

**PERBEDAAN KEINTIMAN KELUARGA ANTARA WANITA PEKERJA  
SHIFT MALAM DAN IBU RUMAH TANGGA DI KECAMATAN  
KARTASURA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan mencapai derajat**

**Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh:**

**Muhammad Taufan Akbar**

**J 500110076**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN KEINTIMAN KELUARGA ANTARA WANITA PEKERJA  
SHIFT MALAM DAN IBU RUMAH TANGGA DI KECAMATAN  
KARTASURA**

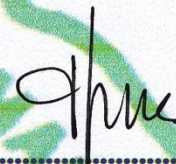
**Yang diajukan Oleh :**

**MUHAMMAD TAUFAN AKBAR  
J500110076**

**Telah disetujui oleh pembimbing telah selsai dalam rangka revisi skripsi.  
Pada hari Selasa, tanggal 3 Februari 2015**

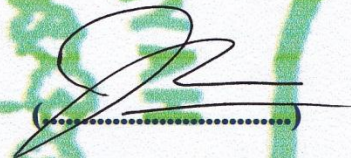
**Penguji**

**Nama : Riandini Aisyah, M.Sc  
NIP/NIK : 1011**

  
(.....)

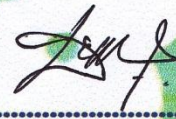
**Pembimbing Utama**

**Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes  
NIP/NIK : 1003**

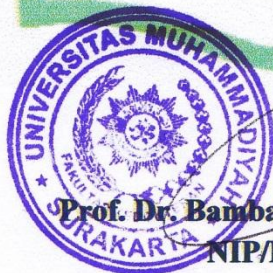
  
(.....)

**Pembimbing Pendamping**

**Nama : dr. Listiana Masyita Dewi  
NIP/NIK : 100.1570**

  
(.....)

**Dekan**

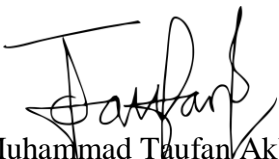


**Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K)  
NIP/NIK. 400.1243**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali telah disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Februari 2015



Muhammad Taufan Akbar

## MOTTO

***“Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang memiliki ilmu pengetahuan.”***

***–Q.S. Al-Mujadilah:11-***

***“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”***

***-Q.S. Al-Insyirah : 6-***

***“Ketahuilah bahwa sabar, jika dipandang dalam permasalahan seseorang adalah ibarat kepala dari suatu tubuh. Jika kepalanya hilang maka keseluruhan tubuh itu akan membusuk. Sama halnya, jika kesabaran hilang, maka seluruh permasalahan akan rusak.”***

***–Khalifah Ali bin Abi Thalib-***

***“Barang siapa tidak peduli terhadap nasib agama, berarti ia tidak punya agama, barang siapa yang semangatnya tidak berkobar-kobar jika agama Islam ditimpa suatu bencana, maka Islam tidak butuh kepada mereka.”***

***-Imam Al-Ghazali-***

***“Orang yang hanya sehari-harinya hanya sibuk mencari uang untuk kesejahteraan keluarganya, maka mustahil ia mendapat ilmu pengetahuan.”***

***-Imam Syafi’i-***

***“Saya tidak bangga dengan keberhasilan yang tidak saya rencanakan sebagaimana saya tidak akan menyesal atas kegagalan yang terjadi di ujung usaha maksimal.”***

***-Harun Al-Rasyid-***

***“Hidup Sekali Hiduplah Yang Berarti”***

***-Penulis-***

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, atas segala rahmat Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Perbedaan Keintiman Keluarga antara Wanita Pekerja *Shift* Malam dan Ibu Rumah Tangga di Kecamatan Kartasura” sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.dr.Bambang Soebagyo, Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. dr. Listiana Masyita Dewi, selaku Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Riandini Aisyah, M.Sc, selaku penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan teladan yang baik kepada penulis.
6. Kedua orang tua tercinta, ayahanda Muhammad Farid Wajdi, Ph.D dan Ibunda Dra. Woro Retnaningsih, M.Pd yang telah memberikan kasih sayang baik dalam bentuk materi maupun dukungan.
7. Nenek tercinta Sri Suwanti dan Siti Maemunah Badruzzaman yang selalu memberikan semangat dalam doa dan nasehat.
8. Teman-teman seperjuangan dalam pembuatan skripsi Arya, Avip, Akbar, Cristyan, Kakung.
9. Maika Ratri terimakasih atas doa, semangat dan dukungan selama ini.
10. Teman-teman kos hana Taufik, Danu, Ridho, Imba, Anas, Fajar, Fadil
11. Teman-teman seperjuangan dari semester 1 sampai 7 angkatan 2011.
12. Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu – persatu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun yang berguna bagi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Surakarta, Februari 2015

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Jawab' or similar, written in a cursive style.

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>ABSTRAK</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Keintiman Keluarga	
1. Definisi Keintiman .....	5
2. Definisi Keluarga .....	5
3. Aspek Keintiman .....	6
4. Faktor - Faktor Keintiman.....	7
5. Bentuk Keluarga .....	8
6. Fungsi Keluarga .....	11
B. Pekerja <i>Shift</i> Malam	
1. Definisi <i>Shift</i> Kerja .....	14
2. Jenis – Jenis <i>Shift</i> Kerja .....	14

3. Dampak Kerja <i>Shift</i> Malam .....	15
4. Pengendalian Dampak Pekerja <i>Shift</i> Malam .....	17
C. Hubungan Keintiman dengan Pekerja <i>Shift</i> Malam.....	17
D. Kerangka Konsep .....	19
E. Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi Penelitian .....	20
D. Sample dan Teknik Sampling .....	20
E. Variabel Penelitian .....	22
F. Definisi Operasional .....	22
G. Instrumen Penelitian .....	23
H. Analisis Data .....	24
I. Rancangan Peneltian .....	25
J. Jadwal Penelitian. ....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	28
B. Pembahasan.....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Jadwal Penelitian .....	26
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	28
Tabel 3. Distribusi Keintiman Keluarga .....	28
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Aspek Keintiman Keluarga .....	29
Tabel 5. Uji Analisis .....	30
.	
.	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Persetujuan Mengikuti Penelitian

Lampiran 2 Kuesioner *Lie- Minnesota Multiphasic Personality Inventory*  
(L-MMPI)

Lampiran 3 Kuesioner Keintiman Keluarga Muchlas & Sudyanto

Lampiran 4 Data analisa SPSS menurut usia responden

Lampiran 5 Data analisa SPSS menurut distribusi keintiman keluarga

Lampiran 6 Data analisa SPSS pada uji *chi square*

Lampiran 7 Data Responden

## ABSTRAK

### PERBEDAAN KEINTIMAN KELUARGA ANTARA WANITA PEKERJA *SHIFT* MALAM DAN IBU RUMAH TANGGA DI KECAMATAN KARTASURA

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Muhammad Taufan Akbar, Yusuf Alam Romadhon, Listiana Masyita Dewi

**Latar Belakang:** *International Institute of Population Science* menyebutkan bahwa di Indonesia terdapat lebih dari 40% perempuan menjalankan fungsi ganda, yaitu membesarkan anak sambil bekerja. Keintiman keluarga memiliki kemampuan prediktif yang besar terhadap kepuasan perkawinan yang dirasakan. Keintiman keluarga dapat dinyatakan menjadi prediktor terhadap kepuasan perkawinan. Keintiman pria dan wanita berkorelasi positif terhadap kepuasan perkawinan yang berarti pula keintiman yang tinggi maka akan menghasilkan kepuasan perkawinan yang tinggi pula. Wanita pekerja *shift* malam tidak hanya dituntut mampu menjalankan fungsi ibu rumah tangga tapi juga sebagai pencari nafkah.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan keintiman keluarga antara wanita pekerja *shift* malam dan ibu rumah tangga di kecamatan Kartasura.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian menggunakan *observasional analitik*, dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden penelitian sebanyak 64 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengukuran tingkat keintiman diukur dengan kuesioner keintiman keluarga Muchlas & Sudiyanto. Data dianalisis dengan uji hipotesis *chi square* dalam program SPSS 17.0 *for windows*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti ada perbedaan keintiman keluarga antara wanita pekerja *shift* malam dan ibu rumah tangga dengan kekuatan perbedaan yang signifikan.

**Kesimpulan:** Ada perbedaan keintiman keluarga antara wanita pekerja *shift* malam dan ibu rumah tangga di kecamatan Kartasura. Bahwa tingkat keintiman ibu rumah tangga lebih baik dari wanita pekerja *shift* malam.

---

**Kata Kunci :** *keintiman keluarga, wanita pekerja shift malam, ibu rumah tangga*

## **ABSTRACT**

### ***THE DIFFERENCES FAMILY INTIMACY BETWEEN NIGHT SHIFT FEMALE WORKERS AND HOUSEWIVES IN DISTRICT OF KARTASURA***

*The Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Surakarta*

Muhammad Taufan Akbar, Yusuf Alam Romadhon, Listiana Masyita Dewi

**Background:** *International Institute of Population Science in Indonesia showed that there are more than 40% of women running multiple functions, such as raising the child while working. Family intimacy has a big predictive ability in marital satisfaction. Intimacy can stated as marital satisfaction predictors. Intimacy between men and women positively correlated marital satisfaction it also means that intimacy night shift female workers are not only run their functions as a housewives but also as a breadwinner.*

**Objective:** *This study aims to determine whether there are differences family intimacy between night shift female workers and housewives in the district of Kartasura.*

**Methods:** *Design research using analytic observational, by cross-sectional approach. The number of survey respondents was 64 respondents. The sampling technique used purposive sampling. The level of intimacy measured by questionnaire Muchlas & Sudiyanto family intimacy. Data were analyzed by chi-square hypothesis test in SPSS 17.0 for Windows.*

**Result:** *The results showed that the  $p$  value = 0.000 (  $p < 0.05$  ), which indicates that there are differences family intimacy between night shift female workers and housewives to force a significant difference.*

**Conclusion:** *There was difference of family intimacy between night shift female workers and housewife in district of Kartasura. The level of intimacy housewife is better than night shift female workers.*

---

**Key words:** *family intimacy, night shift female workers, housewives*