

**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN KONSEP *BOBATH* DAN KONSEP
PROPIOSEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION TERHADAP
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN *STROKE NON*
HAEMORRAGIC DI RSUD Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO
MOJOKERTO**



SKRIPSI

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Disusun oleh :

Nuke Septiyani

J120141060

**PROGRAM STUDI S1 TRANSFER FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

Pengaruh Pemberian Latihan Konsep *Bobath* Dan Konsep *Propioseptive Neuromuscular Facilitation* Terhadap Aktivitas Fungsional Pada Pasien *Stroke Non Haemorrhagic* Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto

Skripsi ini dibuat untuk memperoleh gelar sarjana Fisioterapi

Dalam Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan oleh:

Nuke Septiyani

J120141060

Hari : Senin

Tanggal : 29 Agustus 2016

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Pengaruh Pemberian Latihan Konsep *Bobath* Dan Konsep *Propioseptive Neuromuscular Facilitation* Terhadap Aktivitas Fungsional Pada Pasien *Stroke Non Haemorrhagic* Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi
Program Studi S1 Fisioterapi Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Nama : Nuke Septiyani

NIM : J120141060

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing Skripsi



Yulisna Mutia Sari, SST. Ft, M.Sc (GRS)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Stratal Fisioterapi.

Hari : *senin*

Tanggal : *29 Agustus 2016*

Tim Penguji Skripsi

Nama Terang

Penguji I

Penguji II

Penguji III

(Yulisna Mutia Sari, SSt.FT.MSc (GRS))

(Umi Budi Rahayu, SSt.FT.S.Pd. M.Kes)

(Agus Widodo, SSt.FT.M.Fis)

Tanda Tangan

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan.

Surakarta, 18 Agustus 2016

Penulis



Nuke Septiyani

J120141060

DEKLARASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuke Septiyani
NIM : J120141060
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Fisioterapi Strata 1 Transfer
Jusul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN KONSEP *BOBATH* DAN
KONSEP *PROPRISEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION* TERHADAP
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN *STROKE NON HAEMORRAGIC* DI
RSUD Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO MOJOKERTO

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik keseluruhan atau sebagian kecuali yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya, apabila tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi akademis.

Surakarta, 18 Agustus 2016

Penulis



Nuke Septiyani

MOTTO

Setiap kejadian pasti terjadi dengan ijin ALLAH SWT, tak ada yang kebetulan, tak ada yang sia-sia, pasti ada hikmahnya dan pendidikan bagi kita agar lebih kuat iman dan dekat dengan-Nya.

Kegagalan adalah suatu keberhasilan yang tertunda, ketahuilah bahwa Allah SWT mengetahui segala sesuatu yang tepat untuk kita semua.

Tidak ada salahnya mengalah meskipun kamu mengetahui kebenaran yang sebenarnya.

Berusahalah menerima kritikan, agar kita juga dapat melihat ke bawah bukan hanya melihat ke atas.

Be Your Self, jadilah dirimu sendiri apapun keadaanmu.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Sederhana ini

Sebagai Wujud Cinta, Syukur dan Terima Kasihku Kepada :

1. ALLAH SWT, Atas Limpahan Rahmat yang telah diberikan berupa kesehatan serta kekuatan hingga Aku dapat menyelesaikan studi dan menyusun Karya Tulis ini.
2. Mama dan Papa ku tercinta dan tersayang, Yang Slalu Memberikan Doa dan Semangat yang tiada hentinya untuk anak perempuannya.
3. Kakakku, Mbak iparku, Keponakanku, Nenekku, Tante dan Omku, Kedua Keponakan (Kiki dan Sigit), serta seluruh keluarga besarku di Mojokerto juga di Solo ini.
4. Sahabat-sahabatku satu kos lama maupun kos baru selama di Solo ini dalam segala hal, Ani, Jen, Winda, Ewi, Nurul, Sania, Isti dan Mbak Liadll yang sekaligus menjadi pendamping hidupku selama kurang lebih 4 tahun lebih ini kita semua sama-sama.
5. Teman-temanku transfer S1 semuanya tanpa terkecuali sekaligus teman-teman mainku juga di Solo ini Mbak Hapsari, Mbak Harfika, Mbak Elsa, Arlin,Aji, Bg Reza makasih buat persahabatannya selama ini.
6. Buat seseorang yang namanya khas Korea, Namjachingu yang selama ini menemaniku dan juga membantu untuk belajar lebih giat lagi.
7. Untuk calon pendamping hidupku kelak yang akupun tidak tahu siapa dan dimana sekarang ini, tapi aku akan setia menunggu pinanganmu.
8. Almamaterku dan Tanah Airku Tercinta.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan anugerah dan nikmat sampai detik ini. Dan hanya dengan segala ridho dari Allah SWT penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Latihan Konsep *Bobath* Konsep *Propioceptive Neuromuscular Facilitation* Terhadap Aktivitas Fungsional Pada Pasien *Stroke Non Haemorrhagic* Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto”, sebagai syarat untuk melengkapi tugas-tugas guna menyelesaikan Program Studi Strata1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Skripsi ini dalam penulisannya tidak akan selesai tanpa ada bantuan dari semua pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Isnaini Herawati S.Ft.,M.Kes selaku Kepala Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Yulisna Mutia Sari, SST.Ft, M.Sc (GRS) selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Skripsi ini.

4. Segenap dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.
5. Papa, mamaku tercinta, kakakku beserta istri dan keluarga besarku yang telah memberikan motivasi sangat besar dan memberikan dorongan baik materil maupun nonmateril sehingga penulis selalu bersemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabatku, teman-teman Fisioterapi Transfer angkatan 2014 dan semua keluarga besar Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar Skripsi ini menjadi sempurna.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 18 Agustus 2016

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN KONSEP *BOBATH* DAN KONSEP *PROPIOSEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION* TERHADAP AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN *STROKE NON HAEMORRAGIC* DI RSUD Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO MOJOKERTO

(Nuke Septiyani, 2016, 43 halaman)

Latar Belakang : *Stroke Non Haemorrhagic* merupakan suatu gejala yang timbul akibat tersumbatnya pembuluh darah *serviko-kranial* yang disebabkan oleh plak, aterosklerosis dan emboli yang menyebabkan kematian jaringan pada otak. Masalah yang ditimbulkan *stroke non haemorrhagic* diantaranya gangguan reflek gerak yang akan menurunkan kemampuan aktifitas fungsional individu. Untuk membantu pemulihan stroke adalah dengan beberapa latihan, diantaranya dengan konsep *Bobath* dan konsep *PNF*. Konsep *Bobath* lebih mengacu pada pemanfaatan pola gerak kasar atau pola sinergis dan reflek primitif yang timbul dengan memberikan rangsang sensorik untuk memfasilitasi pergerakan otot-otot sinergis dasar pada tahap awal stroke, sedangkan konsep *PNF* lebih mudah dipakai karena *PNF* membutuhkan sifat sensorik dan motorik yang baik dari pasien karena dari semua gerakan/latihan akan meningkatkan mekanisme neuromuskuler yang akan memberikan respon aktivitas dan terjadi peningkatan kemampuan aktivitas fungsional.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara pemberian latihan dengan konsep *Bobath* dan latihan dengan konsep *PNF* dalam meningkatkan aktivitas fungsional pada kasus *stroke non haemorrhagic*.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan jenis eksperimental, *two group pre test dan post test design*. Kelompok I diberikan latihan dengan konsep *Bobath* dan kelompok II diberikan latihan dengan konsep *PNF* pada pasien *stroke non haemorrhagic* untuk mengukur peningkatan aktivitas fungsional. Dengan alat ukur Indeks Barthel, penilaian didapatkan sebelum dan sesudah program terapi selesai. Penelitian dilakukan 3 kali/minggu selama 4 minggu.

Hasil : Statistik uji pengaruh pada kelompok *Bobath* adalah ($p=0,000$) maka $p<0,05$, kelompok *PNF* adalah ($p=0,000$) maka $p<0,05$, dan hasil uji beda pengaruh antara dua kelompok adalah ($p=0,291$), maka $p>0,05$

Kesimpulan : Pemberian latihan *Bobath* dan latihan *PNF* pada pasien *stroke non haemorrhagic* keduanya dapat berpengaruh terhadap peningkatan aktivitas fungsional, tetapi tidak ada salah satu yang lebih unggul secara signifikan.

Kata Kunci : *Stroke Non Haemorrhagic*, Latihan Konsep *Bobath*, Latihan Konsep *PNF*, *Aktivitas Fungsional*, *Indeks Barthel*

ABSTRACT

THE DIFFERENT GIVING OF EXERCISE *BOBATH* CONCEPT AND PROPIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION CONCEPT TOWARD FUNCTIONAL ACTIVITY ON PATIENT OF NON HAEMORRAGIC STROKE AT RSUD DR. WAHIDIN SUDIRO HUSODO MOJOKERTO

(Nuke Septiyani, 2016, 43 pages)

Background : *Stroke of Non Haemorrhagic* is a syndrome resulting from clogged of blood vessels *servico-cranial* caused by plaque, atherotrombosis and emboly that causing the death of brain tissue. The problem caused by *stroke of non haemorrhagic* is reflect movement disorder which decrease the ability of functional activity of the individual. To help the stroke recovery there are several training, the *Bobath* concept and *PNF* concept are the two of them. The *Bobath* Concept is more at the use of irregular movement pattern or synergic pattern and primitive reflect which arise by giving sensoric stimulation to fascilitate a basic synergic mucle movement on early stage of stroke, while the *PNF* concept is easier to be used *PNF* needs a good sensoric and motoric nature of the patient since all of the movement/training will increase the neuromuscular mechanism that will provide response of activity and the increasing of functional activity occur.

Objective : This research aimed to find the different effect between *Bobath Concept* and *PNF Concept* training to increase functional activity on case of *non haemorrhagic stroke*.

Method : This research was an experimental, *two group pre test and post test design*. Group I was given a training of *Bobath Concept* and group II was given a training of *PNF Concept* toward patient of *non haemorrhagic stroke* to measure the increasing of functional activity. With Indeks Barthel measurement, the assesment is obtained before and after therapy. This research is done 3 times/week for 4 week.

Result : Statistical test on effect of *Bobath* group was ($p=0,000$) therefore $p<0,05$, *PNF* group was ($p=0,000$) therefore $p<0,05$, and the two group comparison resulting effect difference of ($p=0,291$) therefore $p>0,05$

Conclusion : The *Bobath* training and *PNF* training given toward patient of *non haemorrhagic stroke* both can give improvement of functional activity, but none was significantly better.

Keyword : *Stroke of Non Haemorrhagic, Bobath Concept Training, PNF Concept Training, Functional Activity, Barthel Indeks*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN DEKLARASI.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	
A. Bahasa Indonesia	xi
B. Bahasa Inggris	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Stroke	
a. Definisi Stroke	6
b. Klasifikasi Stroke.....	7

c.	Mekanisme regenerasi otak pada pasien stroke	8
d.	Problematika Stroke	10
2.	Aktivitas Fungsional	
a.	Definisi Aktivitas Fungsional	11
b.	Latihan Aktivitas Fungsional	12
c.	Indeks Barthel	12
3.	Latihan Konsep Bobath	
a.	Definisi Konsep Bobath	13
b.	Latihan Fungsional Konsep Bobath	14
c.	Tujuan Latihan Konsep Bobath	14
d.	Mekanisme Konsep Bobath	14
4.	Latihan Konsep Propioseptive Neuromuscular Facilitation	
a.	Definisi Konsep PNF	15
b.	Teknik Dasar PNF	16
c.	Tujuan Latihan Konsep PNF	16
d.	Mekanisme Metode PNF	17
B.	Kerangka Pikir	18
C.	Kerangka Konsep	19
D.	Hipotesis	19
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS		
A.	Jenis Dan Desain Penelitian	20
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	20
C.	Populasi dan Sampel	21
D.	Variabel	22
E.	Definisi Konseptual	23
F.	Definisi Operasional	23
G.	Proses Jalannya Penelitian	25
H.	Teknik Analisa Data	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum	27
B. Hasil Penelitian.....	28
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	28
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	29
4. Gambaran Responden Berdasarkan Aktivitas Fungsional	
a. Data Aktivitas Fungsional Kelompok Bobath.....	30
b. Data Aktivitas Fungsional Kelompok PNF.....	31
5. Hasil Uji Normalitas Data	32
a. Hasil Uji Normalitas Data Kelompok Bobath dengan	
Uji Kolmogorov-Smirnov	32
b. Hasil Uji Normalitas Data Kelompok PNF dengan	
Uji Kolmogorov-Smirnov	33
6. Hasil Analisa Data	33
a. Uji Pengaruh Konsep <i>Bobath</i> (Paired T Test)	33
b. Uji Pengaruh Konsep <i>PNF</i> (Paired T Test).....	34
c. Uji Beda Pengaruh Konsep <i>Bobath</i> dan Konsep <i>PNF</i>	
(Independent T Test).....	34
C. Pembahasan	35
1. Karakteristik Responden	
a. Berdasarkan Usia.....	35
b. Berdasarkan Jenis Kelamin	36
c. Berdasarkan Pekerjaan	36
d. Aktivitas Fungsional Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	37
2. Pengaruh Pemberian Latihan Konsep Bobath	37
3. Pengaruh Pemberian Latihan Konsep PNF	38
4. Beda Pengaruh Pemberian Latihan Bobath dan Latihan PNF.	39
D. Keterbatasan Penelitian	40

BAB V PENUTUP KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	28
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	29
Tabel 4.4 Data Aktivitas Fungsional Kelompok Konsep Bobath	30
Tabel 4.5 Data Aktivitas Fungsional Kelompok Konsep PNF	31
Tabel 4.6 Uji Normalitas Data Kelompok Konsep Bobath dengan Uji Kolmogorov-Smirnov	32
Tabel 4.7 Uji Normalitas Data Kelompok Konsep PNF dengan Uji Kolmogorov Smirnov	33
Tabel 4.8 Data Uji Pengaruh Sebelum dan Sesudah Latihan Bobath	34
Tabel 4.9 Data Uji Pengaruh Sebelum dan Sesudah Latihan PNF	35
Tabel 4.10 Data Uji Beda Pengaruh Sesudah Perlakuan Latihan Bobath dan Latihan PNF	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Stroke Hamorragic dan Stroke Ischemik	8
Gambar 2.2. <i>Reticulospinal Tract</i>	9
Gambar 4.3. Grafik Pre Test dan Post Test Kelompok Latihan Bobath	34
Gambar 4.4. Grafik Pre Test dan Post Test Kelompok Latihan PNF	35

DAFTAR SINGKATAN

PNF	:	<i>Propioceptive Neuromuscular Facilitation</i>
RSUD	:	Rumah Sakit Umum Daerah
WSO	:	<i>World Stroke Organization</i>
ADL	:	<i>Activity Daily Living</i>
SSP	:	Sistem Saraf Pusat
BAB	:	Buang Air Besar
BAK	:	Buang Air Kecil
MRP	:	<i>Motor Re-Learning Programme</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Skoring Test Pre dan Post dengan Indeks Barthel
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Pasien
- Lampiran 3. Protokol Penelitian Pelaksanaan Latihan Konsep *Bobath*
- Lampiran 4. Protokol Penelitian Pelaksanaan Latihan Konsep *Propioseptive Neuromuscular Facilitation (PNF)*
- Lampiran 5. Hasil Analisa Data Indeks Barthel Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada
Kelompok Latihan *Bobath* dan Kelompok Latihan *PNF*
- Lampiran 6. Hasil Analisa Data Uji Pengaruh Kelompok Latihan Konsep *Bobath* dan
Kelompok Latihan Konsep *PNF*
- Lampiran 7. Hasil Analisa Data Uji Beda Pengaruh Kelompok Latihan Konsep
Bobath dan Kelompok Latihan Konsep *PNF*
- Lampiran 8. Surat Keterangan Persetujuan Rumah Sakit
- Lampiran 9. Lampiran Dokumentasi
- Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup Penulis