

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF  
DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS  
KARTASURA

SKRIPSI



Diajukan Oleh:

M. Fadhil Ilhami

J500110079

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI**  
**EKSKLUSIF DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI**  
**PUSKESMAS KARTASURA**

Yang diajukan Oleh :

Muhammad Fadhil Ilhami

J 500110079

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Rabu, tanggal 11 Februari 2015

Penguji

Nama : dr. N Juni Triastuti, M. Med. Ed

NIK : 1045

Pembimbing Utama

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed. M. Kes

NIK : 1002

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Dodik Nursanto

NIK : 100.1477

Dekan

Prof. DR. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K)

NIK : 400.1243

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tiada terdapat karya yang pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun, dalam sepengetahuan saya tidak pula terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Februari 2015



Muhammad Fadhil Ilhami

NIM. J500110079

## **MOTTO**

*“Barangsiapa bertakwa pada Allah, maka Allah memberikan jalan keluar kepadanya dan memberi rezeki dari arah yang tidak disangka-sangka..  
Barangsiapa yang bertakwa pada Allah, maka Allah jadikan urusannya menjadi mudah.. barangsiapa yang bertakwa pada Allah akan dihapuskan dosa2nya dan mendapatkan pahala yang agung”. (QS. Ath-Thalaq: 2, 3, 4)*

*“Orang yang menuntut ilmu bearti menuntut rahmat ; orang yang menuntut ilmu bearti menjalankan rukun Islam dan Pahala yang diberikan kepada sama dengan para Nabi”. ( HR. Dailani dari Anas r.a )*

*“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah ‘  
(HR.Turmudzi)*

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan waktu dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Tindakan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kartasura”. Penyusunan skripsi ini bertujuan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tak lepas dari bantuan berbagai pihak. Atas kesempatan, bantuan dan dorongan yang diberikan kepada penulis selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin untuk penelitian.
2. dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed. M. Kes selaku pembimbing utama, atas segala kesabaran, keikhlasan, bimbingan, bantuan, perhatian, nasehat, serta waktu beliau yang telah diberikan selama ini.
3. dr. Dodik Nursanto selaku dosen pembimbing pendamping yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan koreksi, dan arahan demi terselesaikannya skripsi ini.
4. dr. N Juni Triastuti, M. Med. Ed selaku penguji I, atas arahan, koreksi, bantuan, dan saran yang membangun serta waktu beliau yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Moh. Shoim Dasuki, M. Kes selaku biro skripsi yang telah memberikan fasilitas kemudahan, serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Kepala Puskesmas Kartasura atas ijin yang telah diberikan sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar, serta seluruh Warga Desa

Pucangan, terutama responden penelitian dan teman-teman yang telah membantu proses penelitian ini.

7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
8. Bapakku (Bambang Sukandar, SH) dan ibukku tercinta (Ika Dewi, SH) atas segala doa, usaha, dan motivasi yang telah membimbing dan memberikan dana selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku (Annas, Danu, Ridho, Imba, Fajar, Taufik, Dedi, Rintan, Taufan dkk) yang telah menemani dalam suka dan duka saat pembuatan skripsi ini.
10. Teman-teman sejawat S1 Fakultas Kedokteran UMS angkatan 2011 yang dibanggakan dan yang telah memberikan arti kebersamaan.
11. Seluruh pihak yang turut membantu saya tetapi tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan yang telah diberikan akan mendapat balasan yang berlipat dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat dan nilai guna bagi pihak-pihak yang berkepentingan dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikumWr. Wb

Surakarta, Februari 2015



Muhammad Fadhil Ilhami

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. ManfaatTeoretis.....	4
2. Manfaat Aplikatif .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. ASI Eksklusif .....	6
1. Definisi ASI Eksklusif.....	6
2. Komposisi ASI .....	6
3. Manfaat Pemberian ASI .....	11
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI.....	12
5. Produksi ASI .....	13

B.	Pengetahuan .....	14
1.	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	14
2.	Tingkatan Pengetahuan .....	15
3.	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	16
C.	Tindakan .....	17
D.	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Tindakan Pemberian ASI Eksklusif .....	18
	KERANGKA KONSEP.....	20
	HIPOTESIS .....	21
	BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A.	Desain penelitian .....	22
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C.	Populasi dan Besar Sampel.....	22
1.	Populasi .....	22
2.	Sampel dan Teknik <i>Sampling</i> .....	22
3.	Estimasi Besar Sampel .....	23
D.	Variabel dan Definisi Operasional.....	24
E.	Jenis dan Cara Pengambilan Data .....	25
1.	Jenis Data .....	25
2.	Cara Pengambilan Data .....	25
F.	Jalannya Penelitian .....	26
G.	Pengolahan dan Analisis Data .....	27
H.	Jadwal Penelitian .....	27
	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	28
A.	Hasil Penelitian .....	28
B.	Pembahasan .....	31



BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN .....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Penelitian
Tabel 2	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia
Tabel 3	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pengetahuan
Tabel 4	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Tindakan Pemberian Asi Eksklusif Ibu
Tabel 5	Hasil Uji <i>Chi Square</i>

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 1      Kerangka Konsep
- Gambar 2      Jalannya Penelitian

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I : Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran II : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran III : Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner
- Lampiran IV : Data Penelitian
- Lampiran V : Hasil Uji Chi-Square
- Lampiran VI : Surat Survei Pendahuluan Penelitian
- Lampiran VII : Surat Penelitian

## ABSTRAK

Muhammad Fadhil Ilhami, Burhannudin Ichsan, Dodik Nursanto, 2015

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Tindakan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kartasura.** Muhammad Fadhil Ilhami. J 500 110 079. 2015. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

**Latar Belakang :** ASI eksklusif yaitu memberikan ASI secara murni terhadap bayi tanpa adanya cairan lain, seperti air putih, kopi, atau susu formula dan ASI juga adalah nutrisi yang berkualitas dan kuantitas terbaik sepanjang masa. Saat ini pemberian ASI dianjurkan minimal dalam jangka waktu hingga bayi berumur empat sampai enam bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dengan tindakan pemberian ASI Eksklusif.

**Metode :** Desain penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 72 ibu yang dipilih dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dengan tindakan pemberian ASI Eksklusif digunakan uji *Chi-square*.

**Hasil :** Sebagian besar ibu berpengetahuan rendah sebanyak 44 orang (61,1 %) dan yang pengetahuannya tinggi sebanyak 28 orang (38,9 %). Ibu berpengetahuan tinggi dengan tindakan baik sebanyak 24 orang (85,7 %) dan yang pengetahuannya rendah dengan tindakan baik sebanyak 21 orang (47,7 %). Hasil analisis statistik menunjukkan nilai  $p = 0,001$ .

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan tindakan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kartasura.

---

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Tindakan, ASI Eksklusif.

## **ABSTRACT**

Muhammad Fadhil Ilhami, Burhannudin Ichsan, Dodik Nursanto, 2015

*Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta*

***Relationship between maternal knowledge with action exclusive breastfeeding in the health centers of Kartasura.*** Muhammad Fadhil Ilhami J 500 110 079. 2015. Research Paper. Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta.

***Background :*** Exclusive breastfeeding is defined as no other food or drink, not even water, milk or formula, except breast milk. Breast milk are also high quality nutrients and quality of all time. At present, breastfeeding is recommended for at least the first 6 months of life. This study aimed to determine the relationship between maternal knowledge with action exclusive breastfeeding.

***Methods :*** the study design was observational analytic cross-sectional approach. The number of respondents were 72 mothers who were selected using cluster random sampling technique. Chi-Square test is used to determine the relationship between maternal knowledge with action exclusive breastfeeding.

***Results :*** Mother with low knowledge are 44 people (61.1%) and the high knowledge are 28 people (38.9%). Mothers with high knowledge with good action are 24 people (85,7%) and the low knowledge with good action are 21 people (47,7%). Statistical analysis showed the value of  $p = 0,001$ .

***Conclusion :*** There is significant relationship between maternal knowledge with action exclusive breastfeeding in the health centers of Kartasura.

---

***Keywords :*** Knowledge, Action, Exclusive breastfeeding.