

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MELAKUKAN LATIHAN FISIK PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

Tri Teguh Islami Majid

J210130066

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MELAKUKAN LATIHAN FISIK PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GATAK
SUKOHARJO**

Disusun oleh:

TRI TEGUH ISLAMI MAJID

NIM J210130066

Telah disetujui oleh pembimbing dan dinyatakan telah memenuhi syarat mengikuti
ujian skripsi.

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MELAKUKAN LATIHAN FISIK PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

Disusun oleh:

TRI TEGUH ISLAMI MAJID

J210.130.066

Telah berhasil dipertahankan didepan Dewan Penguji

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammdiyah Surakarta

Pada Tanggal 30 September 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

DEWAN PENGUJI

1. Wachidah Yuniartika, S. Kep., Ns., M.Kep
(Ketua Dewan Penguji) (.....)
2. H. M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep
(Anggota I Dewan Penguji) (.....)
3. Supratman, SKM., M.Kes., Ph.D
(Anggota II Dewan Penguji) (.....)

Dekan,



(Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes)

NIK. 786

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5)

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat

(QS. Al-Mujadalah: 11)

“Orang berilmu menebar manfa’at dengan ilmu yang ia dapat untuk bekal dunia akhirat”

(Salman Haidar)

“Tidak perlu menguasai segala hal, lakukan yang terbaik di bidang mu itu sudah cukup”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap puji syukur “Alhamdulillahirobbil’alamin” kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Ku persembahkan sebuah karya sederhana ini untuk:

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapakku Sarna dan Ibuku Cartini, Kakak-kakakku Tedi Hendrayanto, Eka Susilawati, Addam Mufti Rohmani yang tiada henti memberikan dukungan dan do’a terbaik, motivasi, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tidak akan tergantikan. Semua kemudahan dan kesuksesan adalah karena do’a dan ridho kalian.
2. Dosen pembimbingku, Ibu Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns, M.Kep yang selalu meluangkan waktu ditengah kesibukannya dan selalu sabar membimbing dan memotivasi anak didiknya, hingga bisa menyusun dan menyelesaikan karya ini.
3. Untuk seluruh dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya. Semoga menjadi amal jariyah yang bisa mengantarkan ke surga-Nya.
4. Teman-teman seperjuangan SI Keperawatan UMS 2013 yang telah berbagi keceriaan dan banyak memberi pengalaman. Semoga kita sukses dunia dan akhirat
5. Almamaterku tercinta.

KATA PENGANTAR

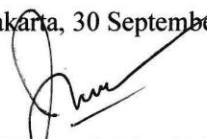
Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh Karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes.Selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
- (2) Arum Pratiwi, M.Kes. Selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administrative penyusunan skripsi ini
- (3) Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- (4) Pihak Puskesmas Gatak Sukoharjo yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
- (5) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (6) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 30 September 2017



Tri Teguh Islami Majid



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A. Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417

Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Teguh Islami Majid

NIM : J 210 130 066

Program Studi : S1 – KEPERAWATAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukunga Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Gatak Sukoharjo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali beberapa kutipan dan ringkasan yang semuanya telah dicantumkan sumbernya. Apabila dikemudian hari didapatkan bahwa skripsi ini hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi apapun yang diberikan dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 30 September 2017

Tri Teguh Islami Majid

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Tri Teguh Islami Majid**
NIM : **J 210 130 066**
Fakultas/Jurusan : **FIK/KEPERAWATAN**
Jenis Karya : **Skripsi**

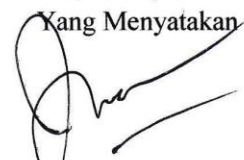
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)*** atas penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MELAKUKAN LATIHAN FISIK PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif* ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih mediasi/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 30 September 2017

Yang Menyatakan


Tri Teguh Islami Majid

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MELAKUKAN LATIHAN FISIK PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO

ABSTRAK

Oleh: Tri Teguh Islami Majid

Wachidah Yuniartika

Penderita diabetes mellitus tipe 2 diharapkan mampu melakukan perawatan diri dengan perilaku yang relevan untuk menghindari ketidakstabilan kadar glukosa darah diantaranya latihan fisik. Beberapa faktor yang dapat menunjang kepatuhan melakukan latihan fisik pada pasien diabetes mellitus, diantaranya adalah faktor dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan melakukan latihan fisik pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Gatak Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien diabetes mellitus yang rutin melakukan rawat jalan sejumlah 122 orang. Sampel penelitian sebanyak 55 pasien menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji korelasi *rank spearman*. Penelitian ini menyimpulkan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan aktivitas fisik pada klien Diabetes melitus di Wilayah kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo ($r_s = 0,779$; $p\text{-value} = 0,000$). Salah satu fungsi keluarga adalah fungsi afektif yaitu fungsi saling asuh, artinya keluarga berfungsi sebagai tempat singgah kehangatan dan dukungan. Keluarga yang berperan sebagai *caregivers* ternyata mampu memberikan dukungan kepada anggota keluarga dengan penyakit kronis

Kata kunci: dukungan keluarga, kepatuhan latihan fisik, pasien diabetes mellitus

***RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH COMPLIANCE
WITH PHYSICAL TRAINING ON PATIENTS DIABETES MELLITUS
IN PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO***

ABSTRACT

By: Tri Teguh Islami Majid

Wachidah Yuniartika

Patients with type 2 diabetes mellitus are expected to perform self-care with relevant behaviors to avoid blood glucose levels such as physical disability. Some factors that can support physical adherence in patients with diabetes mellitus, including family support factors. This study aims to determine the relationship between family support with adherence to physical exercise in people with diabetes mellitus in Gatak Sukoharjo Health Center. This research is a descriptive correlative research with cross sectional approach. The study population was all patients with diabetes mellitus who routinely performed outpatient at Gatak Sukoharjo Health Center, and got population of 122 people. The samples were 55 patients using accidental sampling technique. The data were collected used questionnaire and data analysis used Spearman rank correlation test. This research concludes there was relationship of family support with physical activity at client of Diabetes melitus in work area of health center of Gatak Sukoharjo ($r_s = 0,779$; $p\text{-value} = 0,000$). One of the functions of the family is the affective function of the function of mutual care, meaning that the family functions as a place of warmth and support stopover. Families who served as caregivers' were able to provide support to family members with chronic illness

Keywords: family support, physical exercise compliance, diabetes mellitus patients

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETIJJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN KEALIAN SKRIPSI	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Diabetes Mellitus.....	9
2. Dukungan Keluarga.....	16
3. Latihan Fisik.....	21
4. Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik	22

B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Etika Penelitian.....	37
I. Analisa Data	38
J. Rencana Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Karakteristik Klien	44
2. Analisis Univariat	46
3. Analisis Bivariat	47
B. Pembahasan	50
1. Karakteristik Klien	50
2. Dukungan Keluarga Klien	52
3. Kepatuhan Latihan Fisik	54
4. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Fisik Klien Diabetes Mellitus	57
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Klien Menurut Umur	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Klien Menurut Jenis Kelamin	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Klien Menurut Pendidikan	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Klien Menurut Status Perkawinan	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Klien Menurut Penghasilan	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Klien Menurut Keluarga Yang Merawat	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	46
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Latihan Fisik	47
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Data	47
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Rank Sperman	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Data Karakteristik Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 5 : Kuesioner Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik
- Lampiran 6 : Data Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 7 : Data Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian