

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG TANDA  
DAN GEJALA SKIZOFRENIA PARANOID DENGAN UPAYA  
MENCEGAH KEKAMBUHAN PASIEN  
DI RSJD SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Di ajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**TAUFIQ FAHMI YAQIN**  
**J 210080045**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG TANDA DAN  
GEJALA SKIZOFRENIA PARANOID DENGAN UPAYA MENCEGAH  
KEKAMBUHAN PASIEN  
DI RSJD SURAKARTA

Oleh:

**TAUFIQ FAHMI YAQIN**

J 210080045

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal November 2014 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes (.....)
2. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp (.....)
3. Bd. Sulastri, S.Kp.,M.Kes (.....)



Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

(Dr. Suwadi, M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TAUFIQ FAHMI YAQIN  
NIM : J210080045  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG TANDA DAN  
GEJALA SKIZOFRENIA PARANOID DENGAN UPAYA MENCEGAH  
KEKAMBUHAN PASIEN DI RSJD SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : Januari 2015

Yang menyatakan,



(TAUFIQ FAHMI YAQIN)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

---

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TAUFIQ FAHMI YAQIN  
NIM : J210080045  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA  
TENTANG TANDA DAN GEJALA SKIZOFRENIA  
PARANOID DENGAN UPAYA MENCEGAH  
KEKAMBUIHAN PASIEN DI RUMAH SAKIT JIWA  
DAERAH (RSJD) SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Januari 2015  
Yang membuat pernyataan,

TAUFIQ FAHMI YAQIN

## MOTTO

Al-Imam Malik (Madzhab Maliki) mengatakan:

“Saya hanyalah manusia biasa, mungkin salah dan mungkin benar. Maka perhatikanlah pendapat saya, jika sesuai dengan Al-Qur’an dan As-Sunnah maka ambillah. Apabila tidak sesuai dengan keduanya maka tinggalkanlah.”

*“Dream what you dare to dream, go where you want to go, Be what you want to be”*

Manusia tidak akan bisa hidup sendiri tanpa orang lain, tapi tidak berarti harus selalu mengandalkan orang lain

“Sesungguhnya, dalam setiap masalah, kadang, bukan pemecahanlah yang harus kita cari. Tapi, kemampuan untuk melihat masalah itulah yang kita perlukan.

*There is nothing deep down inside us except what we have put there ourselves.*  
(Richard Rorty)

"Pikiran itu seperti parasut, ia hanya berfungsi ketika terbuka."  
— *James Dewar*

Jenius adalah 1% inspirasi dan 99% keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan  
(Thomas A. Edison)

## PERSEMBAHAN



Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, karya ini kupersembahkan teruntuk :

Ibunda tercinta dan tersayang Anis Safaroh yang telah tulus memberikan do'a, semangat dan kasih sayang tiada henti dan almarhum ayah tersayang Chusnul Yaqin aku harap ini bisa membuatmu merasa bangga di sana. Kakak ku Arief Azrul Amar yang memberikan dukungan dan motivasi. Segenap keluarga besar ku terimakasih atas semangat, dukungan, serta doanya serta Kiki Yunita Sari Widaryanti tak ada kata lelah buat mu untuk menemani dari waktu ke waktu.

Seluruh karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan terutama para dosen-dosen yang mengajar saya selama menempuh perkuliahan, dan juga kawan-kawanku sejauh apapun kita berpisah nanti, meski langkah kita berbeda, waktu tidak akan mengubah gelar kita sebagai ” sahabat ”

Almaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta tempat ku menghabiskan waktu bertahun-tahun dengan biaya yang tak sedikit.

Teman-teman Mas Dedy (alm), Mas Hafidz, Mas Ghani, Patrick, Arifin, Liez, Ardy Yudiana, Dwi Rulianto, Adek Purnomo, Bang Jack dan juga sahabat-sahabat ku lainnya, *when I spend my time with you guys is happen good things in my life.*

Kota Surakarta yang menjadi rumah kedua, kota tempatku menempuh pendidikan dan meraih gelar sarjana tempat penelitianku RSJD Surakarta

Terimakasih semua item-item yang menemaniku selama ini, sepeda motor, kamar kos, laptop tersayang dan juga modem tercinta, serta *wifi* kampus yang santana menjadi alat berselancar di dunia maya, *special thank's for mbah google, wikipedia, google translator, microsoft office 2007 maupun 2013, flash disk / USB, dan terakhir untuk internet download manager* Alhamdulillah berkat keberadaanmu bagaikan tabung oksigen saat aku menyelam.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.*

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Tanda dan Gejala Skizofrenia Paranoid Dengan Upaya Mencegah Kekambuhan Pasien di RSJD Surakarta”.

Adapun dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.,M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sulastri, S.Kp., M.Kes., selaku Penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta beserta staff yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data dan penelitian di RSJD Surakarta.
8. Seluruh dosen Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta terima kasih atas ilmu yang diberikan.

9. Bapak dan Ibu Kepala beserta staff bagian Diklat dan Instalasi Rawat Jalan RSJD Surakarta terimakasih atas bantuannya.
10. Ibu serta kakak ku tercinta dan tersayang, terima kasih atas dorongan, motivasi, nasihat, dan kasih sayang yang diberikan dengan ikhlas dan tulus untukku dalam sujud dan doa-doa setiap waktu.
11. Saudara-saudaraku yang telah memberi semangat, dukungan, dan doa.
12. Teman-teman seperjuangan selama menempuh perkuliahan di progdi Keperawatan maupun Fakultas Ilmu Kesehatan dan juga semua teman-teman yang pernah satu kos dan kontrakan terimakasih atas dukungannya
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Bahwa tanpa mereka semua, penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Meskipun demikian, pertanggung jawaban keseluruhan isi skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Akhirnya, penulis berharap penelitian ini akan membantu dan berguna dalam penelitian selanjutnya yang akan dilakukan.

*Wassalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.*

Surakarta, Januari 2015

Penulis,



Taufiq Fahmi Yaqin



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II</b> <b>LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Pengetahuan .....	8
2. Keluarga .....	13
3. Skizofrenia Paranoid .....	18
4. Kekambuhan .....	20
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis .....	27
<b>BAB III</b> <b>METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sample .....	28
D. Variabel Penelitian .....	30
1. Variabel Bebas .....	30
2. Variabel Terikat.....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrument Penelitian.....	31
1. Pengetahuan Keluarga.....	31
2. Upaya Mencegah Kekambuhan.....	32

	G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
	1 Uji Validitas .....	32
	2. Uji Reliabilitas .....	33
	H. Teknik Analisa Data .....	33
	1. Analisa Univariat .....	33
	2. Analisa Bivariat .....	34
	I. Langkah-langkah Penelitian .....	34
	1. Pendahuluan .....	34
	2. Pelaksanaan .....	34
	3. Tahap Penyelesaian Akhir .....	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Data Karakteristik .....	38
	B. Analisis Data Penelitian .....	39
	1. Analisis Univariat .....	39
	a. Tingkat Pengetahuan Keluarga.....	39
	b. Upaya Mencegah Kekambuhan .....	40
	2. Analisis Bivariat .....	41
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Karakteristik Umum Responden .....	43
	B. Tingkat Pengetahuan Keluarga .....	45
	C. Upaya Mencegah Kekambuhan .....	47
	D. Hubungan Dua Variable .....	48
	E. Keterbatasan Penelitian .....	52
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan .....	53
	B. Saran .....	54

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.1 Deskripsi Karakteristik Responden .....	38
Tabel 4.2 Deskripsi Frekuensi Hasil Penelitian Variabel Pengetahuan.....	39
Tabel 4.3 Tabulasi Data Pengetahuan.....	40
Tabel 4.4 Hasil Penelitian Variabel Upaya Mencegah Kekambuhan.....	40
Tabel 4.5 Tabulasi Data Upaya mencegah kekambuhan .....	41
Tabel 4.6 Hasil Analisis Chi Square .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat persetujuan sebagai asisten penelitian
- Lampiran 2. Lembar permintaan menjadi responden
- Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Kuesioner penelitian
- Lampiran 5. Data uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 6 Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 7. Data penelitian
- Lampiran 8. Hasil penelitian
- Lampiran 9. Surat- surat

# HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG TANDA DAN GEJALA SKIZOFRENIA PARANOID DENGAN UPAYA MENCEGAH KEKAMBUHAN PASIEN DI RSJD SURAKARTA

## Abstrak

Penanganan penderita gangguan jiwa belumlah memuaskan, hal ini terutama terjadi di negara yang sedang berkembang, disebabkan ketidaktahuan keluarga maupun masyarakat terhadap jenis gangguan jiwa diantaranya adalah masih terdapatnya pandangan yang negative (stigma) bahwa gangguan jiwa bukanlah suatu penyakit yang dapat diobati dan disembuhkan. Kedua hal tersebut di atas menyebabkan penderita gangguan jiwa mengalami perlakuan yang diskriminatif dan tidak mendapatkan pertolongan yang memadai. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan keluarga tentang tanda dan gejala skizofrenia paranoid terhadap upaya mencegah kekambuhan pada pasien di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Daerah (RSJD) Surakarta tahun 2013. Penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 87 keluarga pasien yang diambil di Instalasi Rawat Jalan di RSJD Surakarta. Teknik pengolahan data menggunakan teknik *Chi Square*. Kesimpulan: (1) Pengetahuan keluarga pasien tentang tanda dan gejala kekambuhan skizofrenia paranoid adalah cukup (48%), (2) upaya mencegah kekambuhan keluarga pasien skizofrenia paranoid adalah cukup (47%), dan (3) terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang tanda dan gejala skizofrenia paranoid dengan upaya mencegah kekambuhan kepada pasien skizofrenia paranoid di Instalasi Rawat Jalan RSJD Surakarta ( $p\text{-value} = 0,000$ ).

Kata kunci: *pengetahuan keluarga, upaya mencegah kekambuhan, skizofrenia paranoid*

## **THE CORRELATION OF FAMILY KNOWLEDGE ABOUT SIGNS AND SYMPTOMS PARANOID SCHIZOPHRENIA EFFORTS TO PREVENT RECURRENCE IN PATIENTS AT RSJD OF SURAKARTA**

### ***Abstract***

*Treatment of patients with mental disorders has not been satisfactory, it was especially true in developing countries, due to ignorance family and the community against this type of mental disorder was still the presence of such a negative view (stigma) and that a mental disorder was not an illness that can be treated and cured. Both of the above led to people with mental disorders experience discrimination and were not getting adequate help. This study aims to determine the relationship of family knowledge about the signs and symptoms of paranoid schizophrenia with efforts to prevent relapse in patients in the Outpatient Installation at Mental Hospital of Surakarta in 2013. This research was quantitative research with cross sectional approach. The samples were 87 families client outpatient at RSJD Outpatient Installation in Surakarta. Data processing techniques using Chi Square technique. The conclusions of this study were: (1) family knowledge about the signs and symptoms of relapse of schizophrenia paranoid was largely sufficient (48%), (2) efforts to prevent the recurrence of schizophrenia paranoid was largely sufficient (47%), and (3) there was a significant relationship between knowledge of the signs and symptoms of paranoid skizofreia with efforts to prevent relapse in patients skizofreia paranoid Outpatient Installation RSJD Surakarta ( $p$ -value = 0,000).*

*Keywords: family knowledge, efforts to prevent recurrence, paranoid schizophrenia.*