

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI
RESPIRATORIK AKUT (IRA) BAGIAN BAWAH PADA ANAK USIA 1-5
TAHUN DI RSUD SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagai persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

SANDHYA PUTRI ARISANTI

J500110026

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI
RESPIRATORIK AKUT (IRA) BAGIAN BAWAH PADA ANAK USIA 1-5
TAHUN DI RSUD SUKOHARJO

Yang diajukan oleh:

SANDHYA PUTRI ARISANTI

J500110026

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Rabu, tanggal 28 Januari 2015

Penguji

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed, M.Kes (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Shinta Riana Setiawati, Sp.A, M.kes (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Devi Usdiana Rosyidah (.....)



Dekan FK UMS

Prof. Dr. H. Bambang Subagyo/ dr, Sp.A (K)

NIP.400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2015



Sandhya Putri Arisanti

J500110026

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang – orang yang beriman di antaramu dan orang – orang yang diberi ilmu pengetahuan”

(QS. Al-Mujadalah:11)

“Sebab sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah:5-6)

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Saya persembahkan karya kecil ini untuk Yang Maha Pencipta

Allah SWT

*Syukurku yang tiada hentinya atas segala anugerah, nikmat, dan
karuniamu ya Allah.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Infeksi Respiratorik Akut (IRA) Bagian Bawah pada Anak Usia 1-5 Tahun di RSUD Sukoharjo” tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak.

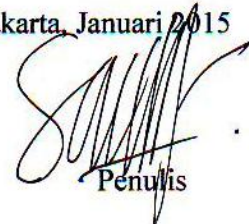
Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Shinta Riana Setiawati, Sp.A, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Devi Usdiana Rosyidah, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed, M.Kes, sebagai penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan kritik untuk skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu kepada seluruh mahasiswa terutama penulis.
6. Segenap jajaran pegawai di RSUD Sukoharjo yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian dan membantu kelancaran dalam penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Erwien Winarso dan Ibu Sumiyarti, yang telah berjuang memberi dukungan terbesar dalam hidup ini, terimakasih atas segala pengorbanan, dan peluh keringat yang tercurah serta tulus memberikan doa serta kasih sayangnya.

8. Kakakku Sevrien Erwina dan Sandy Arrie Wibowo, serta keponakanku Ganendra Arrie Kalingga Murda yang selalu memberi motivasi untuk menjadi kebanggaan dalam keluarga.
9. Apriadi Muslim yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta doanya selama penulisan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku di FK UMS Anggun Dewi Monika, Rizma Alfiani Rachmi, Astuti Susanti sebagai sahabat yang selalu menghibur dan memberi semangat bagi penulis.
11. Teman-teman asdos fisiologi: Atika, Annisa, Umi, Izah, Monik, Manggala yang selalu memberi dukungan dan semangat bagi penulis.
12. Pihak-pihak yang telah membantu namun tidak dapat disebut satu persatu.

Penulis menyadari kekurangan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk peningkatan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua.

Surakarta, Januari 2015



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. STATUS GIZI ANAK	5
1. Definisi	5

2. Kebutuhan gizi anak	5
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak	9
4. Penilaian status gizi	13
B. INFEKSI RESPIRATORIK AKUT (IRA) BAGIAN	
BAWAH.....	21
1. Definisi	21
2. Etiologi	21
3. Epidemiologi	22
4. Faktor risiko.....	23
5. Gambaran klinis.....	25
6. Patogenesis	25
7. Penatalaksanaan.....	27
C. HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN	
IRA BAWAH.....	29
D. KERANGKA KONSEP	32
E. HIPOTESIS	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi Penelitian	34
a. Populasi Target.....	34
b. Populasi Terjangkau	34
D. Sampel dan Teknik Sampling	34
a. Sampel	34
b. Teknik Sampling	34
E. Estimasi Besar Sampel	35
F. Kriteria Pemilihan Subjek	36
a. Kriteria Inklusi.....	36
b. Kriteria Eksklusi	36
G. Variabel Penelitian	36

H. Definisi Operasional.....	36
1. Variabel Bebas.....	36
2. Variabel Terikat.....	37
I. Kerangka Penelitian	38
J. Instrumen Penelitian.....	38
K. Rencana Analisis Data	39
L. Jadwal Penelitian.....	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 40
A. Hasil Penelitian	40
1. Deskripsi Data	40
2. Analisis Data	44
B. Pembahasan.....	44
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Angka Kecukupan Gizi Anak Usia 1-5 Tahun	8
Tabel 2.	Klasifikasi Status Gizi Balita	16
Tabel 3.	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 0-5 Tahun Berdasarkan Indeks BB/U	37
Tabel 4.	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	40
Tabel 5.	Karakteristik responden berdasarkan usia.....	41
Tabel 6.	Distribusi responden berdasarkan status gizi	42
Tabel 7.	Distribusi responden berdasarkan kejadian Infeksi Respiratorik Akut (IRA) bagian bawah	42
Tabel 8.	Distribusi responden berdasarkan status gizi dengan kejadian Infeksi Respiratorik Akut (IRA) bagian bawah.....	43

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Presentase responden berdasarkan jenis kelamin	40
Grafik 2. Presentase responden berdasarkan usia	41
Grafik 3. Presentase responden berdasarkan kejadian IRA bawah.....	42
Grafik 4. Distribusi responden berdasarkan status gizi dengan Kejadian IRA bawah	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed consent*
- Lampiran 2. Kuesionare Penelitian
- Lampiran 3. Formulir Rekam Medis (data responden)
- Lampiran 4. Data Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian

ABSTRAK

Sandhya Putri Arisanti, J500110026, 2011, **Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Infeksi Respiratorik Akut (IRA) Bagian Bawah pada Anak Usia 1-5 Tahun di RSUD Sukoharjo**. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar Belakang : Infeksi respiratorik akut (IRA) bagian bawah adalah infeksi yang disebabkan oleh virus, bakteri, maupun trauma yang terjadi mulai dari laring ke bawah dan terbagi atas *croup* (epiglottitis dan laringo-trakeo-bronkitis), bronkitis, bronkiolitis, dan pneumonia. Populasi yang rentan terserang IRA bawah adalah anak usia lima tahun kebawah yang terutama memiliki masalah kesehatan seperti malnutrisi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kejadian IRA bawah pada anak usia 1-5 tahun di RSUD Sukoharjo.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*, subjek dalam penelitian ini adalah anak usia 1-5 tahun yang berobat dan terdaftar di bagian rekam medis RSUD Sukoharjo pada bulan Januari 2015. Teknik yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Keseluruhan subjek adalah 84 anak, terdiri dari 42 anak dengan gizi kurang dan 42 anak dengan gizi baik. Data yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis menggunakan *Uji Chi Square* dengan bantuan program SPSS 17.0 for Windows.

Hasil : Dari uji *Chi square* diperoleh *p value* sebesar 0,001, maka dapat dinyatakan H_0 ditolak dan H_1 diterima. Terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kejadian IRA bawah. Selain itu didapatkan nilai OR= 5,5 yang berarti gizi kurang meningkatkan risiko sebanyak 5,5 kali untuk terjadinya IRA bawah dibandingkan dengan gizi baik.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara status gizi terhadap kejadian IRA bawah.

Kata kunci : Status Gizi, Infeksi Respiratorik Akut (IRA) bagian Bawah

ABSTRACT

Sandhya Putri Arisanti, J500110026, 2011, **Relationships of Nutritional Status with Acute Lower Respiratory Tract Infection (ALRTI) in Children Ages 1-5 Years in Sukoharjo Hospital. Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Surakarta**

Background : Acute Lower Respiratory Tract Infection (ALRTI) is infections caused by viruses, bacteria, or trauma that occurred from the larynx down and divided into croup (epiglottitis and laringo-tracheo-bronchitis), bronchitis, bronchiolitis, and pneumonia. ALRTI vulnerable population is children aged under five years old who have health problems such as malnutrition

Objectives : To determine the relationship between nutritional status and the incidence of ALRTI in children aged 1-5 years in Sukoharjo Hospital.

Methods : This study uses an analytical observational cross-sectional approach, the subjects in this study were children aged 1-5 years were enrolled in the treatment and hospital medical record Sukoharjo in January 2015. The technique used is the consecutive sampling. The whole subject is 84 children, consisted of 42 children with malnutrition and 42 children with good nutrition. The data obtained are presented in tables and analyzed using Chi Square test with SPSS 17.0 for Windows.

Results : From the Chi square test p value of 0.001 obtained, it can be stated H_0 and H_1 accepted. There is a significant association between nutritional status and the incidence of ALRTI. Additionally obtained value OR = 5.5, which means malnutrition increases the risk by 5,5 times lower compared to the ALRTI with good nutrition .

Conclusion : There is a relationship between the nutritional status and the incident of ALRTI.

Keywords : Nutritional Status, Acute Lower Respiratory Tract Infection (ALRTI)