

**PERBEDAAN ANGKA KEJADIAN NYERI MUSKULOSKELETAL
ANTARA PRIA DAN WANITA PADA KELOMPOK TANI NIRA
DI DUSUN NGUDI MULYO PAJANGAN BANTUL**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh :

Cristyan Ardyatma

J500110059

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

SKRIPSI
PERBEDAAN ANGKA KEJADIAN NYERI MUSKULOSKELETAL
ANTARA PRIA DAN WANITA PADA KELOMPOK TANI NIRA
DI DUSUN NGUDI MULYO PAJANGAN BANTUL

Diajukan oleh :
Cristyan Ardyatma
J500110059:

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Jum'at, 6 Februari 2015

Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes

NIP/NIK : 676

(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr Yusuf Alam Romadhon, M. Kes

NIP/NIK : 1003

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Listiana Masyita Dewi

NIP/NIK : 1570

(.....)

Dekan

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K)

NIP/NIK. 400.1243

MOTTO

Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu yang menciptakan, Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah, Bacalah, dan Tuhanmu lah Yang Paling Pemurah, yang mengajar (manusia) dengan perantara kalam. Dia mengajar kepada manusia apa yang tidak dia ketahui.

(Surat Al-'Alaq: 1-5)

*“Adakah sama orang-orang yang mengetahui dengan orang yang tidak mengetahui?”
Sesungguhnya orang-orang yang berakallah yang dapat mengambil peringatan.*

(Surat Az-Zumar : 9)

Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kalian, dan orang-orang yang diberi ilmu (agama) beberapa derajat.

(Surat Al-Mujaadilah : 11)

Dimanapun engkau berada selalulah menjadi yang terbaik dan berikan yang terbaik dari yang bias kita berikan.

(Prof. Dr. Ing. B. J. Habibie)

Di balik kesuksesan seorang anak, terdapat do'a orang tua yang selalu ada di setiap jengkal langkahnya.

(Penulis)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN MOTO	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nyeri.....	5
B. Sistem Muskuloskeletal.....	12
C. Jenis Kelamin	16
D. Proses Pembuat Gula Merah Dari Nira Kelapa.....	17
E. Kerangka Konsep	20
F. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu	22
C. Populasi Penelitian	22
D. Sampel dan Teknik Sampling	23
E. Estimasi Besar Sampel	23
F. Kriteria Restriksi	24
G. Identifikasi Variabel	24
H. Definisi Operasional	26
I. Instrumen Penelitian.....	27
J. Analisis data	27
K. Jadwal Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Petani Nira Pria Dan Wanita	29
Tabel 2.	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Petani Nira Pria Dan Wanita.....	30
Tabel 3.	Perbedaan Angka Kejadian Nyeri Muskuloskeletal Antara Pria Dan Wanita Pada Kelompok Tani Nira.....	30
Tabel 4.	Distribusi Responden Berdasarkan Bagian Tubuh Yang Paling Sering Merasa Nyeri	31
Tabel 5.	Hasil Uji Normalitas Data Dengan Uji Shapiro-Wilk	31
Tabel 6.	Analisis Data Statistik Uji Mann-Whitney Perbedaan Angka Kejadian Nyeri Muskuloskeletal Antara Pria Dan Wanita Pada Kelompok Tani Nira Di Dusun Ngudi Mulyo	31

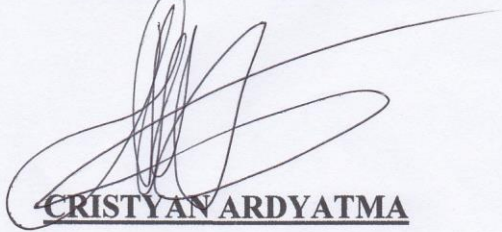
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Skala intensitas nyeri numerik.....	9
Gambar 2.	Skala analog visual	10
Gambar 3.	Skala nyeri menurut Bourbanis.....	10
Gambar 4.	Kerangka Konsep.....	20
Gambar 5.	Alat ukur skala nyeri menggunakan Skala Bourbonis.....	27

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 29 Januari 2015



CRISTYAN ARDYATMA

NIM. J500110059

KATA PENGANTAR

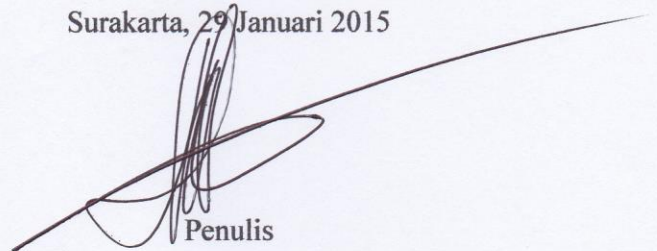
Syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Angka Kejadian Nyeri Muskuloskeletal Antara Pria dan Wanita pada Kelompok Tani Nira di Dusun Ngudi Mulyo Pajangan Bantul”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Dodik Nursanto, selaku kepala biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.kes , selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Listiana Masyita Dewi, selaku pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik, serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan kritik serta saran untuk skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Segenap keluarga besar pekerja kelompok tani nira di Dusun Ngudi Mulyo yang telah bersedia menjadi bagian penting dan membantu kelancaran penelitian ini.

8. Bapakku terkasih, Ibuku tersayang, dan adikku tercinta yang telah memberikan semangat, kasih sayang, serta doa yang tidak pernah berhenti untuk penulis.
9. Dyah Trusthaning Tyas yang selalu memberi semangat, dukungan, dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman Parang Canthel yang telah menjadi teman sekaligus saudara penulis dalam suka duka pembuatan skripsi ini.
11. Teman-teman FK UMS angkatan 2011 yang telah berbagi ilmu dan pengetahuan.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari sepenuhnya atas segala kekurangan skripsi ini, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua.

Surakarta, 29 Januari 2015



Penulis

**PERBEDAAN ANGKA KEJADIAN NYERI MUSKULOSKELETAL
ANTARA PRIA DAN WANITA PADA KELOMPOK TANI NIRA
DI DUSUN NGUDI MULYO PAJANGAN BANTUL**

Cristyan Ardyatma, Yusuf Alam Romadhon, Listiana Masyita Dewi

ABSTRAK

Latar Belakang : Gangguan nyeri diakibatkan adanya kerusakan yang berupa ketegangan otot, inflamasi, degenerasi, maupun fraktur pada tulang yang disertai dengan rasa nyeri sehingga mengurangi kemampuan gerak. Prevalensi nyeri muskuloskeletal pada pekerja berkisar antara 6-76 % selama satu tahun. Prevalensi nyeri muskuloskeletal lebih tinggi terjadi pada wanita dibandingkan pada pria.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya perbedaan angka kejadian nyeri muskuloskeletal antara pria dan wanita pada kelompok tani nira di Dusun Ngudi Mulyo Pajangan Bantul.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling* didapatkan 84 orang. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney*.

Hasil : Petani nira pria sebagian besar mengalami nyeri ringan yaitu 64,3% sedangkan pada petani nira wanita sebagian besar mengalami nyeri sedang yaitu 66,7%. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan angka kejadian nyeri muskuloskeletal yang bermakna secara statistik antara pria dan wanita nilai p sebesar $<0,0001$.

Kesimpulan : Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada perbedaan angka kejadian nyeri muskuloskeletal antara pria dan wanita.

Kata kunci : Jenis Kelamin, Nyeri Muskuloskeletal, Pekerja Nira.

**DIFFERENCES IN THE AMOUNT OF INCIDENT MUSCULOSKELETAL
PAIN BETWEEN MALE AND FEMALE NIRA'S FARMER GROUP AT NGUDI
MULYO PAJANGAN BANTUL**

Cristyan Ardyatma, Yusuf Alam Romadhon, Listiana Masyita Dewi

ABSTRACT

Background : Pain disorders resulted by any damage such as muscle spasm, inflammation, degeneration, and bone fractures accompanied by pain sensation so that reduces the ability of motion. The prevalence of musculoskeletal pain in workers ranged between 6-76% for a year. The prevalence of musculoskeletal pain is higher in female than in male.

Objective : The objective of this research is to determine whether there is a difference in the incidence of Musculoskeletal Pain between male and female in Nira's Farmer Group at Ngudi Mulyo, Pajangan, Bantul.

Methods : This research has been used an analytic observational study by cross sectional approach. The sampling method was purposive sampling found 84 people. The data analysis was Mann-Whitney test.

Result : Male Nira's farmer mostly had a mild pain 64,3%, while female Nira's farmer was 66,7 %. The results of this research showed a statistically significant difference in the incidence of musculoskeletal pain between male and female value p of $< 0,0001$.

Conclusion : This research shows there is a difference in the incidence of musculoskeletal pain between male and female.

Keywords : Sex, Musculoskeletal Pain, Nira's Worker.