

**29-30-31**

MAY 2015

FERIA DE MADRID

**1st**

EUROPEAN  
MEDICAL  
FITNESS  
CONGRESS



EXERCISE IS THE BEST MEDICINE



**29-30-31**

MAY 2015

FERIA DE MADRID

**1st**

EUROPEAN  
MEDICAL  
FITNESS  
CONGRESS



LIBRO DE ACTAS  
1st EUROPEAN MEDICAL  
FITNESS CONGRESS



**29-30-31**

MAY 2015

FERIA DE MADRID

**1st**

**EUROPEAN  
MEDICAL  
FITNESS  
CONGRESS**



## **Las competencias del profesional de los servicios de fitness para la inclusión de personas con discapacidad**

Izquierdo, Alberto<sup>1</sup>; Pérez-Tejero, Javier<sup>2</sup>; Ocete, Carmen<sup>2</sup> .

1 Servicio de Gestión del Conocimiento para la Mejora Continua; Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Patronato Municipal de Deportes de Alcobendas, España.

2 Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI), Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF), Universidad Politécnica de Madrid. España.

**INTRODUCCIÓN:** La Organización Mundial de la Salud declara que 15% de la población mundial tiene algún tipo de condición de salud por discapacidad<sup>1</sup>, conociendo que actualmente, siguen encontrando barreras para la participación en actividades relacionadas con la actividad física, el deporte y el ocio saludable<sup>2</sup>. La determinación de las competencias del profesional del fitness del sector en relación a la inclusión en sus servicios de estas personas contribuirá a definir un óptimo desempeño profesional<sup>3</sup>, proporcionarán al profesional herramientas reales en su formación continua y maximizará sus posibilidades profesionales en los contextos reales<sup>4</sup>.

**OBJETIVO:** Definir en el contexto español las competencias del profesional de fitness inclusivo, como base previa para el diseño de un programa de formación continua en este tema para los profesionales del sector.

**METODOLOGÍA.** 15 expertos, todos ellos pertenecientes a alguna de las 6 instituciones participantes en el proyecto de investigación “Universal Fitness Inclusion Training for Work (UFIT-W)” participaron en un método de encuesta Delphi a través de 5 estadios diferentes, siendo el primero exploratorio. Cada ronda fue establecida en una de las 5 reuniones del citado proyecto durante 2014 (4) y primer trimestre de 2015 (1). Los autores tradujeron y adecuaron la propuesta al contexto español.

**29-30-31**

MAY 2015

FERIA DE MADRID

**1st**

EUROPEAN  
MEDICAL  
FITNESS  
CONGRESS



**RESULTADOS:** Las competencias definidas fueron las siguientes:

1. Demostrar una preparación personal y profesional para facilitar la participación de las personas con discapacidad.
2. Preparar la instalación deportiva para la inclusión de personas con discapacidad.
3. Comunicarse con los participantes con discapacidad de manera efectiva.
4. Demostrar la capacidad de adaptarse a las consideraciones especiales que las personas con discapacidades pueden presentar en base a su discapacidad o condición de salud.
5. Gestionar positivamente el valor de trabajar con profesionales afines con respecto a la inclusión de personas con discapacidad.
6. Planificar un programa de acondicionamiento físico eficaz con una persona con discapacidad.
7. Llevar a cabo el programa de acondicionamiento físico de manera efectiva.
8. Revisar y evaluar el programa de acondicionamiento físico de manera eficaz.
9. Fomentar en el desempeño profesional la accesibilidad universal en los servicios de fitness.
10. Demostrar conciencia de las propias capacidades y la reflexión continua sobre la práctica profesional y personal.

**CONCLUSIONES.** Las competencias definidas responden a las necesidades detectadas por los expertos, por lo que sirven de base para la concreción del desempeño profesional como de las actividades formativas que, en el futuro, tengan como objetivo cualificar a los profesionales del fitness.

**AGRADECIMIENTOS:** Estudio realizado en el marco del proyecto de investigación “Universal Fitness Inclusion Training for Work (UFIT-W)”, subvencionado en la convocatoria “Lifelong Learning Programme (2007-2013)” de la Comisión Europea. Número de expediente LLP/LdV/TOI/2013/IRL – 511.

**29-30-31**

MAY 2015

FERIA DE MADRID

**1st**

EUROPEAN  
MEDICAL  
FITNESS  
CONGRESS



## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud (2001). Clasificación internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud. Grupo de Clasificación, Evaluación, Encuestas y Terminología. Ginebra, Suiza.
2. Diario Oficial de la Unión Europea (2014). Dictamen del Comité de las Regiones — Deporte, discapacidad y ocio. C 114/06.
3. Pérez-Tejero, J. (2014). Are you losing over 15% of the population in your club? Some reflections and practical implications. Ponencia invitada en la 13TH Annual International Health, Raquet and Sportsclub Association (IHRSA) and European Congress, Madrid, 19 de octubre de 2013.
4. Sierra, B., Ocete, C., Pérez-Tejero, J. (2014). Spanish experts evaluation of the skills and knowledge framework for inclusive fitness training: the UFIT European project. In Reina, R. & Pérez-Tejero, J. (Eds.) European Congress of Adapted Physical Activity – EUCAPA 2014: book of abstracts. Publicaciones del CEDI – 5 Series. Madrid: Universidad Politécnica de Madrid.