

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN HIPERTENSI DAN TANPA
HIPERTENSI DI RSUD MOEWARDI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Yohana Pandora Ristua Siringoringo

J50011 0090

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

SKRIPSI

PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN HIPERTENSI DAN TANPA
HIPERTENSI DI RSUD MOEWARDI

Yang diajukan oleh :

YOHANA PANDORA RISTUA SIRINGORINGO

J 50011 0090

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,

Pada hari 30 Januari 2015

Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes.

Nip/Nik : 676

Pembimbing Utama

Nama : dr. Sumardjo, Sp. PD

Nip/Nik : 19701020.200003.1.003

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Listiana Masyita Dewi

Nip/Nik : 100.1570

Dekan,

Prof. Dr. dr. Bambang Soebagyo, Sp.A(K)

NIK : 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dalam skripsi ini, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapa yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 30 Januari 2015



Yohana Pandora Ristua Siringoringo

J50010090

MOTTO

Belajar dari masa lalu, hidup untuk masa kini, dan berharap untuk masa yang akan datang

(Albert Einstein)

Ketidaktahuan adalah jalan keberhasilan selama diiringi dengan kepercayaan pada diri sendiri

(Mark Twain)

Orang yang paling tidak bahagia adalah mereka yang takut pada perubahan

(Mignon Melaughlin)

Melakukan yang terbaik tidaklah cukup, terkadang kita harus melakukan apa yang diperlukan

(Winston S. Churchill)

KATA PENGANTAR

Terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Kadar Trigliserida pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Hipertensi dan Tanpa Hipertensi” yang dibuat untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S-1.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan dan doa pihak lain. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Untuk kedua orang tua saya yang selalu mendukung dan mendoakan kelancaran penyelesaian skripsi ini.
2. Prof. Dr. Bambang Soebagy, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sumardjo, dr., Sp. PD selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. Listiana Masyita Dewi, dr., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
6. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku Penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
7. Segenap dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan teladan yang baik kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Kakak dan adikku tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi, dan kasih sayangnya kepada penulis.

9. Sahabat-sahabat terbaikku Aniss Nurul Latipa , Anis Setyati, Tiar Amanda, Kurnia Yuniati, Mirsa Nuchalida, Pamela Rezyta, Aya Fana Oase, Kharima Saridelia, Nadia Primivita, Intan Reina, Rahayu Prabaningtyas, Helmina R atas dukungan, kritik, saran dan bantuan yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.

10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan yang penulis miliki.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat yang berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surakarta, 30 Januari 2015



Yohana Pandora Ristua Siringoringo

J50010090

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRAK.....	xi
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	vii
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
Bab II Tinjauan Pustaka	4
A. Diabetes Melitus.....	4
1. Definisi Diabetes Melitus	4
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	4
3. Faktor Risiko Diabetes Melitus	5
4. Patogenesis Diabetes Melitus	7
5. Manifestasi Diabetes Melitus	7
6. Diagnosis Diabetes Melitus	7

B.	Trigliserida	8
C.	Hipertensi	10
1.	Definisi Hipertensi	10
2.	Klasifikasi Hipertensi	10
3.	Diagnosis Hipertensi.....	11
D.	Hubungan Diabetes Melitus, Trigliserida, dan Hipertensi	12
E.	Kerangka Konsep	15
F.	Hipotesis	16
Bab III	Metode Penelitian	17
A.	Desain Penelitian	17
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	17
C.	Populasi Penelitian	17
D.	Sampel dan Teknik Sampling Penelitian.....	18
E.	Estimasi Besar Sampel	17
F.	Kriteria Retriksi Penelitian	19
G.	Variabel Penelitian	19
H.	Definisi Operasional Penelitian.....	19
I.	Instrumen Penelitian.....	20
J.	Teknik Pengumpulan Data	20
K.	Analisis Data	21
L.	Jalannya Penelitian	22
M.	Jadwal Penelitian.....	23
Bab IV	Hasil dan Pembahasan.....	24
A.	Hasil.....	25
B.	Pembahasan	25

Bab V Kesimpulan dan Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 permohonan ijin penelitian

Lampiran 2 kelaikan etik

Lampiran 3 pengantar penelitian

Lampiran 4 Hasil Analisis Data dengan *Program SPSS 17.0 for windows*

ABSTRAK

PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN HIPERTENSI DAN TANPA HIPERTENSI DI RSUD MOEWARDI

Yohana Pandora R.S, Sumardjo, Listiana Masyita Dewi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit yang umum terjadi pada pasien diabetes melitus. Hipertensi juga meningkatkan risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler pada diabetes melitus. Tinggi kadar trigliserida adalah salah satu tanda terjadinya dislipidemia. Diabetes melitus dan hipertensi yang disertai dislipidemia meningkatkan risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan kadar trigliserida pada penderita diabetes melitus dengan hipertensi dan tanpa hipertensi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross sectional* yang menggunakan rekam medik pasien di RSUD Moewardi pada bulan desember 2014. Jumlah sampel sebanyak 100 pasien yang dibagi dalam 2 kelompok yaitu 50 pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi dan 50 pasien diabetes melitus tipe 2 tanpa hipertensi. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data dengan uji *Mann-Whitney* dengan program *SPSS 17.0 for windows*.

Hasil: Karakteristik pasien diabetes melitus perempuan (51%) dan laki-laki (49%) tidak jauh berbeda. Proporsi rentang usia terbanyak adalah 56-65 tahun. Analisis uji *Mann-Whitney* menunjukkan bahwa nilai $p=0,001$ ($p<0,05$) yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kadar trigliserida yang bermakna antara kedua variabel yang di uji dengan statistik sebesar 0,001.

Simpulan: Kadar trigliserida pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi lebih tinggi dibanding penderita diabetes melitus tipe 2 tanpa hipertensi.

Kata Kunci : DM tipe 2, hipertensi, trigliserida

ABSTRACT

THE DIFFERENCES LEVELS OF TRIGLICERYDES IN PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 WITH HYPERTENSION AND WITHOUT HYPERTENSION AT RSUD MOEWARDI

*Yohana Pandora R.S, Sumardjo, Listiana Masyita Dewi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*

Background: Hypertension is common in patients with diabetes mellitus. Hypertension also increases the risk of cardiovascular disease in diabetes mellitus. High triglycerides level was a sign of dislipidemia. Diabetes mellitus and hypertension accompanied with dislipidemia increased the risk of cardiovascular disease.

Objective: This study aimed to know the difference of triglycerides level in diabetes mellitus type 2 with hypertension and non hypertension patients.

Methods: This study was an observational analytic with cross-sectional method using patients medical record in Moewardi General Hospital in December 2014. Total sample was 100, divided into 2 groups of 50 diabetes mellitus type 2 with hypertension and 50 diabetes mellitus type 2 non hypertension groups. The sample were taken using purposive sampling method, then analyzed using Mann-Whitney test by SPSS 17.0 for windows.

Result: The characteristics of diabetes mellitus type 2 in woman (51%) and men (49%) were not much different. The largest proportion of the age range is 56-65 years. Mann-Whitney test result was $p=0.001$ which means there is significant difference of triglycerides levels between two variables.

Conclusion: Triglycerides levels in diabetes mellitus type 2 with hypertension is higher compared with diabetes mellitus type 2 non hypertension respondents

Keyword : DM type 2, hypertension, triglyseride