

DAFTAR PUSTAKA

- Ambartana, i.w. 2010 Hubungan Status Gizi dengan Kekuatan Otot Lanjut Usia di Keluraan Giayar, Kabupaten Giayar Provinsi Bali. *JIG* Vol. 1 4 Januari 2010 hal : 67 -74
- Anonim. 2009. ATS Statements: *Guidelines for Six Minute Walking Test*; dalam *AmericanThoracic Society*. Diakses: tanggal 15 Desember 2014, dari <http://www.atsjournal.org>
- Atmaji.2007. *Perlindungan Lansia*. Jakarta: Bappenas.available from URL : www.bappenas.go.id
- Darmojo, RB dan Hadi, Martono. 2004. *Buku Ajar Geriatri Edisi 3*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- _____. 2009. *Teori Proses Menua*. In: *H.HadiMartonodan Kris Pranarka*(eds): *Buku Ajar Boedhi-Darmojo GERIATRI* Edisi4. Jakarta:BalaiPenerbit FKUI.
- Depkes. 2005. *Petunjuk Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Depkes.
- Departemen sosial RI. 2002. *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 13 tahun 1997 tentang kesejahteraan lanjut usia*. Jakarta: Depsos RI.
- Dickson, 2016. Rumus dan cara menghitung BMI. *Ilmu Pengetahuan Umum*. 18 April 2016 diakses tanggal 26 April 2016, dari <http://ilmupengetahuanumum.com>
- Efendi. Ferry 2008. Manfaat Senam Lansia Terhadap Kebugaran. *Indonesian Nurse*. Diakses tanggal 23 Desember 2014, dari <http://indonesiannursing.com/manfaat-senam-lansia-terhadap-kebugaran/>
- Graham ID, Harrison MB, Larimer K, et al. 2008. *Stroke Rehabilitation*. Diakses tanggal 22 Oktober 2015 dari <http://canadianstrokestrategy.webexone.com> Heart and Stroke Foundation.
- Guyton, Hall JE. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Dialih bahasakan oleh Rachman RY, Hartanto H, Novrianti A, Wulandari N, edisi ke 11. Jakarta: EGC
- Herawati,Isnaeni dan Wahyuni. 2004. Perbedaan Pengaruh Senam Otak dan Senam Lansia Terhadap Keseimbangan pada Orang Lanjut Usia. *Jurnal Info Kesehatan Volume 8*

- Hill.Kheith, et al. 2003. Manual for Clinical Outcome Measurement in Adult Neurological Physiotherapy: dalam *National Anging Research Institute*, Victoria.
- Howley, E,T.2005. *Exercise Physiology*. New York: McGraw Hill
- Irianto, J. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugarandan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Japardi, I. 2002. Aspek Neurologik Gangguan Berjalan. *Publikasi Penelitian*. Universitas Sumatera Utara: Fakultas Kedokteran Bagian Bedah.
- Kenneth L. Miller, PT, DPT. 2009. Make Sure Your Measure Up.*Home Health Section - APTA Part III of IV*.
- Latief, N, 2002. *Sosialisasikan Senam Lansia*. Diakses: 13 maret 2016, dari <http://www.epsikologi.com>
- Lapopolo, R.B. 2006. Effect of Therapeutic Exercise on Gait Speed in community-Dwelling Elderly People. *Journal physical Therapy*. 2006 Apr,86(4):520-40.
- Mackenzie B. 2001. *VO2max*. Diakses: 3 Januari 2015, dari <http://www.brianmac.demon.co.uk/VO2max.html>.
- Maryam, S, Dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Merdeka
- Nugroho, Wahjudi. 2000. *Keperawatan Gerontik*. Edisi ke 2. Jakarta: EGC
- Nury N., Bachtiar A., and Widjajalaksmi. 2011. Healthy Adults Maximum Oxygen Up take Prediction From A Six Minute Walking Test. *NEJM Journal*.
- Pollock, ML. 1999. *Cardiorespiratory Function*; in Pollock, ML., *Exercise In Health and Disease Evaluation and Prescription for Prevention and Rehabilitation*; edition 3, WB Saunders Company, Philadelphia.
- Powell, 2000. Exercise in Health and Disease. *Evaluation and Prescriptions for prevention and Rehabilitation*. 2nd ed. Philadelphia: Saunders.
- Pudjiastuti, SS dan Budi Utomo. 2004.*Fisioterapi Pada Lansia*. Edisi Pertama. Jakarta: Penerbit Kedokteran Jakarta, hal.1-17
- Roni S. 2009. *Senam Vitalisasi Otak Meningkatkan Kognitif Lansia*. Jakarta: Salemba Merdeka
- Rosdiana, I. 2005. Hubungan Tingkat Obstruktif paru dengan VO2 maks pada Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik Menggunakan Uji Jalan 6 Menit. *Publikasi Penelitian*. Semarang: FK UNDIP.

- Sherwood, L. 2001. *Fisiologi Manusia*. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Sudarsono N.C. 2004. Pengantar Sistem Motorik Somatik. *Departemen Ilmu Faal Universitas Indonesia*. Diakses: tanggal 16/01/2015, dari <http://www.library.usu.ac.id>
- Suhardo, M. 2001. *Senam Bugar Lansia Perwosi DIY (SBL-2000)*. Propinsi D.I.Y. Yogyakarta: Perwosi
- Tamher,S. 2009. *KesehatanUsiaLanjutdenganPendekatanAsuhanKeperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tortora GJ, Derrickson B. 2009. Principles of Anatomy And Physiology: *Exercise And Skeletal Muscle Tissu*. 12th ed. Amerika Serikat: Jhon Willwy and Sons. P 324
- Lansia Berjalan Lambat Rawan Kena Serangan Jantung*. Diakses: 16 Desember 2014, dari <http://www.health.detik.com>
- Wahyuni, C. 2010. *Menjaga Kesehatan dan Kebugaran Lansia melalui Berolahraga*. Proceeding Seminar Olahraga Nasional III. 4 Juli 2010 FIK UNY
- Wilmore, J.H., Costill D.L. and Kenney. W. L. 2008. *Physiology of Sport and Exercise* 4th edition. United States: Human Kinetics. p.13-14
- Yasirin, A. 2014. Latihan Senam Aerobik dan Peningkatan Limfosit CD4 (Kekebalan Tubuh) Pada Penderita HIV. *Journal of Sport Sciences and Fitness Volume 3 No. 3*.
- Yuniawan, Ghani. 2013. *Effect of sprint interval training of aerobic endurance in physiotherapy students muhammadiyah university of Surakarta*. Publikasi Penelitian. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan.