



Abstract 0615

A comparison of some blood values of trainers of the boxing national team before and after boxing matches

Ragıp Pala, Vedat Çınar, Yakup Kılıç, Mustafa Karadağ
Firat University. Physical education and sport. Elazığ

Purpose: This study was materialized with the aim to determine in what extent the glucose, insulin, cortisol, and creatine levels of the Turkish Boxing National Team Trainers was effected before and after the matches which were fought during the European Boxing Championship.

Materials-Methods: This research was materialized on the trainers of the national boxing team who were on charge during the world boxing championship for women, held in Istanbul in the year 2011. Blood was obtained before and after the matches from all the subjects, and their glucose, insulin, cortisol, and creatine levels were analyzed. The blood samples were analyzed at the Animal Feeding laboratory of the Faculty of Veterinary Science, Firat University.

Symptoms: In accordance with the data derived before the match and after the match, the glucose level was significantly reduced when compared with the measures taken before the match ($p < 0.05$). After the application, there was no significant difference observed between the blood values which were obtained after the match with pre-test measures and post-test measures, for checking the insulin level ($p > 0.05$). There was statistically a significant increase in the post-test measurements of the cortisol values when compared with the data derived from the pre-test measurement ($p > 0.05$). There was no significant difference between the measurements with regard to creatine ($p > 0.05$).

Conclusions: It's proposed in accordance with the results of the study that, changes have been occurred between the measurements of the trainers of the boxing national team with regards to glucose and cortisol.

Keywords: Boks, match, blod parameters



12TH INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS

December 12-14, 2012

Colossae Thermal Hotel - DENİZLİ / TURKEY

Boks milli takım antrenörlerinin maç öncesi ve maç sonrası bazı kan değerlerinin karşılaştırılması

Ragıp Pala, Vedat Çınar, Yakup Kılıç, Mustafa Karadağ
Fırat üniversitesi BESYO Elazığ

Amaç: Bu çalışma, Türk Boks Millî Takımı Antrenörlerinin Avrupa Şampiyonası süresince yapılan maçlarda maç öncesi ve maç sonrası Glikoz, İnsülin, Kortizol ve kreatin seviyelerini ne derecede etkilediğini tespit etmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntemler: Araştırma 2011 yılında istanbulda yapılan bayanlar dünya boks şampiyonasında görevli boks milli takımı antrenörleri üzerinde gerçekleştirildi. Tüm deneklerden maç öncesinde ve maç sonrasında kan alınarak Glikoz, İnsülin, Kortizol ve kreatin seviyeleri analiz edildi. Alınan kanlar Fırat üniversitesi veteriner fakültesi hayvan besleme laboratuvarında analiz edildi.

Bulgular: Maç öncesi ve maç sonrası elde edilen verilere göre glikoz seviyesi maç öncesi değerlere göre anlamlı şekilde azalmıştı ($p < 0.05$). Uygulama sonunda insülin seviyelerinde ön test ölçümleri ile son test ölçümleri olan maç sonunda alınan kan değerleri arasında fark önemli değildi ($p > 0.05$). Kortizol değerlerinde son test ölçümünde ön test ölçümüne göre istatistiksel olarak anlamlı bir yükseliş söz konusuydu ($p > 0.05$). Kreatin değeri bakımından ölçümler arasında herhangi bir farklılık söz konusu değildi ($p > 0.05$).

Sonuç: Çalışmanın sonuçlarına göre Boks milli takım antrenörlerinin maç öncesi ve maç sonrası ölçümleri arasında glikoz ve kortizol bakımından değişikliklere yol açtığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Boks, maç, kan parametreleri