

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVIY DAILY LIVING* (ADL)
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI KELURAHAN
KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

PRADHITYA ANUGRAH PRIHATI

J.210.130.053

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN ACTIVITY DAILYLIVING
(ADL) DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI KELURAHAN
KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN
SURAKARTA**

Disusun oleh :
Pradhitya Anugrah Prihati
J.21.013.0053

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing



(Supratman., SKM., M.Kes., Ph.D)

Tanggal : 20 Juni 2017

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN ACTIVIY DAILY LIVING
(ADL) DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI KELURAHAN
KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN
SURAKARTA

Disusun Oleh :

PRADHITYA ANUGRAH PRIHATI

J.210.130.053

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 21 Juni 2017, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Susunan Dewan Penguji:

1. Supratman., SKM.,M.Kes.,PhD
NIDN : 06-1706-6801
(.....)
2. Fahrur Nur Rosyid, S.kep.,Ns M.Kes
NIDN : 00-9010-7501
(.....)
3. Kartinah., S.Kep.,M.P.H
NIDN : 06-1812-7401
(.....)

Surakarta, 21 Juni 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK.786



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pradhitya Anugrah Prihati
NIM : J 210.130.053
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI KELURAHAN KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN SURAKARTA.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 21 Juni 2017

Yang membuat pernyataan

Pradhitya Anugrah Prihati

MOTTO

Barang siapa keluar untuk mencari ilmu, maka dia berada di jalan Allah

(HR. Turmudzi)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan

(Qs. Al Insyrah 5-6)

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang
harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dilakukan, entah mereka
menyukainya atau tidak

(Aldus Huxley)

Musuh yang paling berbahaya diatas dunia ini adalah penakut dan bimbang.

Teman paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh

(Andrew Jacson)

Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Orang-orang
yang masih terus belajar, akan menjadi pemilik masa depan

(Mario Teguh)

Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh keiklasan, istiqomah
dalam menghadapi cobaan

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana yang penulis persembahkan kepada:

Yang pertama dan utama untuk kedua orangtuaku tercinta Bapak Dwi Kuswanto dan Ibu Yati serta adek kandung saya Febriana Dwi Hartanti, tak terhingga kasih sayang, cintakasih, dukungan, serta doa yang selalu diberikan untukku

Sahabat – sahabatku Dwi Saputra, Esti Wulandari, Rizky Febriansyah, Berdy Riyambodo, Aris Widayat, Mursid Andi Setiawan, Yunan Tulus, Budi Andri, dan Rosalina Kusuma Wardhani, Nauval Landis Iqbal, Maya Anggraini terimakasih atas semangat, motivasi dan kasih sayangnya.

Teman seperjuangan skripsi Bunga Puspitasari, Della Sahratika, Nur casanah, Allisatul kamila terimakasih untuk suka, duka dan kekompakannya

Sahabat-sahabatku tersayang Muhammad Iqbal Pria Nugraha, Sarasita Ayuastika, Firstia Fauziah, Shinta Dewi, Ellyvia Valentina, Arum Suci Utami, Miftahul Jannah Ayu, Oktavia Purnama sari, Erlina Romadhoni, dan masih banyak sekali Terimakasih selalu memberikan dukungan, selalu memberikan motivasi.

Teman-teman S1 Keperawatan B 2013 Terimakasih telah menjadi teman-teman baik selama 4 tahun ini dan terimakasih atas dukungan, semangat yang kalian berikan.

Almamaterku, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dan semua pihak yang tidak bias saya sebutkan satu per satu Terimakasih

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan proposal ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh Karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

- (1) Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes, Selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
- (2) Okti Sri Purwanti, S.Kep.,Ns.,Sp.Kep.M.B, Selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administrative penyusunan proposal ini.
- (3) Supratman,M.Kep.,Ph.D, Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini;
- (4) Lansia Di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan; Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta,20 Juni 2017

Pradhitya Anugrah Prihati

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVIY DAILY LIVING* (ADL)
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI KELURAHAN
KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN
SURAKARTA**

Abstrak

PradhityaAnugrahPrihati*
Supratman**

Proses penuaan pada lansia menyebabkan munculnya degenerasi lansia baik secara fisik maupun secara mental salah satunya adalah munculnya kemunduran kemampuan Activity Daily Living (ADL). Keterbatasan kemandirian ADL lansia menyebabkan kemampuan lansia untuk memenuhi kehidupannya menjadi terbatas dan tergantung dengan orang lain dan berdampak pada penurunan kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemandirian *activity daily living* (ADL) dengan kualitas hidup pada lansia di Kelurahan Karangasem kecamatan Laweyan Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah 334 lanjutusia di Kelurahan Karangasem Laweyan Surakarta, sedangkan sampel penelitian sebanyak 96 lansia yang dipilih dengan teknik proporsional random sampling. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji korelasi rank spearman. Hasil penelitian diperoleh nilai korelasi Rank Spearman sebesar 0,692 dengan nilai signifikansi (p-value) 0,001 sehingga keputusan uji a dalah H0 ditolak. Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan kemandirian *activity daily living* (ADL) dengan kualitas hidup lansia di Kelurahan Karangasem kecamatan Laweyan Surakarta yaitu semakin baik kemandirian ADL makakualitas hidup lansia juga semakin tinggi.

Kata kunci: kemandirian ADL, kualitas hidup, lansia.

**RELATIONSHIP OF INDEPENDENCE *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL)
THE QUALITY OF LIFE ELDERLY IN THE VILLAGE
DISTRICT OF KARANGASEM LAWEYAN
SURAKARTA**

Abstract

Pradhitya Anugrah Prihati *
Supratman**

The aging process in the elderly elderly degeneration causes the appearance of both physically and mentally one of which is the emergence of a setback ability *Activity Daily Living* (ADL). Limitations of the elderly ADL independence cause elderly ability to meet life is limited and dependent on others and the impact on the quality of life of the elderly. This study aims to determine the degree of independence of *activity daily living* (ADL) and quality of life in elderly village sub-district Karangasem Laweyan Surakarta. This research is descriptive correlative with cross sectional approach. The study population was was 334 elderly in the village of Karangasem Laweyan Surakarta, while the samples are 96 seniors selected by technique. *proportional random sampling* Research data collection using a questionnaire and analyzed using Spearman rank correlation test. Results showed Spearman Rank correlation value of 0.692 with a significance value (*p-value*) 0,001 so the decision test is H_0 is rejected. The conclusion is there is a relationship of independence *activity daily living* (ADL) and quality of life of the elderly in the village of Karangasem sub-district that is getting better Surakarta Laweyan ADL independence of the quality of life of the elderly is also increasing.

Keywords: ADL independence, quality of life, elderly.

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iv |
| MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat penelitian | 5 |
| E. Keaslian penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Lanjut Usia | 9 |
| B. Kualitas hidup | 13 |
| C. <i>Activity Daily Living</i> (ADL) | 17 |
| D. Kerangka Teori | 26 |
| E. Kerangka Konsep | 27 |
| F. Hipotesis | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 28 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 28 |

| | |
|--|-----------|
| C. Populasi | 28 |
| D. Sampel | 29 |
| E. Variabel Penelitian | 32 |
| F. Definisi Operasional | 33 |
| G. Instrumen Penelitian | 35 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas | 36 |
| I. Etika Penelitian | 38 |
| J. Teknik Pengolahan Data | 38 |
| K. Analisa Data | 39 |
| L. Jalannya Penelitian | 40 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 42 |
| A. Hasil penelitian | 42 |
| B. Pembahasan | 46 |
| C. Keterbatasan penelitian | 57 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 58 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 26 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 27 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Perhitungan Sampel | 31 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 34 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden | 42 |
| Tabel 4.2 Tendensi Sentral Skor ADL | 43 |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi ADL | 43 |
| Tabel 4.4 Tendensi Sentral Skor Kualitas Hidup | 44 |
| Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Kualitas Hidup | 44 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 Data Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Demografi
- Lampiran 7 Lembar kuesioner Indeks Katz
- Lampiran 8 Lembar kuesioner WHOQOL- BREF
- Lampiran 9 Surat izin uji validitas
- Lampiran 10 Surat izin penelitian