

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI  
UMUR 0-6 BULAN DI PUSKESMAS KARTASURA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :

Bintang Aji Pamungkas

J210120078

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI  
UMUR 0-6 BULAN DI PUSKESMAS KARTASURA**

**Disusun Oleh**

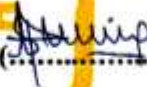
**BINTANG AJI PAMUNGKAS**

**J 210 120 078**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 12 November 2016,  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji:

1. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep

  
(.....)

2. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si. Med

  
(.....)

3. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si. Med

  
(.....)

Surakarta, 12 November 2016  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



**Arina Maliya, M.Kes**

195311231983031002

## MOTTO

مَنْ خَرَجَ جَفِطَ لِبِالْعِلْمِ فَهُوَ فَسَيْبٌ لِلَّهِ

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah ‘

(HR. Turmudzi)

رواه الطز اننى. يُحِبُّ اللَّهُ الْعَامِلَ إِذَا عَمِلَ تَحْسِينًا

“Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikannya dengan baik”.

( HR. Thabrani )

“*Man Shabara Zhafira* : Siapa yang bersabar akan beruntung”

“Selalu jadi dirimu sendiri dan jangan pernah menjadi orang lain meskipun mereka tampak lebih baik dari kita”

( Penulis )

“Rise and rise again until a lamb become a lion”

( Penulis )

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua Bapak Widodo, SE dan Ibu Sriyamtini yang selama ini telah banyak memberikan kasih sayang, kesabaran, fasilitas dan doa.
2. Kakak kandung Mas Feri Agus Kurniawan dan istrinya Mbak Anita yang selama ini telah sabar memberi nasehat serta dukungannya.
3. Keponakan-keponakan tercinta Fernita Ersya Kusniasari dan Zhafira Reysa Kurniasari.
4. Ibu Endang Zulaicha Susilaningih, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman sehati dan seperjuangan S1 Keperawatan kelas B 2012 yang selama ini menjadi keluarga dalam suka maupun duka.
6. Pasukan Ko Bra yang selama ini menjadi sebuah keluarga.
7. Ana Kusuma, Amd.Farm yang selama ini telah sabar memberikan semangat dan doa'nya.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

5. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan skripsi ini,
6. Rekan-rekan S1 Keperawatan B angkatan 2012 yang yang senantiasa memberikan motivasi untuk terus giat dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena penulis yakin skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta,.....2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Pijat Bayi.....	7
2. Kualitas Tidur Bayi Umur 0-6 Bulan.....	19
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan sampel.....	33
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	38
H. Etika Penelitian.....	39
I. Analisa Data.....	41
J. Jalannya Penelitian.....	44
K. Jadwal Penelitian.....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	57

<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkiraan waktu tidur bayi perhari .....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Bayi .....	47
Tabel 4.2 Frekuensi pijat bayi selama satu bulan .....	48
Tabel 4.3 Hasil uji chisquare pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi ..	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner Kualitas Tidur Bayi

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Hasil penelitian

Lampiran 5. Hasil uji validitas

Lampiran 6. Foto

## **PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI UMUR 0-6 BULAN DI PUSKESMAS KARTASURA**

### **Abstrak**

Tidur nyenyak sangat penting bagi pertumbuhan bayi, karena saat tidur pertumbuhan otak bayi mencapai puncaknya. Namun kenyataannya dalam suatu penelitian ditemukan 51,3% bayi mengalami gangguan tidur, 42% bayi tidur malamnya kurang dari 9 jam, dan pada malam hari bayi terbangun lebih dari 3 kali dengan lama bangun lebih dari satu jam. Salah satu terapi non farmakologis untuk mengatasi masalah tidur bayi adalah pijat bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat pada bayi dengan kualitas tidur bayi umur 0-6 bulan di Puskesmas Kartasura. Metode penelitian ini adalah analitik menggunakan rancangan *case control*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil uji Chi Square diperoleh nilai  $\chi^2_{hitung}$  sebesar 20,417 (p-value = 0,001) dan Nilai Odd ratio (OR) uji sebesar 15,00. Kesimpulan penelitian terdapat pengaruh pijat bayi dengan kualitas tidur bayi umur 0-6 bulan dimana bayi yang mendapatkan pijat bayi berpeluang memiliki kualitas tidur yang baik 15 kali lebih tinggi dibandingkan bayi yang tidak mendapatkan pijat bayi.

Keywords: pijat bayi, kualitas tidur, bayi usia 0-6 bulan.

## **EFFECT OF THE QUALITY OF INFANT MASSAGE BABY BED AGE 0-6 MONTHS IN HEALTH Kartasura**

### ***Abstract***

*Good night's sleep is essential for the growth of the baby, because the baby's brain during sleep growth peaked. But in fact in one study found 51.3% of infants experienced sleep disturbances, 42% infant nighttime sleep less than nine hours, and at night the baby wakes up more than 3 times with old woke up more than an hour. One non-pharmacologic therapy to overcome the problem of sleeping baby is a baby massage. This study aims to determine the effect of massage on babies with sleep quality infant aged 0-6 months in Puskesmas Kartasura. This research method is analytical use case control design. Collecting data using a questionnaire, while data analysis using Chi Square test. Chi Square test results obtained  $\chi^2_{hitung}$  value of 20.417 ( $p$ -value = 0.001) and the Value of odds ratios (OR) test of 15.00. The conclusion of the study there the effect of infant massage with sleep quality infant aged 0-6 months where infants who received infant massage likely to have a good sleep quality is 15 times higher than babies who do not get a baby massage.*

*Keywords: infant massage, sleep quality, infants aged 0-6 months.*