oksitatif stres parametrelerinden MDA ve 8-isoprostane değerlerinde önemli değişikliklere yol açtığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Antrenör, Maç, Oksitatif stres