

**HUBUNGAN ANTARA SISWI YANG MEMILIKI INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) OVERWEIGHT DENGAN DEPRESI DI MAN 1
SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh :

Arif Kurniawan Listianto

J500110105

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA SISWI YANG MEMILIKI INDEKS MASSA
TUBUH OVERWEIGHT DENGAN DEPRESI DI MAN 1 SURAKARTA**

Yang diajukan Oleh :

ARIF KURNIAWAN LISTIANTO

J 50011 0105

Telah disetujui oleh tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Surakarta

Pada hari Senin, tanggal 2 Februari 2015

Penguji

Nama : dr. Retno Sintowati, M.Sc

NIP/NIK : 1005


(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Rh. Budhi Muljanto, Sp.KJ

NIP/NIK : 19510527 197810 1 001


(.....)


Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Dodik Nursanto

NIP/NIK : 100.1477


(.....)

Dekan


Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K)
NIP/NIK. 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 2 Februari 2015

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arif Kurniawan Listianto', with a stylized flourish at the end.

Arif Kurniawan Listianto

NIM.J500110105

MOTTO

“Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri”

(QS. Al-Ankabut(29):6)

Ilmu pengetahuan tanpa agama adalah pincang

(Einstein)

Do the best, Give the best, and Be the best

(Oktaviana H)

Karena setiap orang memiliki jatah kesulitan dalam hidupnya,

maka habiskanlah jatah kesulitanmu dimasa muda

sehingga hanya tersisa jatah kebahagiaan dimasa tua

(Penulis)

Sebaik-baiknya orang adalah dia yang tampak biasa dihadapan teman-temannya,

namum memiliki keistimewaan yang tidak ia umbar

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA SISWI YANG MELIKI INDEKS MASSA TUBUH (IMT) OVERWEIGHT DENGAN DEPRESI DI MAN 1 SURAKARTA”** ini tepat pada waktunya.

Penyusun ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, dalam menyusun skripsi ini penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dan bantuan, penulis dapat menyelesaikan ini semua, untuk itu perkenankan dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan serta kelancaran sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penulis.
2. Prof. Dr. dr. Bambang Subagyo, Sp.A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Rh. Budhi Muljanto, Sp.KJ sebagai pembimbing utama atas semua bimbingan, saran, arahan, masukan yang membangun dan diskusinya.
4. dr. Dodik Nursanto sebagai pembimbing pendamping atas semua bimbingan, masukan, saran, arahan, masukan yang membangun dan diskusinya.
5. dr. Retno Sintowati, M.Sc sebagai penguji utama yang telah memberikan koreksi dan masukan untuk menyempurnakan penyusunan skripsi.

6. Dari lingkungan keluarga penulis mengucapkan terimakasih dan rasa hormat yang sangat dalam kepada Ayahanda Gimin, S.E dan Ibunda Sunarsi yang tak berhenti mengucurkan tetes keringat dan doa yang suci disetiap sholat serta nasehat dan kasih sayang demi mewujudkan cita-cita penulis sebagai dokter. Kakak penulis Kharisma Yunita, A.Md, Adik Muhammad Aqsal Ilham, Nenek, Saudara dan semua keluarga yang mendukung, memberi bantuan, semangat serta doa.
7. Penulis ucapkan terimakasih yang tulus kepada teman dekat yang telah memberikan semangat dan doa agar penulis cepat menyelesaikan tugasnya, Oktaviana Halisanti. Sahabatku Azwar, Annisa, Aji, Danu, Rima, Fana, Fidel, Pamela, Ida dan Nova yang merupakan teman-teman Tutorial 11 angkatan pertama yang sangat menyenangkan mengenal kalian. Teman-teman Kos Nafi, Anggi, dll. Tak lupa kehangatan keluarga asisten parasitologi dan histologi, terimakasih.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas segala masukan, dorongan serta partisipasinya baik materi maupun non materi.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan, dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan mahasiswa kedokteran pada khususnya. Amin Ya Mujibasailin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 2 Februari 2015



Arif Kurniawan Listianto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	3
1. Tinjauan Tentang Depresi	3
2. Tinjauan Tentang Overweight	12
3. Depresi pada Overweight	15
B. Kerangka Konsep.....	16
C. Hipotesis	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi Penelitian.....	18
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	18
E. Estimasi Besar Sampel	18
F. Kriteria Retristik	19
G. Variabel Penelitian.....	19

H. Definisi Operasional	20
I. Instrumen Penelitian	20
J. Teknik Pengambilan Data.....	22
K. Tahap penelitian.....	22
L. Analisa Data.....	22
M. Skema Penelitian	23
N. Pelaksanaan Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	25
1. Hasil Deskriptif Penelitian	25
2. Analisis Data Subjek	28
B. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Sebaran Sampel <i>Overweight</i> dan tidak <i>Overweight</i>	26
Tabel 2	Distribusi <i>Mean, Minimum, Maksimum</i> Usia berdasarkan <i>Z-Score</i>	26
Tabel 3	Distribusi <i>Mean, Minimum, Maksimum</i> BDI berdasarkan Usia	27
Tabel 4	Distribusi <i>Mean, Minimum, Maksimum</i> rerata BDI berdasarkan kelompok penelitian.....	27
Tabel 5	Hasil Tes Normalitas Data Menggunakan Uji <i>Shapiro-Wilk</i>	28
Tabel 6	Hasil Tes Normalitas Data Menggunakan Uji <i>Shapiro-Wilk</i> Setelah Proses Transformasi Data	30
Tabel 7	Hasil Analisis Uji <i>Mann-Whitney</i> disertai Informasi Rerata dan Simpang Baku.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembaran persetujuan atau *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Data status Indeks Massa Tubuh
- Lampiran 3 : Tabel Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)
- Lampiran 4 : Nilai *Z-score* IMT/U
- Lampiran 5 : Kuesioner L-MMPI
- Lampiran 6 : Kuesioner BDI
- Lampiran 7 : Surat penelitian
- Lampiran 8 : Surat telah melakukan penelitian
- Lampiran 9 : Data penelitian
- Lampiran 10 : Uji Distribusi Data
- Lampiran 11 : Uji Transformasi Data
- Lampiran 12 : Uji Distribusi Kelompok Usia Berdasar *Z-Score*
- Lampiran 13 : Uji Distribusi Kelompok Usia Berdasar BDI
- Lampiran 14 : Uji *Mann-Whitney*

ABSTRAK

Arif Kurniawan Listianto, J500110105, 2015. Hubungan Antara Siswi yang Memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) Overweight dengan Depresi di MAN 1 Surakarta.

Latar Belakang : Peningkatan Indeks Massa Tubuh (IMT) berlebihan menimbulkan perasaan citra tubuh dan harga diri yang lebih negatif khususnya dikalangan remaja perempuan. Hal ini disebabkan perempuan cenderung memiliki kesadaran akan bentuk tubuh dibandingkan remaja laki-laki. Presepsi akan bentuk tubuh negatif yang disebabkan oleh meningkatnya IMT berkontribusi terhadap terjadinya depresi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara siswi yang memiliki indeks massa tubuh *overweight* dengan depresi di MAN 1 Surakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada 70 siswi di MAN 1 Surakarta. Responden dipilih secara *purposive sampling* kemudian diambil data berupa *z-score* dan BDI. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney* dengan *SPSS 17.0 for windows*.

Hasil : Hasil menunjukkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) dengan rerata skor BDI pada siswi *overweight* adalah 11,03 dan rerata skor BDI siswi berat badan normal atau kelompok kontrol sebesar 7,17.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara siswi yang memiliki indeks massa tubuh *overweight* dengan depresi di MAN 1 Surakarta dimana siswi *overweight* memiliki skor depresi lebih tinggi daripada siswi berat badan normal.

Saran : Perlu dilakukan kontrol yang secara bertahap setiap perubahan berat badan sehingga dapat diketahui apakah mempengaruhi nilai depresi.

Kata Kunci : *Overweight*, Depresi, Remaja

ABSTRACT

Arif Kurniawan Listianto, J500110105, 2015. The Relationship Between Female Students who have an Overweight Body Mass Index (BMI) with Depression at MAN 1 Surakarta.

Background : The excessive increased of Body Mass Index (BMI) may caused negative feeling of body image and self-esteem especially among adolescent girls. This is caused by adolescent girls tend to have an awareness about her body shape than adolescent boys. Negative body shape perception because of by excessive of BMI contributed to depression.

Objective : To informed the relationship between female students who have an overweight body mass index (BMI) with depression at MAN 1 Surakarta.

Method : An observational analytic with cross sectional design applied on 70 female students at MAN 1 Surakarta. Responden selected with purposive sampling method then retrieved data in the form of z-score and BDI. Data was analyzed by Mann-Whitney test with SPSS 17.0 for windows.

Result : The result of the study shows $p=0,000$ ($p<0,05$) which the mean of BDI score in overweight female students was 11,03 and the mean of normal weight female students or control group was 7,17.

Conclusion : There was significant relationship between female students who have a overweight body mass index with depression at MAN 1 Surakarta which female students with overweight have a higher depression score than female students with normal weight.

Recommendation : A continuous control was needed to know the difference score of depression on the alteration of weight.

Key Word : Overweight, Depression, Adolescent