

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA
SISWI DENGAN BERAT BADAN NORMAL DAN
OVERWEIGHT DI SMA BATIK 1 SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

Adelina

J 50011 0095

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

SKRIPSI
PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA SISWI DENGAN
BERAT BADAN NORMAL DAN *OVERWEIGHT*
DI SMA BATIK 1 SURAKARTA

Yang diajukan oleh :

Adelina
J 50011 0095

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Kamis, tanggal 5 Februari 2015

Penguji

Nama : dr. Sri Wahyu Basuki, M.Kes

Nip/Nik : 1093

Pembimbing Utama

Nama : dr. Rh. Budhi Muljanto, Sp. KJ

Nip/Nik : 200.1541

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Dodik Nursanto

Nip/Nik : 100.1477

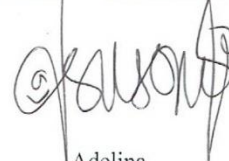
Dekan

Prof. Dr. Bambang Subagyo/dr. Sp.A(K)
NIP/NIK. 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Febuari 2015



Adelina

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

*Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusanmu, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan)
yang lain.*

Dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap

(Q.S. Al-Insyirah : 6-8)

*Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah
beserta orang-orang yang sabar*

(Q.S. Al-Baqarah : 153)

*Barangsiapa bertaqwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar, dan memberinya
rizqi dari arah yang tidak disangka-sangkanya. Dan barangsiapa yang bertawakkal kepada Allah niscaya*

*Allah akan mencukupkan (keperluan)nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan yang
(dikehendaki)Nya. Sesungguhnya Allah telah mengadakan ketentuan bagi tiap-tiap sesuatu.*

(Q.S. Ath-Thalaaq : 2-3)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat membantu menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca, sehingga penulis dapat memperbaiki bentuk isi skripsi untuk kedepannya lebih baik.

Skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Siswi Dengan Berat Badan Normal Dan *Overweight* di SMA Batik 1 Surakarta” ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

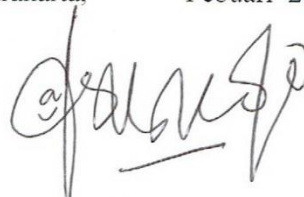
1. Prof. DR. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Rh. Budhi Muljanto, dr., Sp.KJ, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan selama penyusunan skripsi.
3. Dodik Nursanto, dr., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
4. Sri Wahyu Basuki, dr., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan dan nasihat selama penyusunan skripsi.
5. Burhannudin Ichsan, dr., M.Med.Ed, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan saran dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan

teladan yang baik kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

7. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan dan kemudahan yang diberikan dalam proses kegiatan perkuliahan
8. Kedua orang tua tercinta dr. H. Askar Chusaeri Sp.B (Alm) dan DR. Heryani Agustina, MM serta keempat kakakku dr. Nurul Huda Sp.OT, Budi Fitriansyah, Drg. Bachrul Helmy, dan dr. Ade Yusuf yang selalu memberikan dukungan, motivasi dengan penuh rasa kasih sayang kepada penulis.
9. Raden Bagas Widhiarso, dr., yang selalu memberikan motivasi dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepala sekolah beserta para wali kelas XII SMA Batik 1 Surakarta, yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
11. Teman-teman seperjuangan dalam pembuatan skripsi dibidang psikiatri (Rima Rahmadipta, Najib Rofi'i, Rahma lionita, Arief Nawa) yang selalu memberikan semangat, saran dan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabatku yang selalu ada dalam suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluhan penulis dan selalu memberikan semangat, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini (Lita Lufita, Ferina Ambarsari, Okky welly, Peni, Rega, Tyas, Ridho, Iconk, Erwin, Dika, Kakung, Arya, Jum, Ikhwan)
13. Semua teman-teman angkatan 2011 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan saran
14. Semua pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Kesempurnaan hanya milik Allah SWT semata. Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun, penulis berharap semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak. Demikian penulis mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Surakarta, Febuari 2015



Adelina

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan	4
1. Definisi	4
2. Epidemiologi.....	4
3. Etiologi	5
4. Klasifikasi	6
5. Manifestasi Klinis	7
6. Kriteria Diagnosis	8
7. Penatalaksanaan	8
B. Berat Badan	9
1. Normal	9
2. <i>Overweight</i>	10
3. Obesitas.....	11

4. Penilaian status gizi	12
C. Perbedaan Kecemasan Pada Wanita Dengan Berat Badan Normal dan Berat Badan Berlebih	13
D. Kerangka Konsep	14
E. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi Penelitian	16
D. Sample dan Teknik Sampling	16
E. Estimasi Besar Sampel	17
F. Kriteria Retriksi.....	18
G. Jalannya Penelitian	19
H. Identifikasi Variabel	19
I. Definisi Operasional	19
J. Instrumen Penelitian.....	19
K. Teknik Pengumpulan Data	20
L. Analisis Data	21
M. Etika Penelitian	21
N. Jadwal Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN	
A. Hasil	25
1. Hasil Deskriptif Penelitian	25
2. Analisa Data Subjek.....	27
B. Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Indeks Massa Tubuh Menurut WHO.....	13
Tabel 2. Jadwal Penelitian.....	24
Tabel 3. Distribusi Jumlah Sampel	26
Tabel 4. Distribusi Mean, Minimum, Maximum IMT Berdasarkan Usia	26
Tabel 5. Distribusi Mean, Minimum, Maximum, TMAS Berdasarkan Usia...	26
Tabel 6. Distribusi Mean, Minimum, Maximum, IMT Berdasarkan TMAS...	27
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Data (Shapiro-Wilk)	28
Tabel 8. <i>Levene's Test for Equality of Variances</i>	28
Tabel 9. Hasil Analisis Uji T Tidak Berpasangan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Inform Consent
- Lampiran 2. Lembar Biodata
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner *Lie-Minnesota Multiphase Personality Inventory*
(L-MMPI)
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner *The Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS)
- Lampiran 5. Lembar Data Siswi Kelas XII IPA Dan IPS SMA Batik 1 Surakarta
- Lampiran 6. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7. Lembar Izin Penelitian

ABSTRAK

Adelina, J500110095, Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Siswi Dengan Berat Badan Normal Dan *Overweight* di SMA Batik 1 Surakarta.

Latar Belakang : Gangguan psikiatri yang terjadi pada remaja dan anak yang mengalami *overweight* cukup tinggi terutama pada perempuan. Pada usia remaja terutama pada perempuan, mereka lebih memperhatikan penampilan mengenai gambaran tubuh dan mengharapkan postur tubuh yang idela bukan hanya sebagai penunjang penampilan saja, tetapi juga untuk mencegah risiko terjadinya penyakit.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan antara siswi dengan berat badan normal dan *overweight* di SMA Batik 1 Surakarta.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan cross sectional yang akan dilakukan pada 96 siswi di SMA Batik 1 Surakarta terdiri dari 48 siswi dengan berat badan normal dan 48 siswi dengan berat badan *overweight*. Responden dipilih secara *purposive sampling*, kemudian pengambilan data dengan cara pengukuran Berat Badan (BB) dan Tinggi Badan (TB), setelah itu responden diberikan kuesioner L-MMPI (*Lie-Minessota Multiphase Personality Inventory*) dan kuesioner TMAS (*The Taylor Manifest Anxiety Scale*). Analisis data menggunakan uji t tidak berpasangan dengan program SPSS versi 21 for Windows.

Hasil : Berdasarkan analisa data yang telah dilakukan dengan menggunakan uji t tidak berpasangan didapatkan hasil $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara siswi dengan berat badan normal dan *overweight* di SMA Batik 1 Surakarta bahwa tingkat kecemasan pada siswi dengan berat badan *overweight* lebih tinggi dibandingkan siswi dengan berat badan normal.

Kata kunci : Tingkat kecemasan, *Overweight*, Siswi

ABSTRACT

Adelina, J500110095, The Difference Of Anxiety Level Between Female Student With Normal Weight And Overweight of SMA Batik 1 Surakarta.

Background : Psychological disorder that's happening around girls and children is quite common, especially girls. In their earlier teenagers years, especially girls, they started to took notice about their appearances, ideal nody shape not just for asthetic pleasure but also to prevent the risk of having an illness that comes from being overweight.

Objective : To determine the difference of anxiety level between female students with normal weight and overweight of SMA Batik 1 Surakarta.

Methods : This study of research used analytic observation with cross sectional approach that's done on 96 female student in SMA Batik 1 Surakarta. Consisted of 48 student with normal body weight and 48 student with over body weight. The respondent was chosen with purposive sampling, and then collecting data about their weight and height. For then the responder was given questionnaire L-MMPI and T-MAS. The data have been obtained was analyzed using unpaired t test throught SPSS version 21 for windows.

Results : Based on the analysis of data has been obtained using unpaired t test showed $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Conclusions : There was an obvious difference between the anxiety level of normal weight students and overweight students at SMA Batik 1 Surakarta. Overweight students tended to have higher anxiety level.

Key Word : Anxiety, Overweight, Student