

**PENGARUH PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN  
POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN GIZI  
KURANG PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAJAHAN SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Di ajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh:

**RINA DAMAYANTI  
J 210.151. 002**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN POLA  
PEMBERIAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN GIZI KURANG PADA  
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA**

Oleh:

**RINA DAMAYANTI**

**J 210.151.002**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 12 April 2017  
dan dinyatakan memenuhi syarat untuk memperoleh untuk gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Susunan Dewan Penguji**

1. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep (.....)  
NIDN 0617076901
2. Sulastri, S.Kp., M.Kes (.....)  
NIDN 0624066701
3. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)  
NIDN 0609068802

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dekan,**



**Dr. Suwaji, M. Kes**

**NIP 195311231983031002**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Dr. Suwaji M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
- 2) Okti Sri Purwanti, S. Kep., M. Kep., Ns., Sp. MB, selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan dukungan administratif pada penyusunan skripsi ini.
- 3) Endang Zulaicha S., S. Kp., M. Kep. selaku dosen pembimbing yang telah membantu memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
- 4) Sulastri, S. Kp., M. Kes. selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat.
- 5) Arief Wahyudi J., S. Kep., Ns., M. Kep. selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat.
- 6) Segenap staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal untuk menyusun skripsi ini.
- 7) dr. Siti Wahyuningsih, M. Kes, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Surakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Gajahan Surakarta.

- 8) dr. Tutik Asmi selaku Kepala UPT Puskesmas Gajahan Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Gajahan Surakarta.
- 9) Segenap keluarga, ibu, suami dan anak-anakku tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini;
- 10) Teman-teman satu kelas program studi S1 Keperawatantahun 2015/2016 yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini;
- 11) Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 12 April 2017

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rina Damayanti  
NIM : J 210.151.002  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)**

Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Pengaruh Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Pola Pemberian Makan  
Terhadap Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Gajahan Surakarta**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 12 April 2017

Yang menyatakan



(Rina Damayanti)



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RINA DAMAYANTI  
NIM : J 210.151.002  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : **PENGARUH PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI  
DAN POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP  
KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN  
SURAKARTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan di atas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 12 April 2017  
Yang membuat pernyataan



Rina Damayanti

# **PENGARUH PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA**

**Oleh : Rina Damayanti**

## **Abstrak**

Gizi kurang menjadi salah satu masalah gizi utama di Indonesia. Prevalensi gizi kurang pada balita berdasarkan indeks berat badan menurut umur (BB/U) di Indonesia memberikan gambaran yang fluktuatif sehingga pemerintah menekankan Program Indonesia Sehat dengan salah satu sasaran pokok Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional tahun 2015 sampai dengan tahun 2019 yaitu meningkatnya status kesehatan gizi ibu dan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan ibu tentang gizi dan pola pemberian makan terhadap kejadian gizi kurang pada balita sehingga dapat dilakukan upaya promosi kesehatan untuk menurunkan angka kejadian gizi kurang pada balita. Metode penelitian ini adalah analitik kuantitatif dengan rancangan *Case Control*. Sampel penelitian dengan teknik *total sampling* sebanyak 50 balita gizi kurang untuk kelompok kasus dan teknik *purposive sampling* sebanyak 50 balita gizi baik untuk kelompok kontrol. Pengumpulan data dengan lembar kuesioner, sedangkan analisis data dengan uji *Chi Square*. Hasil uji *Chi Square* untuk pengetahuan ibu tentang gizi diperoleh nilai  $\chi^2_{hitung}$  sebesar 6,978 dengan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,031 dan nilai *Odd ratio* (OR) sebesar 2,9. Sedangkan untuk pola pemberian makan diperoleh nilai  $\chi^2_{hitung}$  sebesar 41,558 dengan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,000 dan nilai *Odd ratio* (OR) sebesar 6,3. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh pengetahuan ibu tentang gizi dan pola pemberian makan terhadap kejadian gizi kurang pada balita dimana ibu dengan pengetahuan kurang beresiko 2,9 kali memiliki anak dengan gizi kurang dibandingkan ibu dengan pengetahuan baik dan balita dengan pola pemberian makan kurang memiliki resiko sebesar 6,3 kali mengalami gizi kurang dibandingkan balita dengan pola pemberian makan baik.

Kata kunci : gizi kurang, balita, pola makan, pengetahuan tentang gizi

**THE INFLUENCE OF THE MOTHER'S KNOWLEDGE OF NUTRITION  
AND FEEDING PATTERNS AGAINST NUTRITION  
DEFICIENCY ON TODDLER OF HEALTH CENTERS IN THE  
REGION GAJAHAN OF SURAKARTA**

**By : Rina Damayanti**

**Abstract**

Nutrition deficiency became one of the main nutritional problems in Indonesia. The prevalence of nutrition deficiency on toddlers based on index weight according to age (w/U) in Indonesia gives an fluctuating so the Government emphasizes Healthy Indonesia Program with one of the principal targets of the medium-term National development plan 2015 until the year 2019, namely increasing the nutritional health status of mothers and children. This research aims to know the influence of the mother's knowledge of nutrition and feeding patterns of events less nutrition on a toddler so it can do the efforts of health promotion to lower numbers of less nutrients swoop on toddlers. This research method is quantitative analytic and use case control design. Sample of this research is getting by total sampling methods for case group as much as 50 toddler with nutrition deficiency. And use purposive sampling for control group as much as 50 toddler with good nutrition. Data collected by using questionnaires and analyzed by using Chi Square test. The Chi Square test results for mother's knowledge about nutrition gained  $\chi^2_{hitung}$  value 6.978 (p-value = 0.031) and the Odd ratio (OR) value 2.9. As for the feeding pattern gained  $\chi^2_{hitung}$  value 41.558 (p-value = 0.000) and the Odd ratio (OR) value 6.3. Conclusion of this study is there is the influence of the mother's knowledge of nutrition and feeding patterns on events nutrition deficiency on toddler where mothers with less knowledge are at risk of having children with nutrition deficiency as 2.9 times than mothers with good knowledge and toddler with less feeding patterns have risk of 6.3 times suffered nutrition deficiency than toddler with good feeding pattern.

**Keywords:** nutrition, toddler, feeding patterns, knowledge of nutrition



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>II. TINJAUAN TEORI</b>	
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Gizi Balita .....	8
2. Kebutuhan Gizi Balita.....	9
3. Status Gizi .....	14
4. Klasifikasi Status Gizi.....	15
5. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Gizi Kurang Pada Balita.....	17
6. Ciri-Ciri Balita Dengan Gizi Kurang .....	26
7. Dampak Gizi Kurang .....	27
8. Penilaian Status Gizi .....	27
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Pertanyaan Penelitian.....	31
<b>III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Rancangan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional .....	36
F. Instrumen Penelitian .....	37

G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
H. Etika Penelitian .....	42
I. Analisa Data.....	43
J. Jalannya Penelitian.....	45

#### **IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	48
1. Karakteristik Responden .....	48
2. Analisa Univariat .....	50
3. Analisa Bivariat .....	51
B. Pembahasan.....	53
1. Karakteristik Responden .....	53
2. Pengetahuan Ibu Tentang Gizi .....	64
3. Pola Pemberian Makan .....	65
4. Pengaruh Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Terhadap Kejadian Gizi Kurang Pada Balita.....	66
5. Pengaruh Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian Gizi Kurang Pada Balita.....	67
C. Keterbatasan Penelitian.....	69

#### **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	72

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Dan Ambang Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks .....	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	36
Tabel 3.2	Indikator Instrumen Pengetahuan Ibu Tentang Gizi .....	37
Tabel 3.3	Indikator Instrumen Pola Pemberian Makan .....	38
Tabel 3.4	Uji Validitas Instrumen Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi.....	39
Tabel 3.5	Uji Validitas Instrumen Pola Pemberian Makan .....	40
Tabel 3.6	Uji Reliabilitas Instrumen Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan Pola Pemberian Makan .....	41
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	48
Tabel 4.2	Pengetahuan Ibu Tentang Gizi .....	50
Tabel 4.3	Pola pemberian Makan .....	50
Tabel 4.4	Pengaruh Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Terhadap Kejadian Gizi Kurang Pada Balita.....	51
Tabel 4.5	Pengaruh Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian Gizi Kurang Pada Balita.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	31
Gambar 4.1 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif .....	54
Gambar 4.2 Riwayat Penyakit Infeksi .....	56
Gambar 4.3 Umur Ibu .....	58
Gambar 4.4 Tingkat Pendidikan Ibu .....	59
Gambar 4.5 Pendapatan Keluarga .....	61
Gambar 4.6 Jumlah Anggota Keluarga .....	63
Gambar 4.7 Pengetahuan Ibu Tentang Gizi .....	64
Gambar 4.8 Pola Pemberian Makan .....	65

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Dan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 3. Kuesioner

Lampiran 4. Data Penelitian

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

Lampiran 6. Hasil Analisis Data

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8. Lembar Konsultasi Mahasiswa