

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DIATAS NORMAL TERHADAP  
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA WANITA USIA REPRODUKTIF  
DI KELURAHAN LOA IPUH KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan**

**Mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh:**

**Sandra Aulia Rahman**

**J500110045**

**Fakultas Kedokteran Umum**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**2015**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DIATAS NORMAL TERHADAP  
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA WANITA USIA REPRODUKTIF  
DI KELURAHAN LOA IPUH KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

**Yang diajukan Oleh:**

**Sandra Aulia Rahman**

**J500110045**

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan dewan  
penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada hari Rabu, 11 Februari 2015.

**Penguji**

**Nama : dr. Flora Ramona S. P., Sp.KK, M.Kes (.....)**

**NIP/ NIK : 100.1540**

**Pembimbing Utama**

**Nama : dr. Retno Suryaningsih, Sp.PD (.....)**

**NIP/ NIK : 300.1444**

**Pembimbing Pendamping**

**Nama : dr. Devi Usdiana Rosyidah (.....)**

**NIP/ NIK : 1242**

**Dekan FK UMS**

**Prof. DR. dr. B. Soebagyo, Sp.A (K)**

**NIP/NIK. 400.1243**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 28 Januari 2015



Sandra Aulia Rahman

## **MOTTO**

**“Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang memiliki ilmu pengetahuan.”  
(Al-Mujadillah:11)**

**“Barangsiapa yang menempuh suatu perjalanan dalam rangka untuk menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga. Tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu masjid diantara masjid-masjid Allah, mereka membaca Kitabullah serta saling mempelajarinya kecuali akan turun kepada mereka ketenangan dan rahmat serta diliputi oleh para malaikat. Allah menyebut-nyebut mereka dihadapan para malaikat.” (HR Abu Hurairah)**

**“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.”  
(Evelyn Underhill)**

**“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan.”  
(Thomas Alfa Edison)**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Diatas Normal terhadap *Premenstrual Syndrome* Pada Wanita Usia Reproduksi Di Kelurahan Loa Ipuh Kabupaten Kutai Kartenegro.” Penyusunan skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan doa dari berbagai pihak, maka penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. SpA (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Surakarta.
3. dr. Flora Ramona Sigit Prakoeswa, M.Kes, SpKK, selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran, bimbingan serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Retno Suryaningsih, SpPD, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Devi Usdiana Rosyidah, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, bimbingan serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen pengajar dan staf di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu, teladan dan kerja sama yang baik kepada penulis.
7. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, nasihat dan kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

8. Adik-adik penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada penulis.
9. Kepala dan seluruh staf Puskesmas Loa Ipuh yang telah memberikan izin, bantuan dan kerja sama untuk melakukan pengambilan sampel dalam penelitian ini.
10. Seluruh wanita yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Sahabat dan teman terbaik penulis, Indah, Arum, Tyas, Anggi, Zhizi, Imas, Triono, Rahma, Icha, Uyak, Agung, Deri, Awal dan teman satu bimbingan Helmina yang telah memberikan semangat, doa, motivasi, dukungan dan ilmu kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh rekan sejawat angkatan 2011 yang telah memberikan kerja sama yang baik selama masa pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak keterbatasan serta kekurangan dalam penyusunannya, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 28 Januari 2015



Sandra Aulia Rahman

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GRAFIK .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
LATAR BELAKANG.....	1
RUMUSAN MASALAH.....	3
TUJUAN PENELITIAN.....	3
MANFAAT PENELITIAN.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
LANDASAN TEORI.....	4
Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	4
Definisi IMT .....	4
Kategori IMT .....	4
Kelebihan dan Kekurangan IMT .....	6
Indeks Massa Tubuh Diatas Normal .....	7
Fisiologi Menstruasi .....	9
Pengertian Menstruasi .....	9
Siklus Menstruasi .....	9
Perubahan Hormonal pada Siklus Menstruasi .....	10
Premenstrual Syndrome (PMS) .....	10

Definisi PMS .....	10
Etiologi PMS .....	11
Patofisiologi PMS .....	11
Klasifikasi PMS .....	12
Diagnosis PMS .....	12
Faktor resiko PMS .....	13
Gajala PMS .....	14
Terapi PMS .....	14
Hubungan antara IMT Diatas Normal dengan PMS .....	15
KERANGKA TEORI .....	17
KERANGKA KONSEP .....	18
HIPOTESIS .....	19
<b>BAB III METODEDE PENELITIAN</b>	
DESAIN PENELITIAN .....	20
TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN .....	20
POPULASI PENELITIAN .....	20
SAMPEL DAN TEKNIK SAMPLING.....	20
ESTIMASI BESAR SAMPEL .....	21
KRITERIA RESTRIKSI .....	21
IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN .....	22
DEFINISI OPERASIONAL .....	22
INSTRUMEN PENELITIAN .....	23
TEKNIK PENGAMBILAN DATA .....	23
RENCANA ANALISIS DATA .....	24
KERANGKA PENELITIAN .....	25
JADWAL PENELITIAN .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
HASIL .....	27
PEMBAHASAN .....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	35
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1	Klasifikasi IMT menurut WHO ..... 5
Tabel 1.2	Klasifikasi IMT untuk Asia Pasifik ..... 5
Tabel 1.3	Batas ambang IMT untuk Indonesia ..... 6
Tabel 3.1	Jadwal penelitian ..... 26
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia ..... 27
Tabel 4.2	Hubungan antara IMT dengan PMS ..... 29
Tabel 4.3	Hasil Uji Korelasi Spearman ..... 30

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1    Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	28
Grafik 4.2    Hubungan IMT dengan PMS .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Permohonan Responden

Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden

Lampiran 3. Identitas Responden

Lampiran 4. Shortened Premenstrual Assessment Form

Lampiran 5. Data Responden

Lampiran 6. Surat Izin Survey Pendahuluan

Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 8. Deskripsi Hasil SPSS

## DAFTAR SINGKATAN

ACOG	: American Congress of Obstetricians and Gynecologists
APA	: American Psychological Association
CDC	: Centers for Disease Control and Preventions
CORE	: The Centre for Obesity Research and Education
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes mellitus
DSM	: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders
DXA	: Dual Energy X-Ray Absorptiometry
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
FSHRH	: Follicle Stimulating Hormone Releasing Hormone
GABA	: Gamma Aminobutyric-Acid
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kurang energi kronis
LH	: Luteinizing Hormone
LHRH	: Luteinizing Hormone Releasing Hormone
NHANES	: National Health and Nutrition Examination Survey
NSAID	: Non-Steroid Anti Inflammation Drugs
PAF	: Premenstrual Assessment Form
PMS	: Premenstrual syndrome
PMDD	: Premenstrual Dysphoric Disorder
SPAF	: Shortened Premenstrual Assessment Form
SSRI	: Selective Serotonin Reuptake Inhibitor

**SBGH** : Sex-Binding Globuline Hormone

**WHO** : World Health Organization

# **Hubungan Indeks Massa Tubuh Diatas Normal Terhadap Premenstrual Syndrome pada Wanita Usia Reproduksi di Kelurahan Loa Ipuh Kabupaten Kutai Kartanegara**

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Sandra Aulia Rahman, J500110045

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Sindrom premenstruasi atau *premenstrual syndrome* adalah kumpulan gejala fisik dan psikologi yang terjadi sebelum masa menstruasi. Sebanyak 80% wanita usia reproduktif mengalami perubahan emosional dan gangguan fisik pada periode premenstrual yang mengganggu aktivitas sehari-hari. Kurang lebih 30% wanita merasa memerlukan pengobatan dan 3%-8% wanita dilaporkan mengalami tanda-tanda yang berat.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh diatas normal terhadap *premenstrual syndrome* pada wanita usia reproduktif di kelurahan Loa Ipuh Kabupaten Kartanegara.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional analitik, menggunakan analisis korelasi dengan desain *cross sectional*. Variabel bebas yang digunakan adalah Indeks Massa Tubuh (IMT) diatas normal dan variabel terikatnya adalah premenstrual syndrome (PMS). Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 86 responden. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa wanita dengan IMT diatas normal yang mengalami PMS adalah sebanyak 25 sampel (29,0%), IMT diatas normal yang tidak mengalami PMS adalah sebanyak 17 sampel (19,7%). Kemudian didapatkan juga data wanita dengan IMT normal yang mengalami PMS adalah sebanyak 5 sampel (5,8%), sedangkan wanita dengan IMT normal yang tidak mengalami PMS adalah sebanyak 39 sampel (45,3%) dan nilai  $p = 0,000$  yang berarti terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) diatas normal dengan kejadian *premenstrual syndrome* (PMS).

**Kesimpulan:** Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa wanita yang memiliki IMT diatas normal memiliki kecenderungan untuk terjadi PMS.

---

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh, sindrom pramenstruasi, premenstrual syndrome

**Relationship Between Body Mass Index Above Normal Range to  
Premenstrual Syndrome of Reproductive Woman in Loa Ipuh Village Kutai  
Kartanegara District**

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Sandra Aulia Rahman

**ABSTRACT**

**Background:** Premenstrual Syndrome (PMS) is a group of physical and psychological symptoms which occurs before the time of menstruation. In general, the female premenstrual syndrome prevalence is about 90%, whereas 3-5% of them experienced disturbance symptoms of daily life. One of the premenstrual syndrome's risk factors is Body Mass Index.

**Objective:** To determine the relationship of Body Mass Index to premenstrual syndrome of reproductive women in Loa Ipuh Village Kutai Kartanegara District.

**Method:** This study used observational analytic method with cross sectional design. Spearman test were used to examine the significance of the correlation between two variables. The independent variable is Body Mass Index and the dependent variable is premenstrual syndrome. Subjects in this study were 86 samples.

**Results:** 43 respondents who has BMI above the normal range, there was 25 respondents (29,0%) experienced PMS and 17 respondents (19,7%) didn't experience it. Whereas 43 respondents who has BMI in normal range, there was 5 respondents (5,8%) experienced PMS and 39 respondents (45,3%) didn't experience it. This research has p value = 0,000 and r value = 0,488 which means the results has significance correlation between Body Mass Index and premenstrual syndrome.

**Conclusion:** Women with Body Mass Index above the normal range has higher risk to experience premenstrual syndrome than woman with Body Mass Index in normal range.

---

Keywords: Body Mass Index, premenstrual syndrome