

**PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, VITAMIN A DAN
PERILAKU KADARZI PADA ANAK BALITA *STUNTING* DAN *NON STUNTING*
DI DESA KOPEN KECAMATAN TERAS KABUPATEN BOYOLALI**



Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

Bayu Adi Prakoso

J 310 100 105

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

**PROGAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

BAYU ADI PRAKOSO. J310100105

PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, VITAMIN A DAN KADARZI PADA ANAK BALITA STUNTING DAN NON STUNTING DI DESA KOPEN KECAMATAN TERAS KABUPATEN BOYOLALI

Latar Belakang : Balita adalah penerus masa depan kita, balita juga menentukan masa depan bangsa. Masalah gizi balita salah satunya *stunting* yaitu keadaan tubuh yang pendek yaitu $-2SD$ di bawah median. Faktor yang mempengaruhi status gizi adalah asupan energi, protein, vitamin A dan kadarzi.

Tujuan : mengetahui perbedaan tingkat konsumsi energi, protein, vitamin A dan kadarzi pada anak balita *stunting* dan non *stunting*

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode Observasional dengan pendekatan Crosssectional. Jumlah sampel 84 anak anak balita. Data status gizi diperoleh dengan pengukuran tinggi badan. Data asupan makan diperoleh melalui recall 24 jam. Data KADARZI diperoleh dengan pemberian kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah uji independen T Test dan Uji Wilcoxon.

Hasil : Konsumsi energi paling tinggi pada anak balita *stunting* adalah konsumsi energi ringan yaitu 40.5%. sedangkan pada anak balita non *stunting* paling tinggi konsumsi normal yaitu 76.2%. Tingkat konsumsi protein paling tinggi pada balita *stunting* adalah konsumsi energi normal yaitu 57.1% lebih rendah dari anak balita non *stunting* paling tinggi konsumsi normal yaitu 66.7%. Tingkat konsumsi vitamin A paling tinggi pada anak balita *stunting* adalah konsumsi vitamin A normal yaitu 64.3% lebih tinggi dari anak balita non *stunting* paling tinggi konsumsi normal yaitu 40.5%. Tingkat perilaku kadarzi baik pada anak balita *stunting* adalah 66.6% lebih rendah dari anak balita non *stunting* yaitu 83%. Hasil uji kolelasi antara energi $p=0.001$, protein $p=0.000$, vitamin A $p=0.000$ dan KADARZI $p=0.018$ pada anak balita *stunting* dan non *stunting*.

Kesimpulan : Ada perbedaan tingkat konsumsi energi, protein, vitamin A dan kadarzi pada anak balita *stunting* dan non *stunting* di Desa Kopen Kecamatan Teras Kabupaten Boyolali.

Kata Kunci : *stunting*, konsumsi energi, protein, vitamin A dan KADARZI

Daftar Pustaka : 45 (1988-2012)

ABSTRACT

ADI BAYU PRAKOSO. J310100105

DIFFERENCES OF ENERGY CONSUMPTION, PROTEIN, VITAMIN A AND KADARZI (conscious family nutrition) ON CHILDREN STUNTING AND NON STUNTING KOPEN VILLAGE TERAS DISTRICT BOYOLALI

Background: Toddlers are our future successor, toddlers also determine the future of the nation. Nutritional problems one of which is a state of stunting short body that is -2SD below the median. Factors affecting the nutritional status is the intake of energy, protein, vitamins A and KADARZI (conscious family nutrition).

Objective: To identify differences in the level of consumption of energy, protein, vitamins A and KADARZI (conscious family nutrition). in stunted and non-stunted children under five

Methods: This study used observational method with cross sectional approach. Total sample of 84 children under five. Nutritional status data obtained with the height measurement. Food intake data was obtained through a 24-hour recall. KADARZI (conscious family nutrition). data obtained by administering a questionnaire. The statistical test used was the independent test T Test and Test Wilcoxon.

Results: Energy consumption is highest in children under five are stunted light energy consumption is 40.5%. whereas the non-stunted children under five highest normal consumption is 76.2%. Highest level of protein intake in infants stunting is normal energy consumption is 57.1% lower than non-stunted children under five highest normal consumption is 66.7%. The level of vitamin A consumption is highest in children under five are stunted normal consumption of vitamin A which is 64.3% higher than non-stunted children under five highest normal consumption is 40.5% . Level KADARZI (conscious family nutrition). Good Behavior in children under five years of stunting was 66.6% lower of stunting children under five years is 83%. The result kolelasi between energy test $p = 0.001$, protein, vitamin A $p = 0.000$ and $p = 0.018$ KADARZI (conscious family nutrition). in children under five stunted and non-stunted.

Conclusion: There is a difference in the level of consumption of energy, protein, vitamins A and KADARZI (conscious family nutrition). in children under five stunted and non-stunted in Village Teras Kopen District of Boyolali.

Keywords : Stunting, consumption of energy, protein, vitamins A and KADARZI (conscious family nutrition).

Bibliography : 45 (1988-2012)

**PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, VITAMIN A DAN
KADARZI PADA ANAK BALITA *STUNTING* DAN NON *STUNTING* DI DESA
KOPEN KECAMATAN TERAS KABUPATEN BOYOLALI**



**Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Oleh :

BAYU ADI PRAKOSO

J 310 100 105

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi atau Lembaga lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, Februari 2015

Penulis



Bayu adi Prakoso

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Vitamin A dan Perilaku KADARZI pada Anak Balita *Stunting* dan *Non Stunting* di Desa Kopen Kecamatan Teras Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Bayu Adi Prakoso

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 105

Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 20 Maret 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, Maret 2015

Menyetujui

Pembimbing 1



Susi Dyah Puspowati, M.Si

NIK. 19740517 200501 2007

Pembimbing 2



Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr

NIK/NIDN. 959/06 1901 7801

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, PhD

NIK/NIDN. 744/06 2312 7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Vitamin A dan Perilaku KADARZI pada Anak Balita *Stunting* dan *Non Stunting* di Desa Kopen Kecamatan Teras Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Bayu Adi Prakoso

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 105

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 20 Maret 2015 dan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, Maret 2015

Penguji I : Susi Dyah Puspowati, M.Si (.....)
Penguji II : Endang Nur, W., SST, M.Si. Med (.....)
Penguji III : Luluk Ria, S.Gz, M.Gizi (.....)

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Dr. Suwadi, M.Kes

NIP. 19531123 1983031 002

NIDN. 0023115301

MOTTO

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk
hari tua”

(Aristoteles)

*“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan
suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan pada
dirinya sendiri”*

(QR. Ar Ra’ad : 11)

“Kekayaan tidak dilihat dari melimpahnya harta, tetapi
dari perasaan berpuas diri”

(Nabi Muhammad SAW)

“Berusahalah semaksimal mungkin selagi diberi
kesempatan untuk berusaha”

(Penulis)

“Kebaikan tidak akan ternilai selama diucapkan tetapi
ternilai saat dikerjakan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

“Allah SWT, sembah sujud dan syukur ku kepada Allah SWT, Rasul dan Para Nabinya atas segala limpahan rahmat serta hidayahnya”

Nabi Muhammad SAW yang memberikan teladan kepada kita untuk berusaha menjadi lebih baik

“Bapak serta Ibuk ku tercinta, sebagai ungkapan rasa hormat dan baktiku karena telah memberikan curahan kasih sayang, perhatian, doa, motivasi dan nasehatnya selama ini dalam menempuh pendidikan”

“Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dorongan semangat, motivasi serta doa dan canda tawa selama ini”

“Sahabat-sahabatku terimakasih atas segala dukungan, semangat dan bantuannya selama ini, kalian lah yang membuat saya berdiri tegak meski dalam keadaan goyah”

“Teman-teman seperjuangan S1 Ilmu Gizi angkatan 2010 terimakasih atas segala dukungan yang kalian berikan”

“Pihak Dinas Kesehatan Boyolali Dan Puskesmas Teras beserta Staf serta Ahli Gizi yang telah bersedia membantu dalam pelaksanaan penelitian ini”

“Pemerintah Desa Kopen Kecamatan Teras Kabupaten Boyolali yang telah bersedia membantu dalam pelaksanaan penelitian ini”

“Almamater-Ku Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta”

RIWAYAT HIDUP

Nama : Bayu Adi Prakoso

Tempat, Tanggal Lahir : Boyolali, 12 Januari 1992

Jenis Kelamin : Laki - Laki

Agama : Islam

Alamat : Kopen Rt 03 Rw 02 Kecamatan Teras Kabupaten
Boyolali

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK LKMD Kopen
2. Lulus SD Negeri 01 Kopen tahun 2004
3. Lulus SLTP Negeri 01 Teras tahun 2007
4. Lulus SMK Muhammadiyah 04 Boyolali tahun
2010

KATA PENGANTAR



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menciptakan dan memelihara alam semesta. Shalawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan hamba Allah yang suci. Alhamdulillah skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Vitamin A dan Perilaku KADARZI pada Anak Balita *Stunting* dan *Non Stunting* di Desa Kopen Kecamatan Teras Kabupaten Boyolali” ini dapat diselesaikan. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Vitamin A dan Perilaku KADARZI pada Anak Balita *Stunting* dan *Non Stunting* di Desa Kopen Kecamatan Teras Kabupaten Boyolali. Penulis mendapatkan motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menulis skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., PhD sebagai Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Susi Dyah Puspowati, M.Si, selaku Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama proses pembuatan skripsi.
4. Bapak Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama proses pembuatan skripsi.

5. Ibu Endang Nur W, SST., M.Si., M.ed sebagai Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan untuk perbaikan skripsi.
6. Ibu Luluk Ria, S.Gz, M.Gizi sebagai Penguji III yang telah memberikan masukan dan arahan untuk perbaikan skripsi.
7. Ayah dan Ibu yang telah memberikan segala dukungan, do'a, motivasi, semangat dan kasih sayang kepada penulis.
8. Teman-teman yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi peneitian ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran serta kritikan yang membangun dari pembaca demi perbaikan skripsi skripsi ini. Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kesabaran, keikhlasan dan semua kebaikan semua pihak yang telah membantu dan skripsi skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang gizi dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMPEL DEPAN..... | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| ABSTRACT..... | iii |
| HALAMAN JUDUL..... | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | vi |
| PENGESAHAN SKRIPSI..... | vii |
| MOTTO..... | viii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | ix |
| RIWAYAT HIDUP..... | x |
| KATA PENGANTAR..... | xi |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1. Tujuan Umum..... | 5 |
| 2. Tujuan Khusus | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Balita | 7 |
| B. Status Gizi | 7 |
| C. Penilaian Status Gizi..... | 8 |
| D. Tingkat Konsumsi | 9 |
| E. Konsumsi Energi..... | 10 |
| F. Konsumsi Protein..... | 11 |
| G. Konsumsi Vitamin A..... | 12 |
| H. Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) | 13 |
| I. Hubungan Konsumsi Energi, Protein, Vitamin A dengan Status Gizi | 18 |
| J. Hubungan KADARZI dengan Status Gizi..... | 20 |
| K. Internalisasi nilai islami dalam konsumsi energi, protein, vitamin A dan KADARZI..... | 21 |
| L. Kerangka Teori..... | 22 |
| M. Kerangka Konsep | 23 |
| N. Hipotesis..... | 23 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Jenis Penelitian | 24 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 24 |
| C. Populasi dan Sampel | 25 |
| D. Variabel Penelitian | 27 |
| E. Devinsi Operasional Variabel | 28 |
| F. Jenis dan Pengumpulan Data | 29 |
| 1. Jenis data | 29 |
| 2. Pengumpulan data | 29 |
| G. Alat dan Instrumen Penelitian | 31 |
| H. Langkah-Langkah Peneitian | 32 |
| I. Pengolahan Data | 33 |
| J. Analisis Data | 36 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Gambaran Umun Desa Kopen | 37 |
| 1. Geografi | 37 |
| 2. Demografi | 38 |
| 3. Fasilitas Kesehatan | 38 |
| B. Karakteristik Sampel Penelitian | 39 |
| C. Karakteristik Orang Tua | 40 |
| D. Status Gizi Anak Balita | 42 |
| E. Distribusi Konsumsi Energi Anak Balita | 43 |
| F. Distribusi Konsumsi Protein Anak Balita | 44 |
| G. Distribusi Konsumsi Vitamin A Anak Balita | 46 |
| H. Distribusi Perilaku KADARZI | 47 |
| I. Uji Perbedaan Konsumsi Energi | 50 |
| J. Uji Perbedaan Konsumsi Protein | 51 |
| K. Uji Perbedaan Konsumsi vitamin A | 53 |
| L. Uji Perbedaan Perilaku KADARZI | 55 |
| M. Keterbatasan Penelitian | 56 |

BAB V PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 57 |
| B. Saran | 58 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 1. Klasifikasi Status Gizi BB/U, TB/U, BB/TB..... | 9 |
| 2. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Per Orang/Hari..... | 10 |
| 3. Penilaian Indikator KADARZI Berdasarkan Karakteristi Keluarga... | 15 |
| 4. Jadwal Penelitian..... | 25 |
| 5. Definisi Operasional..... | 28 |
| 6. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku KADARZI..... | 31 |
| 7. Coding Tingkat Konsumsi Energi..... | 34 |
| 8. Coding Tingkat Konsumsi Protein..... | 34 |
| 9. Coding Tingkat Konsumsi Vitamin A..... | 34 |
| 10. Coding KADARZI..... | 35 |
| 11. Coding Status Gizi..... | 35 |
| 12. Karakteristik Sampel..... | 39 |
| 13. Karakteristik Orang Tua..... | 40 |
| 14. Analisa Univariat Nilai Z-Score..... | 42 |
| 15. Distribusi Tingkat Konsumsi Energi..... | 43 |
| 16. Distribusi Tingkat Konsumsi Protein..... | 45 |
| 17. Distribusi Tingkat Konsumsi Vitamin A..... | 46 |
| 18. Diskriptif Perilaku KADARZI Per Indikator..... | 47 |
| 19. Kategori Perilaku KADARZI..... | 49 |
| 20. Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi Antara Anak Balita Stunting dan Non stunting..... | 50 |
| 21. Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein Antara Anak Balita Stunting dan Non stunting..... | 52 |
| 22. Perbedaan Tingkat Konsumsi Vitamin A Antara Anak Balita Stunting dan Non stunting..... | 53 |
| 23. Perbedaan Tingkat Perilaku KADARZI Antara Anak Balita Stunting dan Non stunting..... | 55 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|---------|
| 1. Kerangka Teori Status Gizi Anak Balita Menurut TB/U..... | 22 |
| 2. Kerangka Konsep Penelitian..... | 23 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Formulir Identitas
2. Formulir recall 24 jam
3. Kuesioner KADARZI
4. Indikator dan Defisiensi Operasional KADARZI
5. Frekuensi asupan energi, protein, vitamin A dan KADARZI
6. Kenormalan Data
7. Uji t test energi dan protein
8. Uji wilcoxon vitamin A dan KADARZI
9. Master tabel
10. Dokumentasi