

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN KEJADIAN
SINDROM PRAMENSTRUAL PADA SISWI SMA N 2 KLATEN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

RIZKI ARYA JANITRA

J500110040

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN KEJADIAN
SINDROM PRAMENSTRUAL PADA SISWI SMA N 2 KLATEN**

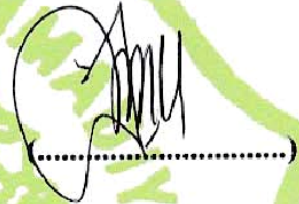
Yang diajukan Oleh :

**RIZKI ARYA JANITRA
J500110040**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
Pada hari Kamis, 5 Februari 2015

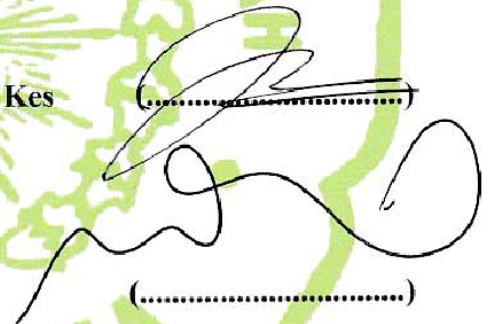
Penguji

Nama : dr. Anika Candrasari, M. Kes
NIP/NIK : 1237



Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M. Kes
NIP/NIK : 1003




Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Endang Widhiyastuti
NIP/NIK : 1236



Dekan



Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K)
NIP/NIK. 400.1243



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 5 Februari 2015



Rizki Arya Janitra

MOTTO

“Apabila kita telah membulatkan tekad, maka bertawakallah kepada Allah SWT, karena sekuat apapun kita berusaha, bersabarlah, dan serahkan hasilnya padaNya”

(QS. Ali Imron: 159)

“Selamat atasmu karena kesabaranmu. Maka alangkah baiknya tempat kesudahan itu, karena yakinlah setiap apa yang Allah ambil dari Anda, Dia akan menggantinya dengan yang lebih baik apabila Anda bersabar dan ridha dengan segala ketetapan-Nya”

(QS. Ar-Ra'd: 24)

KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Bismillaahirrahmaanirrahiim, dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih, lagi Maha Penyayang. Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT senantiasa penulis panjatkan kepadaNya. Atas semua karunia, rahmat, dan hidayah Nya lah, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan antara fungsi keluarga dengan kejadian sindrom pramenstrual pada siswi SMA N 2 Klaten” ini disusun sebagai salah satu syarat yang dibutuhkan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp. A(K), sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, sebagai Biro Skripsi yang telah memberikan kelancaran dalam proses pengerjaan skripsi.
3. Yusuf Alam Romadhon, dr., M.Kes, sebagai Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, kritik, dan mendukung penulis demi kebaikan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Endang Widhiyastuti, dr., sebagai Pembimbing Pendamping yang tak lelah memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan, meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi.
5. Anika Candrasari, dr., M.Kes, sebagai dosen Penguji yang selalu memberikan saran dan masukan yang membangun demi kelancaran dalam penyusunan skripsi.
6. Ibunda tercinta Sri Supadmi dan Ayahanda Suwondo yang selalu mendampingi penulis di setiap keadaan dalam doa, kasih sayang, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kakakku tercinta Nadia Winda Miawati yang mendukung penulis dengan doa yang selalu tercurahkan, serta senantiasa selalu membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Saudara tercinta Guyub Parang Canthel 7a Erwin, Jumadi, Dika, Kakung, Cristiyan, Ikhwan, Najib, Dea, Fidel, Tyas, Manda, Yasinta yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tak henti-hentinya kepada saya.
9. Teman seperjuangan satu bimbingan Avip, Kakung, Cristian, Akbar, Taufan yang selalu berjuang bersama dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat – sahabatku di Fakultas Kedokteran angkatan 2011 yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu yang selalu mendukung dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Saudara GSM Klaten terbaik yang senantiasa mendukung, dan mengukatkan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
12. Andrian Setiadi, drs., M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Klaten yang telah mengijinkan penulis untuk melaksanakan penelitian sehingga penyusunan skripsi berjalan lancar.
13. Agus Suwarno Endro, drs., SE, selaku Wakil Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Klaten yang telah memberikan kelancaran perijinan dalam melakukan penelitian.
14. Guru – guru SMA Negeri 2 Klaten yang sempat mengajar penulis ketika menduduki sekolah menengah atas. Terimakasih, mereka sangat menyayangi, mendukung, dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
15. Seluruh dosen, staf pengajar, karyawan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan perhatian, kesabaran, keramahan, dan bimbingan kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
16. Semua pihak yang tak dapat lagi disebutkan satu per satu dalam membantu dan mendukung penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat member manfaat bagi yang berkepentingan dan bagi pembaca umumnya. Semua yang baik datangnya dari Allah SWT, dan yang salah datangnya dari penulis.

Wassalamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Surakarta, 5 Februari 2015



Rizki Arya Janitra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Keluarga.....	5
1. Definisi.....	5
2. Macam-macam Keluarga	5
B. Fungsi Keluarga	6
1. Fungsi Primer Keluarga	7
2. Macam-macam fungsi Keluarga.....	7
3. Pengukuran Fungsi Keluarga	8
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Fungsi Keluarga	9
C. <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	11
1. Manifestasi Klinis	11
2. Insidensi	11
3. Predisposisi.....	11

4. Etiologi PMS	12
5. Tipe-tipe PMS.....	13
6. Terapi PMS.....	14
D. Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kejadian PMS.....	14
E. Kerangka Konsep	16
F. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi Penelitian	18
D. Sampel dan Tehnik <i>Sampling</i>	18
E. Estimasi Besar Sampel	18
F. Kriteria Pemilihan Subjek.....	19
G. Definisi Operasional Variabel.....	20
H. Instrumen Penelitian	20
I. Rancangan Penelitian	21
J. Tehnik Analisis Data	22
K. Jadwal Penelitian.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian	23
1. Karakteristik Responden	23
a. Menurut Usia.....	23
b. Fungsi Keluarga	24
c. <i>Premenstrual Syndrome</i>	24
B. Pembahasan.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Penelitian.....	22
Tabel 2. Distribusi Usia	23
Tabel 3. Distribusi Fungsi Keluarga	24
Tabel 4. Distribusi PMS	25
Tabel 5. Analisa Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kejadian PMS.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Responden Mengisi Kuesioner	32
Lampiran 2. Kuesioner Kebohongan	33
Lampiran 3. Kuesioner APGAR <i>Family</i>	35
Lampiran 4. Analisis Kuesioner SPAF	36
Lampiran 5. Analisis data menggunakan uji <i>spearman</i>	38
Lampiran 6. Data Responden	41
Lampiran 7. Surat selesai melaksanakan penelitian	43

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN KEJADIAN SINDROM PRAMENSTRUAL PADA SISWI SMA N 2 KLATEN

Rizki Arya Janitra, Yusuf Alam Romadhon, Endang Widhyastuti

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang Fungsi keluarga adalah tugas atau fungsi yang dilakukan oleh suatu keluarga mencakup perawatan, sosialisasi, serta mengatasi masalah kesehatan. Keluarga sangat berpengaruh dalam menyikapi masalah kesehatan reproduksi pada gadis remaja. Kesehatan reproduksi remaja khususnya remaja wanita erat kaitannya dengan menstruasi. Pada remaja putri akan terjadi pematangan seksual yang ditandai dengan datangnya menstruasi yang pertama kali atau biasa disebut *menarche*. Remaja putri yang mengalami menstruasi biasanya tidak pernah lepas dengan sindrom pramenstruasi. Sindrom pramenstruasi merupakan suatu kumpulan gejala baik fisik maupun psikis yang dirasakan 7 hari sebelum datangnya menstruasi dan biasanya dialami oleh remaja.

Tujuan Penelitian Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara fungsi keluarga dengan kejadian pramenstrual sindrom pada siswi SMAN 2 Klaten.

Metode Penelitian Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*, sampel dengan jumlah 50 orang diambil secara *purposive sampling* pada siswi kelas XI IPA. Data fungsi keluarga menggunakan kuesioner APGAR *Family* dan kejadian sindrom premenstrual menggunakan kuesioner SPAF.

Hasil Pada penelitian ini didapatkan 7 siswi mengalami PMS. Analisis data menggunakan uji *spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai p sebesar 0,000 (<0,001) dan nilai $r = 0,555$ sehingga menunjukkan adanya hubungan yang signifikan.

Kesimpulan Terdapat hubungan antara fungsi keluarga dengan kejadian sindrom premenstrual pada siswi SMA Negeri 2 Klaten

Kata Kunci Fungsi Keluarga, Sindrom Premenstrual, Siswi SMA

ABSTRACT

THE ASSOCIATION BETWEEN FAMILY FUNCTION AND PREMENSTRUAL SYNDROME PREVALENCE IN GIRL STUDENTS OF SMA N 2 KLATEN

Rizki Arya Janitra, Yusuf Alam Romadhon, Endang Widhyastuti

University of Muhammadiyah Surakarta

Background Family function is a family duty involves caring, socialization, as well as solving health problem. Family influenced much in dealing with girl adolescents reproduction health problem. Reproduction health problem especially girls is strongly related to menstruation. In girl adolescents the sexual maturation was marked by first period or menarche. Girls adolescents with usually related to premenstrual syndrome (PMS). PMS is a group of symptoms both physically, psychologically, that occurred 7 days before period and happen in adolescents.

Objective This study aimed to know the association between family function with premenstrual syndrome prevalence in girl adolescents of SMA N 2 Klaten.

Methods This study used cross sectional methods, 50 samples is taken using purposive sampling in girl students of XI IPA. Family function data using APGAR family questionnaire and PMS prevalence using SPAF questionnaire.

Result In this study, 7 girl students had PMS, data analyzed using spearman test. The result shows p value = 0,000 ($p < 0,001$) and r value = 0,555. So there was significant association.

Conclusions There is association between family function with premenstrual syndrome prevalence in girl students of SMA N 2 Klaten.

Keyword Family function, premenstrual syndrome, Highschool students.