

**HUBUNGAN ANTARA STATUS PEMBERIAN ASI DENGAN  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 7-12  
BULAN DI DESA TOHUDAN KECAMATAN COLOMADU  
KABUPATEN KARANGANYAR**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Oleh :

**YODA FAUZIYAH**

**J 310100001**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS PEMBERIAN ASI DENGAN  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 7-12  
BULAN DI DESA TOHUDAN KECAMATAN COLOMADU  
KABUPATEN KARANGANYAR**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

**Oleh :**

**YODA FAUZIYAH**

**J310100001**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI**

**ABSTRAK**

**YODA FAUZIYAH**

**J 310 100 001**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS PEMBERIAN ASI DENGAN  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 7-12 BULAN DI  
DESA TOHUDAN KECAMATAN COLOMADU KABUPATEN KARANGANYAR**

**Pendahuluan** : Air susu ibu (ASI) eksklusif merupakan pemberian ASI tanpa makanan dan minuman tambahan lain pada bayi berumur nol sampai enam bulan dan air putih tidak diberikan dalam tahap ASI eksklusif. Salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak adalah faktor nutrisi. ASI mengandung semua zat gizi yang diperlukan untuk tumbuh kembang anak yang optimal. Air susu ibu (ASI) mengandung taurin suatu bentuk zat putih telur yang hanya terdapat pada ASI. Taurin berfungsi sebagai *neuro transmitter* dan berperan penting untuk proses maturasi sel otak. Salah satu perkembangan bayi yang dapat dioptimalkan adalah perkembangan motorik.

**Tujuan** : Mengetahui hubungan antara status pemberian ASI dengan perkembangan motorik kasar pada bayi usia 7-12 bulan.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini merupakan penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 40 dipilih dengan metode *non probability sampling*. Data identitas ibu hamil dan pemberian ASI diperoleh dengan menggunakan wawancara dan kuesioner. Analisis data dengan korelasi *Chi-square*.

**Hasil** : Sebagian besar ibu tidak bisa memberikan ASI kepada anaknya sebesar 60,0% dan sebagian besar perkembangan motorik anak termasuk kategori sesuai sebesar 57,5%.

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan motorik kasar pada bayi usia 7-12 bulan di Desa Tohudan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar.

**Kata Kunci** : Pemberian ASI, motorik kasar, ibu menyusui

**Daftar Pustaka** : 44 (1997-2013)

**NUTRITION STUDY PROGRAM  
HEALTH SCIENCE FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
BACHELOR THESIS**

**ABSTRACT**

**YODA FAUZIYAH**

**J 310 100 001**

**RELATIONSHIP BETWEEN THE EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH GROSS MOTOR DEVELOPMENT IN INFANTS AGED 7-12 MONTHS AT COUNTRYSIDE OF TOHUDAN DISTRICT OF COLOMADU SUB-PROVINCE OF KARANGANYAR**

**Background:** Exclusive breastfeeding is breastfeeding without any additional food and drink in infants age zero to six months and the water is not given in the stage of exclusive breastfeeding. One of the factors that influence the development of the child is a nutritional factor. Breast milk contains all the nutrients needed for optimal growth and development of children. Breast milk contains taurine a form of albumin which is only found in breast milk. Taurine serves as a neuro transmitter and plays an important role for the maturation process of the brain cells. One infant development can be optimized is the motor development.

**Purpose:** Was knowing correlation between the exclusive breastfeeding with gross motor development in infants aged 7-12 months.

**Method of the Research:** The research was implementing a survey-observational with cross-sectional approach. Subject of the research was 40 individuals selecting by used non probability sampling. Data identity of pregnant women and exclusive breastfeeding was taking by used a interview and questionnaire. Data was analyzing by used correlation test of Chi-square.

**Result:** Most mothers can not breastfeed the child by 60,0% and most of the motor development of children including the appropriate category of 57,5%.

**Conclusion:** there was correlation between the exclusive breastfeeding with gross motor development in infants aged 7-12 months at Colomadu's Public Health Center of Karanganyar Regency

**Key words** : Breastfeeding, gross motor, nursing mothers

**References** : 44(1997-2013).

**HUBUNGAN ANTARA STATUS PEMBERIAN ASI DENGAN  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 7-12  
BULAN DI DESA TOHUDAN KECAMATAN COLOMADU  
KABUPATEN KARANGANYAR**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

**Oleh :**

**YODA FAUZIYAH**

**J310100001**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Judul Penelitian : Hubungan Antara Status Pemberian ASI  
Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada  
Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Tohudan  
Kecamatan Colomadu Kabupaten  
Karanganyar  
Nama Mahasiswa : Yoda Fauziyah  
Nomor Induk Mahasiswa : J 310100001

Telah disetujui dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang

S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal 02 April 2015 dan telah diperbaiki

Sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 06 April 2015


Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dyah Widowati, SKM


NIK/NIDN 798/0629067502

  
dr. Listiana Dharmawati S., M.Si

SIP. 443.2/20/SIP-1/KPT/III/2009

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, PhD)

NIK/NIDN : 744/06-2312-7301



**HALAMAN PENGESAHAN**




Judul Penelitian : Hubungan Antara Status Pemberian ASI Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Desa Tohudan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar

Nama Mahasiswa : YODA FAUZIYAH

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 02 April 2015 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 02 April 2015

Penguji I : Dyah Widowati, SKM (  )  
Penguji II : Setiyo Purwanto, S.Psi.,M.Si (  )  
Penguji III : Elida Soviana, SGz.,M.Gizi (  )

Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan

  
(  )  
Suwadi, (M.Kes)  
NIP/NIDN. 19531023-198303 1 002/00-2311-5301

## PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ke sarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 02 April 2015

Peneliti



Yoda Fauziah



## MOTTO

*Bekerjalah bagaikan tak butuh uang. Mencintailah bagaikan tak pernah disakiti. Menarilah bagaikan tak seorang pun sedang menonton. (Mark Twain)*

*Jadikanlah Sabar Dan Sholat Sebagai Penolongmu, Dan Sesungguhnya Yang Demikian Itu Sungguh Berat Kecuali Bagi Orang Yang Khusyu.*

*(QS. Al Baqarah : 45)*

*“Sesungguhnya dalam kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu usaha) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mu lah hendaknya kamu berharap” (Al-Insyiroh ayat 6-8).*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada:

1. Bapak, ibu, serta kakak tercinta. Terima kasih atas motivasi, dukungan dan doanya.
2. Para Dosen dan Pembimbingku Bu Dyah Widowati, SKM dan Bu Listiana Dharmawati S.,M.Si. Terima kasih atas bimbingannya dan semua ilmu yang telah engkau berikan, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan ibu.
3. Teman-temanku Depa, Lutfiana, Ajeng yang selalu membantu ku dalam suka maupun duka, selalu mendukung ku, selalu mendengarkan keluh kesahku. Terima kasih atas semua waktu, semangat, dan kasih sayang mu selama ini.
4. Semua teman-teman seperjuangan Gizi S1 angkatan 2010, serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan kerjasamanya.

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Yoda Fauziyah

Tempat, tanggal lahir : Surakarta, 05 Februari 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jalan Tangkuban Perahu 47 Rt 01 Rw 10 Mojosongo  
Jebres, Solo

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK NDM tahun 1998
2. Lulus SD Muhammadiyah 2 Surakarta tahun 2004
3. Lulus SMP Al-Islam 1 Surakarta tahun 2007
4. Lulus SMA Al-Islam 1 Surakarta tahun 2010

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul : **“HUBUNGAN ANTARA STATUS PEMBERIAN ASI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 7-12 BULAN DI DESA TOHUDAN KECAMATAN COLOMADU KABUPATEN KARANGANYAR”**, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyanigrum Rahmawaty, A.,M.Kes,PhD, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Keluarga yang sangat saya sayangi, terima kasih atas do'a, motivasi dan dukungan selama ini.
4. Ibu Dyah Widowati, SKM selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.

5. Ibu Listiana Dharmawati S., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
6. Segenap-Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.
7. Ibu Agus selaku Ahli Gizi Puskesmas yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian
8. Ibu Suprihatin, selaku bidan Desa Tohudan yang telah membantu jalannya penelitian.
9. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan S1 Gizi angkatan 2010 (Lutfiana, Depa, Ajeng, dll) terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 02 April 2015

Peneliti



Yoda Fauziah

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN COVER DALAM</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	viii
<b>MOTTO</b> .....	ix
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	x
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	xi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis .....	6
1. ASI Eksklusif .....	6
2. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi .....	21
3. Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi .....	24
4. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Perkembangan Motorik Kasar pada Bayi .....	30
B. Kerangka Teori .....	32
C. Kerangka Konsep .....	33
D. Hipotesis .....	33
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional .....	36
F. Pengumpulan Data .....	37
G. Langkah-langkah Penelitian .....	37
H. Pengolahan Data .....	38
I. Analisis Data .....	40



**BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Puskesmas Colomadu .....	41
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	42
C. Pemberian ASI.....	45
D. Perkembangan Motorik Kasar Anak.....	47
E. Hubungan hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan motorik kasar pada bayi usia 7-12 bulan.....	49
F. Keterbatasan Penelitian.....	51

**BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.	Perkembangan Motorik Kasar anak berdasarkan usia 7-12 bulan.....	27
2.	Perkembangan Motorik Kasar anak berdasarkan usia 7-12 bulan.....	28
3.	Jadwal Penelitian.....	34
4.	Definisi Operasional.....	36
5.	Coding Pemberian ASI .....	39
6.	Coding Perkembangan Motorik Kasar Bayi.....	39
7.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	42
8.	Karakteristik Pemberian ASI .....	45
9.	Distribusi Perkembangan Motorik Kasar anak .....	47
10.	Distribusi Perkembangan Motorik Anak berdasarkan Pemberian ASI.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori .....	32
2. Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Data Identitas Responden dan Pemberian ASI
3. Hasil Uji Statistik
4. Master Tabel