

**PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA KOMIK WAYANG TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN JAJANAN ANAK SD MUHAMMADIYAH 16
SURAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah Ahli Madya Gizi

Disusun Oleh :

SONDAYANAN BETA MAHARDHIKA

J300120048

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA KOMIK WAYANG TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN JAJANAN ANAK SD MUHAMMADIYAH 16
SURAKARTA**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH

ABSTRAK

SONDAYANA BETA MAHARDHIKA. J300 120 048

PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA KOMIK WAYANG TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PEMILIHAN JAJANAN ANAK SD 16 MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Pendahuluan : pengetahuan salahsatunya dipengaruhi oleh media, media pembelajaran membangkitkan motifasi belajar para siswa atau anak didik, sehingga upaya pendidikan gizi dengan media berpeluang besar untuk berhasil meningkatkan pengetahuan tentang gizi pada anak SD, rendahnya pengetahuan tentang gizi pada makanan akan berdampak pada pemilihan jajanan yang salah.

TUJUAN : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan gizi dengan media komik wayang terhadap peningkatan pengetahuan pemilihan jajanan anak SD 16 Muhammadiyah Surakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *quasy experimental study* dengan *one grup pretest-posttest design*. Sampel yang digunakan adalah siswa di SD 16 Muhammadiyah Surakarta kelas IV yang berjumlah 50 siswa. Pengambilan sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan populasi terbatas dengan menggunakan sistem random sampling. Pengetahuan pemilihan jajanan anak diperoleh menggunakan kuisisioner sebelum dan sesudah diberikan media komik wayang.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan jajanan anak SD dengan media komik wayang sebelum diberikan media komik wayang dengan kategori baik (51,43%) dan meningkat setelah diberikan media komik wayang dengan kategori baik (100%), dengan nilai $p = 0,000$.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan gizi dengan media komik wayang terhadap peningkatan pengetahuan pemilihan jajanan anak SD 16 Muhammadiyah Surakarta.

Kata kunci: **Media komik wayang, pendidikan gizi, pengetahuan pemilihan jajanan.**

NUTRITION SCIENCE STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Muhammadiyah University of Surakarta

SCIENTIFIC PAPERS

ABSTRACT

BETA SONDAYANA Mahardhika. J300 120 048

EFFECT OF NUTRITION EDUCATION MEDIA COMIC PUPPET WITH THE IMPROVEMENT OF KNOWLEDGE SELECTION OF CHILDREN snacks SD 16 MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Introduction: knowledge of one of them influenced by the media, learning media generate motivation to learn the students or pupils, so that efforts nutrition education with the media has a great opportunity to successfully improve knowledge about nutrition for elementary school children, lack of knowledge about nutrition in food will have an impact on the selection of snacks wrong ,

OBJECTIVE: This study aimed to determine the effect of nutrition education with the media to increase knowledge comic puppet snacks election elementary school children 16 Muhammadiyah Surakarta.

Method: This research used in this research that *quasy experimental study* with a *one group pretest-posttest design*. The samples used were 16 elementary school students in the fourth grade Surakarta Muhammadiyah totaling 50 students. The samples in this study was determined by a limited population with random sampling *system*. Knowledge elections child snacks obtained using a questionnaire before and after the comic puppet media.

Results: This study showed an increased knowledge of elementary school children with snacks media before granted media puppet comic comic puppet with good category (51.43%) and increased after granted media puppet comic with both categories (100%), with $p = 0.000$.

Conclusion: There is the influence of nutrition education with the media to increase knowledge comic puppet snacks election elementary school children 16 Muhammadiyah Surakarta.

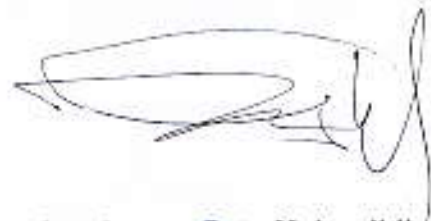
Keywords: Media comic puppet, nutrition education, knowledge of the selection of snacks.

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta//September 2015



Sondayana Beta Mahardhika

J300120048

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul penelitian : Pengaruh pendidikan gizi dengan media komik wayang terhadap peningkatan pengetahuan pemilihan jajanan anak SD Muhammadiyah 16 Surakarta

Nama mahasiswa : Sondayana Beta Mahardhika

Nomor Induk Mahasiswa : J300120048

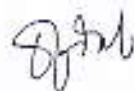
Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 20 Agustus 2015
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, September 2015

Pembimbing I

Menyetujui,

Pembimbing II



(Muwakhidah, SKM., M.Kes)
NIK/NIDN. 865/062701302

(Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi)
NIK. 100. 1553

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)
NIK/NIDN. 744/06-2312-7301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH




Judul penelitian : Pengaruh pendidikan gizi dengan media komik wayang terhadap peningkatan pengetahuan pemilihan jajanan anak SD Muhammadiyah 16 Surakarta

Nama mahasiswa : Sondayana Beta Mahardhika

Nomor Induk Mahasiswa : J300120048

Telah dipertahankan di dapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 20 Agustus 2015 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 16 September 2015

Penguji I : Muwakhidah, SKM., M.Kes ()
Penguji II : Endang Nur W. SST., M.Si Med ()
Penguji III : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi ()

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

(Dr. Suwaii, M. Kes)

NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301

Motto

Menjadi orang yang disegani bukan ditakuti

-penulis-

Setinggi tingginya derajat, pangkat seseorang dia hanyalah pegawai/kuli namun sekecil usaha yang orang lakukan ia adalah pengusaha

-penulis-

KATA PERSEMBAHAN

Karya terindah ini penulis persembahkan kepada:

- 1. Ayahanda, ibunda walaupun setiap hari memarahi ku tetapi setiap lisan dan setiap doa disetiap sujudnya hannya untuk menatih sampai karya sederhana ini bisa terselesaikan, dan untuk kedua saudara ku yang telah membantu disaat aku kesulitan membuat karya ini.*
- 2. Ibu Muwakidah selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu membimbing dan merefisi, ya walaupun kadang cepet kadang sedikit lama, tetapi selepas itu semua saya tau beliau meluangkan waktu merevisi disaat kesibukan yang harus diselesaikan dan teriakasih pula kepada Ibu Luluk selaku pembimbing II.*
- 3. Sahabat-sahabat ku semua yang mewujudkan inspirasiku, Rafi yang telah mengajari ku arti sebuah kesabaran, penantian yang tidak berujung, Azwar dengan kata-kata bijaknya kadang-kadang konyol tetapi bermanfaat, Abidin yang telah mengajariku beternak love bert, Gandi menemaniku ke warnet sampai larut pagi hannya untuk mendownload file yang akhirnya sangat berguna, susanto yang selalu memijat disaat kita mulai lelah dengan pelajaran kuliah, mas krebo yang membantu mengedit komik dengan imbalan seiklasnya, saya doakan cepet umroh biar*

bisa cukur rambut, sahabat spesial Effa yang yang selalu mendukung disetiap catatan harian, serta sahabat-sahabatku semua yang memberi candaan dan tawa.

- 4. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu terselesainya karya seerhana ini*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Sodayana beta mahardhika

Tempat/tanggal lahir : Sukoharjo, 25 Agustus 1993

Jenis kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Sendang RT 02 RW 03 Kagokan, Gatak, Sukoharjo

Riwayat pendidikan : 1. Lulus TK Darma wanita Kagokan 1999

2. Lulus SDN Kagokan 01 Gatak 2006

3. Lulus SMP Gtatak 01 Gatak 2009

4. Lulus SMA N 02 Sukoharjo 2012

5. Menempuh pendidikan Ilmu Gizi D3 Fakultas kesehatan Muhammadiyah Surakarta 2015

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “pengaruh pendidikan gizi dengan media komik wayang terhadap peningkatan pengetahuan pemilihan jajanan anak SD 16 Muhammadiyah Surakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh nilai untuk Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A, MKes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Muwakhidah, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis.
3. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis
4. Ayah dan ibu yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan
5. Teman-teman D3 Gizi Angkatan 2012

6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian tugas ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, maka dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan dan kesalahan serta masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis mengharapkan mudah-mudahan tugas ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Surakarta, 6 September 2015



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	8
1. Pengertian Pendidikan Gizi.....	8
2. Makanan Jajanan.....	9
3. Internalisasi Nilai- nilai islam tentang makanan.....	15

4. Media Pembelajaran.....	17
5. Pengetahuan Anak.....	22
6. Pengaruh pendidikan dengan media komik terhadap pengetahuan.....	23
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka konsep.....	28
D. Hipotesis Penelitian.....	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	29
B. Populasi Dan Sempel.....	30
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Pengumpulan Data.....	34
F. Langkah-langkah Penelitian.....	36
1. kisi-kisi kuisisioner.....	36
2. Alat Peneliatian.....	37
3. Jalannya Penelitian.....	37
G. Pengolahan Data	39
H. Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum	43
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	45
C. Analisis Bivariat.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	32
2. Definisi Operasional.....	34
3. Kisi-kisi kuisisioner.	37
4. Distribusi Staf Sekolah.....	44
5. Distribusi Kesiswaan.....	44
6. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
7. Uji Daya Terima Komik Wayang.....	47
8. Diskripsi Subjek Berdasarkan Pengetahuan Sebelum dan sesudah pendidikan	48
9. Pertanyaan yang dijawab salah pada saat sebelum dan sesudah diberikan media komik.....	49
10. Rata- rata Pengetahuan Gizi Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Komik Wayang.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian.....	27
2. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
3. Gambar Rancangan Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lampiran 1. Kuisisioner Pengetahuan
2. Lampiran 2. Master Data
3. Lampiran 3. Hasil Olah Data
4. Lampiran 4. Comik Wayang