

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
*PNEUMOTHORAKS DEXTRA* DI RSU PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas  
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

**VINDO DWIKA PRATAMA**  
**J 100 010 045**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *PNEUMOTHORAKS DEXTRA* DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa jurusan Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Isnainiherawati S.Fis, M. Sc

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Diploma III  
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan  
diterima untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Ahli Madya  
Fisioterapi


Hari : Jumat  
Tanggal : 19 Desember 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

(Nama)		(Tanda Tangan)
Penguji I	: Isnaini Herawati, S.FT, M.Sc	(  )
Penguji II	: Umi Budi Rahayu, S.FT, M.Kes	(  )
Penguji III	: Agus Widodo, S.FT, M.Fis	(  )

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
(Dr. Suwadi, M.Kes)

## PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak/dikemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan diatas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Maret 2015



VINDO DWIKA PRATAMA  
NIM. J100100045

## **Motto**

*Biar pun hidup ini penuh dengan jatuh bangun tapi semangat yang ada di diri kita lah yang membangkitkan kita untuk terus maju.*

*Karena Hidup ini tidak selamanya dibawah selagi ada tekad dan kemauan semua akan berubah dengan seiringnya waktu yang berputar*

*Tanpa usaha dan tekad serta kemauan yang ada pada diri kita semua akan sia-sia percuma*

*semangatttt*

## **PERSEMBAHAN**

**ALLAH SWT**

**ISLAM AGAMAKU**

*Almamaterku tercinta yang telah memberikan ilmu yang tak terbatas, dan mengalir disetiap langkahku.*

*Ayah dan ibu tercinta yang tak pernah henti menanamkan kesabaran dan kesabaran serta doa disetiap akhir sholatnya dengan deraian air mata dan tak pernah henti bibirnya berucap meminta dan memohon agar diberikan jalan yang terbaik bagi anak-anaknya.*

*Kakak-kakakku yang selalu memberikan dukungan dan semangat berupa moral dan material yang tulus dan ikhlas serta kasih sayangnya yang tak ternilai dengan materi dan doanya yang selalu mengiringi langkahku, aku sayang kalian semua, tanpa kalian aku tidak akan bisa seperti sekarang ini.*

*My best friend DIII fisioterapi angkatan 2010 yang telah memberiku dorongan dan semangat. Kepedulian dan kebersamaan harus selalu kita tanamkan.*

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **”PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PNEUMOTHORAKS DEXTRA DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

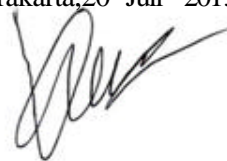
1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Prof. Dr. Suwadi, M.Kes, DSR, Selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Isnaini Herawati S.Fis, M.Sc, Selaku Pembimbing Akademik Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing.

5. Ibu Isnaini herawati S.Fis, M. Sc, SSt.FT, M.Kes, selaku pembimbing yang telah sabar dan ikhlas membimbing penulis serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Segenap Dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Ayah dan ibukutercinta yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti.
8. AdikkuOlagasandika yang telah banyak memberi motivasi dan dorongan agar dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Teman-teman seperjuangan di Fisioterapi D-III Angkatan 2010 Universitas Muhammadiyah Surakarta
10. Teman-teman kost ku yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih sudah menemani ku selama disolo

Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf apabila dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik sangat penulis harapkan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 20 Juli 2013



Penulis



## **ABSTRACT**

**FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2014**

VINDO DWIKA PRATAMA, NIM:J100100045

“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *PNEUMOTHORAKS DEXTRA*”

DENGAN MODALITAS TERAPI LATIHAN”

(pembimbing: Isnainiherawati S.Fis, M. Sc)

Terdiri dari: V BAB, 45 Halaman, 0 Gambar, 7 Tabel, 2 Lampiran, 2 grafik.

**Latar Belakang :** *PNEUMOTHORAKS DEXTRA* merupakan gangguan dari pernafasan yang mengalami sesak nafas, penurunan ekspansi thoraks, dan gangguan aktifitas fungsional. Gangguan tersebut dapat diatasi dengan Terapi Latihan seperti Breathing exercise, Thoracic expansion exercise, Cuping, dan Transfer ambulasi. Terapi Latihan tersebut merupakan modalitas yang digunakan untuk meningkatkan sesak nafas dan dapat meningkatkan ekspansi thoraks.

**Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh Terapi Latihan pada kasus *PNEUMOTHORAKS DEXTRA* dengan meningkatkan sesak nafas dan meningkatkan ekspansi thoraks.

**Metode :** Eksperimen semu dengan desain one group pre and post test design. Alat ukur kemampuan fungsional yang digunakan adalah Disability Index.

**Hasil Analisis:** Hasil uji statistik menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi dengan modalitas Terapi Latihan berupa Breathing exercise, Thoracic expansion exercise, Cuping, dan Transfer ambulasi didapatkan hasil yang membaik.

**Kesimpulan:** kemampuan Fungsional pada pasien *PNEUMOTHORAKS DEXTRA* dapat ditingkatkan dengan Terapi Latihan seperti Breathing exercise, Thoracic expansion exercise, Cuping, dan Transfer ambulasi

**Kata Kunci:** *PNEUMOTHORAKS DEXTRA*, Terapi Latihan, Kemampuan fungsional

## ABSTRACT

HEALTH SCIENCE FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
SCHOLARLY PAPER, JULY 2014

VINDO DWIKA PRATAMA, NIM: J100100045

“PHYSIOTHERAPEUTIC ADMINISTRATION OF PNEUMOTHORAX  
DEXTRA CASE BY USING EXERCISE THERAPY MODALITY”

(Consultant: IsnainiHerawati, S.Fis, M. Sc

Consists of V Chapters, 45 pages, 0 picture, 7 Tables, 2 Appendices, 2 Charts

**Background:** Pneumothorax dextra is a respiratory disorder with symptoms of asphyxia, reduced thorax expansion and functional activity disturbances. The disorder can be overcome by using exercise therapy such as Breathing Exercise, Thoracic Exercise, Cuping, and ambulation transfer. The exercise therapy is modality used to relieve asphyxia and to increase thoracic expansion.

**Purpose:** Purpose of the research is to know effect of exercise therapy on pneumothorax dextra case by mitigating asphyxia and increasing thoracic expansion.

**Method:** The research uses quasi-experimental method with one group pre-and-posttest design. Functional ability is measured by using Disability Index.

**Results of Analysis:** Results of statistical test indicated better condition after administration of therapy with exercise therapy modality of Breathing exercise, Thoracic expansion exercise, Cuping, and Ambulation Transfer.

**Conclusion:** Function ability of pneumothorax dextra patient can be improved by using exercise therapy such as Breathing Exercise, Thoracic Exercise, Thoracic Expansion exercise, Cuping, and Ambulation Transfer.

**Key words:** Pneumothorax dextra, exercise therapy, functional ability

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tujuan pustaka .....	6
1. Pneumothoraks .....	6
2. Etiologi.....	8
3. Patologi.....	9
4. Tanda dan Gejala klinis.....	11
5. Komplikasi .....	11
6. Prognosis .....	11
B. Driskripsi problematika fisioterapi.....	12
1. <i>Impairment</i> .....	12
2. <i>Functional limitation</i> .....	12
3. <i>Disability</i> .....	13

C. Teknologi interferensi fisioterapi .....	13
1. Breathing excercise .....	13
2. Thoracic expansi excercise.....	13
3. Cuping .....	13
4. Transfer ambulasi.....	14

### BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS

A. Pengkajian Fisioterapi .....	15
1. Anamnesis .....	15
2. Pemeriksaan Fisik .....	17
3. Pemeriksaan gerak.....	18
4. Pemeriksaan fungsi dasar.....	20
5. Pemeriksaan khusus .....	20
B. Diagnosa fisioterapi.....	21
1. <i>Impairment</i> .....	21
2. <i>Funtional limitation</i> .....	21
3. <i>Disability</i> .....	22
C. Program fisioterapi.....	22
1. Tujuan fisioterapi .....	23
2. Tindakan fisioterapi.....	23
3. Pelaksanaan fisioterapi.....	25
D. Evaluasi hasil fisioterapi .....	35
1. Evaluasi expansithorax dengan mid line .....	35
2. Evaluasi sesak nafas dengan skala borg.....	35
E. Hasil fisioterapi	36
1. Evaluasi tingkat sesak nafas .....	36
2. Pemeriksaan Antropometry .....	36

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil .....	41
1. Evaluasi tingkat sesak na fas .....	41
2. Pemeriksaan exspansi thorax.....	42

B. Pembahasan.....	42
1. Pengukuran evaluasi tingkat sesak nafas .....	42
2. Evaluasi ekspansi thoraks .....	43
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
A. Status Klinik	
B. Daftar riwayat hidup	