

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT IBU DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA USIA 3 BULAN – 2 TAHUN DI DESA PULOSARI
KECAMATAN KEBAKKRAMAT KABUPATEN KARANGANYAR

SKRIPSI



Diajukan Oleh :

Ratna Diani Kusumasari

J500 110 121

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT IBU DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA USIA 3 BULAN – 2 TAHUN DI DESA PULOSARI
KECAMATAN KEBAKKRAMAT KABUPATEN KARANGANYAR**

Yang Diajukan Oleh :

**Ratna Diani Kusumasari
J500 110 121**

**Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa, 3 Februari 2015**

Penguji

Nama : dr. N. Juni Triastuti, M. Med. Ed (.....)

NIP/ NIK : 1045

Pembimbing Utama

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed. M. Kes (.....)

NIP/ NIK : 1002

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Erika Diana Risanti (.....)

NIP/ NIK : 100.1571

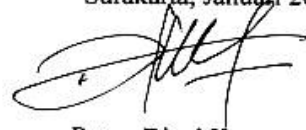
Dekan

**Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A(K)
NIP/NIK. 400.1243**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2015



Ratna Diani Kusumasari

J500110121

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang – orang yang beriman di antaramu dan orang – orang yang diberi ilmu pengetahuan”

(QS. Al-Mujadalah:11)

“Sebab sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah:5-6)

“Dan sembahlah Allah dan janganlah menyekutukanNya dengan sesuatu dan berbuat baiklah kepada ibu dan bapak”

(QS. An-ivNisa:36)

“Jika kamu bersyukur maka akan kutambah (nikmatmu) untukmu, dan bila kamu kufur, maka sesungguhnya siksa-Ku amat pedih”

(QS. Ibrahim:14)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, karunia, kemudahan, kelancaran, kekuatan, serta kesehatan yang Allah limpahkan kepada penulis sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT senantiasa penulis persembahkan. Atas rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Usia 3 Bulan – 2 Tahun di Desa Pulosari Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar” ini disusun sebagai salah satu syarat yang diperlukan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammdiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang turut terlibat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp. A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammdiyah Surakarta.
2. Muhammad Shoim Dasuki, dr, M. Kes selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammdiyah Surakarta.
3. Burhannudin Ichsan, dr., M. Med. Ed. M. Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
4. Erika Diana Risanti, dr, selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
5. N. Juni Triastuti, dr., M. Med. Ed, selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan kritik demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Sutino, S.Pd, selaku Kepala Desa Pulosari yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Pulosari.
7. Ibu Yuli Rusnani dan Bapak Tri Widoyo tercinta terima kasih atas semua dukungan, do'a, semangat yang tiada henti berikan kepada penulis.
8. Kakakku Kustati Nugraheni terima kasih atas dukungan dan semangatnya.
9. Semua keluarga besarku terima kasih atas dukungan dan doanya.

10. Imba Wahyu Ginandra yang selalu memberi masukan, motivasi, dukungan dalam menyelesaikan kuliah termasuk dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman dekatku Monik terima kasih atas bantuan, saran dan dukungannya.
12. Teman – teman Kos Wisma Wardani Mandun, Mbak Rahma, Arum, Ryta, Mitha, Riri, Meta, Afdel, Arnis, Kiki, Farah, Indah, Siti, Ria yang telah memberi banyak masukan dan motivasinya.
13. Teman - teman skripsi “IKM” Susan, Imba, Fadil, Sutrisno terima kasih atas bantuan dan sarannya.
14. Teman – teman angkatan 2011 tanpa terkecuali terima kasih atas bantuan dan dukungannya.
15. Pihak – pihak yang telah membantu namun tidak dapat disebut satu persatu.

Penulis menyadari kekurangan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk peningkatan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua.

Surakarta, Januari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| MOTTO..... | iv |
| PERSEMBAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| DAFTAR ISTILAH..... | xiv |
| ABSTRAK..... | xv |
| ABSTRACT..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 3 |

| | |
|--|--------|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| A. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat..... | 5 |
| 1. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat..... | 5 |
| 2. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Tatanan Rumah Tangga..... | 6 |
| 3. Indikator PHBS Tatanan Rumah Tangga..... | 7 |
| B. Kejadian Diare..... | 13 |
| 1. Definisi Diare..... | 13 |
| 2. Epidemiologi Diare..... | 13 |
| 3. Faktor Resiko Diare..... | 14 |
| 4. Etiologi Diare..... | 14 |
| 5. Gejala Klinis Diare..... | 15 |
| 6. Patogenesis Diare..... | 15 |
| 7. Pencegahan Diare..... | 16 |
| 8. Komplikasi Diare..... | 17 |
| 9. Penatalaksanaan Diare..... | 17 |
| C. Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Diare..... | 18 |
| D. Kerangka Konsep..... | 20 |
| E. Hipotesis..... | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 22 |
| A. Jenis Penelitian..... | 22 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 22 |
| C. Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian..... | 22 |
| D. Estimasi Besar Sampel..... | 23 |
| E. Variabel Penelitian..... | 24 |
| F. Definisi Operasional Variabel..... | 24 |

| | |
|---|-----------|
| G. Instrumen Penelitian..... | 25 |
| H. Validitas | 25 |
| I. Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... | 26 |
| J. Jalannya Penelitian..... | 26 |
| K. Pengolahan dan Analisa Data..... | 27 |
| L. Jadwal Penelitian..... | 27 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 28 |
| A. Hasil Penelitian..... | 28 |
| B. Analisis Statistik..... | 31 |
| C. Pembahasan..... | 33 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 36 |
| A. Kesimpulan | 36 |
| B. Saran | 36 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Ibu..... | 29 |
| Tabel 2 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Anak..... | 29 |
| Tabel 3 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Anak..... | 30 |
| Tabel 4 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Ibu..... | 30 |
| Tabel 5 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Ibu..... | 31 |
| Tabel 6 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat..... | 31 |
| Tabel 7 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kejadian Diare..... | 32 |
| Tabel 8 Hasil Uji Chi Square..... | 32 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Pemikiran | 20 |
| Gambar 2. Rancangan Penelitian | 26 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--------------|--|
| Lampiran 1. | Formulir Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 2. | Lembar Kuesioner |
| Lampiran 3. | Lembar Kuesioner PHBS Ibu |
| Lampiran 4. | Lembar Kuesioner Kejadian Diare |
| Lampiran 5. | Data Penelitian |
| Lampiran 6. | Hasil Uji Univariat |
| Lampiran 7. | Hasil Uji Bivariat |
| Lampiran 8. | Lembar Surat Permohonan Ijin Penelitian |
| Lampiran 9. | Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian |
| Lampiran 10. | Lembar Laporan Pendudukan |

DAFTAR ISTILAH

| | |
|--------|---|
| Depkes | : <i>Departemen Kesehatan</i> |
| SPSS | : <i>Statistical Program for Social Science</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| PHBS | : <i>Perilaku Hidup Bersih dan Sehat</i> |
| AKI | : <i>Angka Kematian Ibu</i> |

ABSTRAK

Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu dengan Kejadian Diare pada Usia 3 Bulan – 2 Tahun di Desa Pulosari Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar

Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Ratna Diani K, Burhannudin Ichsan, Erika Diana Risanti, 2015

Latar Belakang. Penyakit diare pada bayi dan anak dapat menimbulkan dampak yang negatif yaitu menghambat proses tumbuh kembang anak sehingga dapat menurunkan kualitas hidup anak. Faktor resiko lingkungan dan perilaku merupakan penyebab terjadinya diare.

Tujuan. Untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan kejadian diare pada usia 3 bulan – 2 tahun di Desa Pulosari Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar

Metode. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Desa Pulosari Kebakkramat Karanganyar 15 Januari 2015. Besar sampel adalah 38 responden, diambil dengan menggunakan *cluster random sampling*. Variabel penelitian meliputi : perilaku hidup bersih dan sehat ibu dan kejadian diare pada anak. Data perilaku hidup bersih dan sehat ibu diperoleh dengan kuesioner perilaku hidup bersih dan sehat tatanan rumah tangga. Data kejadian diare diperoleh dengan kuesioner kejadian diare. Uji statistic yang digunakan adalah uji *Chi square*.

Hasil. Populasi ibu dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat kategori tidak baik 13 (34,2%), sedangkan Ibu yang mempunyai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat baik 25 (65,8%)Selanjutnya data dianalisis dengan menggunakan *Chi square* dan didapatkan Nilai p sebesar 0.001 ($p < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan kejadian diare pada usia 3 bulan – 2 tahun di Desa Pulosari Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar.

Kesimpulan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat ibu dengan kejadian diare pada usia 3 bulan – 2 tahun di Desa Pulosari Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar.

Kata kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu, Diare

ABSTRACT

The relations of hygienic and healthy mother behavior with diarrhea genesis at age 3 months to 2 years in Pulosari Village District of Kebakkramat Karanganyar Regency.

Medical Faculty Muhammadiyah Surakarta University

Ratna Diani K, Burhannudin Ichsan, Erika Diana Risanti, 2015

Background. The diarrhea on infants and children possibly causing negative impact specifically the children growth process that lead to decrease the life quality of children. The environment and behavior are the of diarrhea.

Objective. To determine existing relations between hygienic and healthy mother behavior with diarrhea at age 3 months until 2 years children in Pulosari Kebakkramat Karanganyar.

Method. The research are using the observational method with the cross sectional approach. The research conducted in Pulosari Kebakkramat Karanganyar in January 15, 2015. The sample are 38 respondent, obtained by using the cluster random sampling. The research variables the hygienic and healthy mother behavior and the diarrhea incident on children. The hygienic and healthy mother behavior obtained with healthy life and health behavior of housewifery questionnaire. The diarrhea incident data obtained by diarrhea questionnaire. The statistical test using the chi square test.

Results. The population of mother with hygienic life and healthy behavior on bad category 13 (34,2%), while the mother with hygienic life and healthy behavior on good category 25 (65,8%). Further, the data are analyzed with chi square and the results is p with the amount 0.001 ($p < 0,05$) which means the correlations between the hygienic life and healthy behavior mother on diarrhea incident at age 3 months to 2 years in Pulosari Kebakkramat Karanganyar are exist.

Conclusion. The research conclude that the significant correlations between hygienic and healthy mother behavior with diarrhea genesis at age 3 months to 2 years in Pulosari of Kebakkramat Karanganyar are exist.

Keywords : Hygienic and health mother behavior, diarrhea