

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DIET DIABETES
MELLITUS DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Di ajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun oleh :
Desiana Dwi Astutik
J210.141.042**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DIET DIABETES
MELLITUS DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI
SUKOHARJO

Disusun Oleh :

DESIANA DWI ASTUTIK

J 210 141 042

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 4 April 2016, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Fahrur Nur R, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
2. Arief W. Jadmiko, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
3. Sulastris S.Kep., M.Kes (.....)

Surakarta, April 2016

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Suwaji, M.Kes.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, April 2016



Desiana Dwi Astutik
J210141042

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Desiana Dwi Astutik
N I M : J210 141042
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*NonexclusiveRoyalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DIET DIABETES MELLITUS DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : April 2016

Yang menyatakan,



Desiana Dwi Astutik
J210141042

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

“Sedikit pengetahuan yang berperan bernilai jauh lebih baik dari pada banyak pengetahuan namun terputus”.

(Kahlil Gibran)

“Berhentilah mengeluh, segera bertindak, maju terus pantang mundur!”.

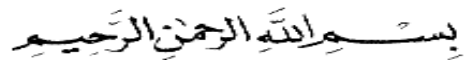
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kupersembahkan sebuah karya kecilku ini untuk :

1. Ayah dan Ibunda tercinta, sosok yang menjadi motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah lelah memberikan do'a restu, dukungan dan semangat baik moral maupun spiritual. Sungguh besar pengorbanan beliau yang tak bisa terbalaskan.
2. Keluarga besarku yang senantiasa selalu mendukung dan memotivasiku dalam perkuliahan ini.
3. Teman-teman kuliah terutama S1 Keperawatan transfer angkatan 2014 yang telah bersama-sama menempuh pendidikan dalam suka dan duka.
4. Sahabat–sahabat seperjuangan S1 keperawatan transfer 2014 UMS.
5. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini
6. Almamater kebanggaan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT, yang senantiasa telah memberikan nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti., S.Kep.,M.Kep., Ns., Sp, Kep.M.B., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Fahrur Nur, S.Kep.,Ns., M.Kes.,selaku Pembimbing I peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Arief W. Jadmiko, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing II peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Endang Zulaicha S., S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator skripsi Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
7. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dalam perkuliahan sehingga penulis mendapatkan bekal ilmu untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan.
8. Kedua orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan mental, material dan moral.
9. Teman-teman kuliah terutama S1 Keperawatan Transfer 2014 yang telah bersama-sama menempuh pendidikan dalam suka dan duka.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, April 2016



Desiana Dwi Astutik

Desiana Dwi Astutik

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desiana Dwi Astutik
NIM : J210 141042
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan / S1-Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal, saya terima.

Surakarta,
yang membuat pernyataan,



Desiana Dwi Astutik

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Telaah Pustaka	
1. Perilaku Kesehatan	10
2. Kepatuhan	16
3. Diabetes Mellitus	18
4. Glukosa Darah (Kadar Gula Darah)	32
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	36

BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	37
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	42
G. Uji Validitas dan Reabilitas	45
H. Etika Penelitian	47
I. Analisis dan Pengolahan Data	48
J. Jalannya Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian	55
1. Karakteristik Responden	55
2. Analisis Univariate	56
a. Tingkat Pengetahuan tentang Diet Diabetes Mellitus	56
b. Kepatuhan Kontrol Gula Darah.....	56
3. Analisis Bivariate	57
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Teknik Pengambilan <i>Sampling</i>	39
Tabel 3.2. Definisi Operasional	42
Tabel 3.3. Indikator Instrumen Tingkat Pengetahuan	43
Tabel 3.4. Indikator Instrumen Tingkat Kepatuhan Kontrol Gula Darah.....	45
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik yang meliputi Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan Pasien Usia 40-65 tahun. Pada Bulan Desember 2015 di Wilayah Kerja Baki Sukoharjo	55
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi tentang Tingkat Pengetahuan tentang Diet Diabetes Mellitus pada pasien DM Tipe II pada Bulan Desember 2015 di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo	56
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi tentang Kepatuhan Kontrol Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II bulan Desember 2015 di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo.....	57
Tabel 4.4. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Diet Diabetes Mellitus dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe pada Bulan Desember 2015 di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Penelitian

Lampiran 6. Hasil Penelitian

Lampiran 7. Surat-Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

Lampiran 9. Lembar Dokumentasi

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DIET DIABETES MELLITUS DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO

Oleh :

Desiana Dwi Astutik

Diabetes mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Masalah yang sering timbul pada penderita diabetes mellitus adalah bagaimana cara mempertahankan agar kadar glukosa dalam darah tetap terkontrol. Pilar utama pengobatan DM tersebut ialah pentingnya edukasi bagi klien dan keluarga, olahraga, jenis obat DM yang digunakan oleh klien dan pengaturan pola makan. Keberhasilan dalam pengobatan DM bergantung pada penderita DM yaitu mereka harus memiliki pengetahuan yang cukup memadai, kemudian dapat mengubah sikapnya dalam melakukan pengobatan dengan diet rendah gula, dan mencegah komplikasi sehingga dapat hidup lebih sejahtera, sehat dan berkualitas. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang diet diabetes mellitus dengan kepatuhan kontrol gula darah pada pasien DM tipe II di wilayah kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional dengan rancangan *crosssectional*. Populasi pasien DM tipe II yang berjumlah 155 orang, diambil sampel sebanyak 61 orang dengan teknik *proportional random sampling*. Variabel independen berupa tingkat pengetahuan tentang diet diabetes mellitus sedangkan variabel dependen kepatuhan kontrol gula darah, instrumen yang digunakan dengan kuesioner. Teknik analisis data dengan analisis Chi-square (X^2). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan tentang diet diabetes mellitus tergolong cukup (44,3%), sebagian besar responden tergolong patuh dalam kontrol gula

Darah yaitu sebanyak 52,5%, dan ada hubungan signifikan tingkat pengetahuan tentang diet diabetes mellitus dengan kepatuhan kontrol gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. Disarankan bagipasien diabetes mellitus untuk tetap menjaga kesehatannya dengan menjaga kondisi penyakitnya yaitu patuh terhadap kontrol gula darah serta termotivasi untuk mencari informasi mengenai DM dan mau mengikuti program-program yang diadakan pihak Rumah Sakit.

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, kepatuhan kontrol gula darah, diabetes mellitus.

ABSTRACT

RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT DIABETES MELLITUS DIET WITH BLOOD SUGAR CONTROL COMPLIANCE IN THE SECOND TYPE PATIENT OF DIABETES MELLITUS IN PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO

By :

Desiana Dwi Astutik

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases with hyperglycemia characteristic occurs due to insulin secretion abnormality, insulin performance or both of them. Trouble something often occurs in diabetics is how to keep blood glucose levels under control. The main pillar of diabetes treatment is the importance of education for client and family, sports, types of medicines used by client and dietary regulation. Achievement in diabetes mellitus treatment depends on diabetes mellitus patient is about adequate knowledge in order to change the attitude in conducting treatment with sugar - low diet and prevents complication so that they can live more prosperous, healthy and having quality. This research aims to determine relationship level of knowledge about diabetes mellitus diet with blood sugar control compliance in the second type patient of diabetes mellitus in Puskesmas Baki Sukoharjo. This research uses correlation descriptive by using cross-sectional design. The population of the second type patients of diabetes mellitus is 155 peoples. It was taken as sample loads of 61 peoples by using proportional random sampling technique. Independent variable in this research is level of knowledge about diabetes mellitus diet. Besides, dependent variable is compliance of blood sugar control. This research applies questioner as instrumental research. In this research, analysis Chi-square (X^2) as technique of analyzing the data. There search finding shows them ostrespondents have a level of knowledge about diabetes mellitus diet is quite (44.3%), the majority of respondents classified discipline to control blood sugar as many as 52.5%. Furthermore, there is relationship of significant level of knowledge about diabetes mellitus diet and blood sugar control compliance in the second type patient of diabetes mellitus in Puskesmas Baki, Sukoharjo. It is advisable for diabetes mellitus patients to keep their health by keeping the disease condition. It means that discipline to control blood sugar, motivating to seek the information about diabetes mellitus and following some programs hospital held.

Keywords: level of knowledge, blood sugar control compliance, diabetes mellitus