

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE*  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DI SDN REMBES 1  
DUSUN WATUGIMBAL KECAMATAN BERINGIN  
KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana  
S-1 Keperawatan Internasional**



**Disusun Oleh  
FARAH ICHTYARINIE AULIA  
J210102010**

**JURUSAN KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERSONAL HYGIENE  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DI SDN REMBES 1  
DUSUN WATUGIMBAL DESA REMBES KECAMATAN BERINGIN  
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

**FARAH ICTYARINIE AULIA**

**J 210 102 010**

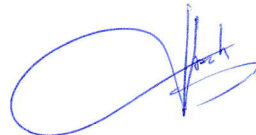
Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Abi Muhlisin, SKM., M. Kep

Pembimbing II



Kartinah A. Kep, S. Kep

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERSONAL  
HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DI SDN REMBES 1  
DUSUN WATUGIMBAL KECAMATAN BRINGIN  
KABUPATEN SEMARANG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

FARAH ICTHYARINIE AULIA

J210.102.010

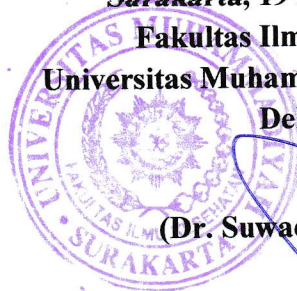
Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 19 Desember 2014  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep. (.....)
2. Kartinah A. Kep, S.Kep. (.....)
3. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes. (.....)

Surakarta, 19 Desember 2014

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



(Dr. Suwadji, M.Kes.)

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawan sepenuhnya.

Surakarta, Desember 2014



Farah Ichtyarinie Aulia

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farah Ichtyarinie Aulia  
Nim : J210.102.010  
Program Studi : S1 Keperawatan Internasional  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*non-exclusive royalty-free right*)** Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERSONAL HYGIENE  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DI SDN REMBES 1 DUSUN  
WATUGIMBAL KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN SEMARANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : Desember 2014

Yang menyatakan

  
(Farah Ichtyarinie Aulia)

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farah Ichtyarinie Aulia

Nim : J210.102.010

Program Studi : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi: PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERSONAL HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DI SDN REMBES 1 DUSUN WATUGIMBAL KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN SEMARANG

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan

hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semua telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari fakultas ilmu kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan universitas muhammadiyah surakarta batal saya terima.

Surakarta, November 2014

Yang memuat pernyataan



Farah Ichtyarinie Aulia

## MOTTO

*“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka, apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya engkau berharap”*

*(Q.S Asy- Syarh: 6-8)*

*Tidak semua yang kita inginkan akan terjadi tepat pada waktunya, akan tetapi proseslah yang menjawab segala keinginan yang belum sempat terwujud.*

*(Penulis)*

*Simpan keluhan seperti engkau menyimpan aibmu. Jangan biarkan orang lain tahu bagaimana susahnya kau berjuang, sebab manusia menilai hanya sebatas luar, kau kan disebut tukang mengeluh. Dekap susahmu. Luahkan dalam sujud panjangmu. Nanti, akan ada saarnya, kau tunjukkan pada dunia bahwa kau pun pantas diberi tepuk tangan.*

*(Penulis)*

*Man Jadda Wa Jadda*

*(Penulis)*

## **PERSEMBAHAN**

**Alhamdulillahirobbil'alamin. Sembah sujudku, syukurku kepada Allah SWT, Rasul dan para nabi-Nya atas segala limpahan rahmad serta hidayah-Nya.**

**Skripsi ini kupersembahkan kepada orang yang aku sayangi :**

**Ayahanda H.Muchib Munawar Cholil dan Ibunda Umi Rochana (Almrh) yang tercinta, terima kasih atas semua yang kalian berikan kepadaku tanpa lelah. Kasih sayang yang tiada hentinya. Ananda bahagia dan bangga menjadi anak kalian, dan suatu perjuangan yang sangat luar biasa engkau bundaku yang telah melahirkanku dari rahimmu.**

**Kakak-kakakku tersayang, Muhan Habibie dan Ibnu Rosyadi yang selalu memberiku dukungan serta doa untukku.**

**Kakak-kakak iparku mbak astri dan mbak ve terima kasih atas support yang selalu kalian berikan padaku.**

**Adikku tercinta dan satu-satunya yang aku miliki Mustika Amalia Wardaty yang selalu memberiku semangat untuk menyelesaikan skripsiku ini.**

**Serta tidak lupa pula seseorang yang selalu ada dalam suka dan dukaku, Septian Arief Gandaputra yang tidak lelah memberiku dukungan penuh.**



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah meimpahkan rahmat-Nya sehingga selesailah penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Personal Hygiene terhadap Pengetahuan dan Sikap siswa di SD N Rembes 1 Dusun Watugimbal Kecamatan Beringin Kabupaten Semarang”,

Penelitian skripsi ini dilaksanakan pada bulan Agustus sampai bulan Oktober 2014. Adapun skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana.

Keberhasilan ini tentunya tidak terlepas dari adanya bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung ikut terlibat membantu menyelesaikannya.

Oleh karena itu melalui kesempatan ini, pantas kiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Suwadji, M. Kes., Selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Okti Sri Purwanti S. Kep., M. Kep. Ns. Sp. Kep. M. B., Selaku Kepala Program Studi Keperawatan yang telah memberi ijin dan kelancaran administratif.
3. Rina Ambarwati, S. Kep., Ns., Selaku koordinator skripsi.
4. Abi Muhlisin, SKM., M. Kep., Selaku pembimbing pertama.
5. Kartinah A. Kep, S. Kep., Selaku pembimbing kedua.
6. Siti Arifah S. Kp, M. Kes., Selaku penguji.
7. Ibu dra. Hj. Nur Arifah selaku Kepala Desa Rembes Kecamatan Beringin yang telah memberikan ijin penelitian kepada saya.
8. Kepala Sekolah SD N Rembes 1, Beringin yang telah memberikan ijin penelitian kepada saya.
9. Kepala Sekolah SD N Rembes 2 yang telah memberikan ijin uji validitas dalam penelitian saya.
10. Pae (H.Muchib), mama (Almh), mas muhan, mas ibnu, mbak astri, mbak ve dan adikku tika yg selalu memberiku semangat.
11. Septian Arief Ganda Putra terima kasih selalu memberiku semangat dan motivasi untuk terselesainya skripsi ini.

12. Teman-temanku Mahasiswa Program Internasional Jurusan Ilmu Keperawatan Angkatan 2010 terima kasih sudah menjadi teman dalam suka maupun duka.

Dengan tersusunnya skripsi ini diharapkan dapat memberi pengetahuan baru bagi penulis maupun pembaca yang tertarik dengan Ilmu Kesehatan.

Penulis Menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari yang diharapkan dan masih banyak ditemukan kekurangan-kekurangan serta kelemahan didalamnya.

Namun demikian, penulis senantiasa berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, khususnya yang berkecimpung dalam bidang Ilmu Kesehatan serta dapat dipergunakan oleh pihak-pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 19 Desember 2014

Penulis

**Farah Ichtyarinie Aulia**

**J210102010**

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Pernyataan Keaslian Skripsi .....	iv
Persetujuan Publikasi .....	v
Pernyataan Keaslian Skripsi .....	vi
Motto.....	vii
Persembahan .....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Abstrak.....	xvi
<b>BAB I        PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II        LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Pendidikan Kesehatan.....	8
2. Anak Sekolah Dasar.....	11
3. <i>Personal Hygiene</i> .....	13
4. Pengetahuan .....	20
5. Sikap .....	22
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis .....	31
<b>BAB III        METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	32

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	33
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional .....	36
F. Instrumen Penelitian .....	37
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	41
H. Etika Penelitian .....	42
I. Pengolahan Data .....	43
J. Analisa Data .....	44
K. Jalannya Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Lokasi .....	48
B. Karakteristik Demografi Responden .....	48
C. Analisa Data .....	49
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Demografi .....	52
B. Karakteristik Responden .....	54
C. Analisis Univariat .....	54
1. Pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan .....	55
2. Pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan .....	57
3. Sikap sebelum diberikan pendidikan kesehatan .....	58
4. Sikap sesudah diberikan pendidikan kesehatan .....	59
D. Analisis Bivariat .....	59
5. Hubungan antara pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan .....	59
6. Hubungan antara sikap sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan .....	59
E. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	62
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penentuan Sampel .....	33
Tabel 1.2 Definisi Operasional .....	36
Tabel 1.3 Indikator pertanyaan <i>personal hygiene</i> tentang Pengetahuan .....	38
Tabel 1.4 Indikator pertanyaan <i>personal hygiene</i> tentang Sikap .....	39

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Sebagai Asisten Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Skor Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 6 Skor Hasil Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Keterangan Kunjungan Perpustakaan
- Lampiran 8 Lembar Pengesahan
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat keterangan penelitian
- Lampiran 11 Uji *T Test*
- Lampiran 12 Deskripsi Data
- Lampiran 13 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 14 Leaflet
- Lampiran 15 Dokumentasi Penyuluhan

---

## PENELITIAN

---

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DI SDN REMBES 1 DUSUN WATUGIMBAL KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN SEMARANG**

**Farah Ichtyarinie Aulia\***

**H. M. Abi Muhlisin SKM., M.Kep\*\***

**Kartinah A. Kep, S.Kep\*\***

#### **ABSTRAK**

*Personal hygiene* pada anak adalah upaya dalam memelihara kebersihan dan kesehatan dalam dirinya untuk memperoleh kesehatan fisik dan bertujuan untuk mencegah dari timbulnya penyakit. *Personal hygiene* yang dimaksud meliputi kebersihan rambut, mata, telinga, hidung, mulut, kuku, genital dan penampilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* terhadap pengetahuan dan sikap di SDN Rembes 1 dusun Watugimbal Kecamatan Beringin Kabupaten Semarang. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode deskriptif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* didapatkan 48 responden yang terdiri dari 17 orang duduk di kelas 3, 18 orang duduk di kelas 4 dan 13 siswa duduk di kelas 5. Hasil penelitian yang dikumpulkan menggunakan kuesioner skala *Guttman* dan skala *Likert* dengan design penelitian *Quasi Eksperiment* dengan rancangan penelitian *pre test* dan *post test One Group Design*. Didapatkan hasil pada pengetahuan siswa *post test* dengan prosentase tinggi sebanyak 79,2%, sedang 20,8%, dan rendah 0,0% dan hasil yang didapat dari *post test* pada sikap siswa dengan prosentase 100% responden termasuk kedalam kategori baik. Ditinjau dari jenis kelamin, siswa perempuan merupakan responden yang paling banyak dengan prosentase 52,1%. Hasil analisis uji statistik diperoleh nilai Paired T-test dengan nilai p value sebesar  $0,003 < 0,05$ . Ditinjau dari umur responden sebagian besar berumur 9 tahun dan ditinjau dari kelas responden terbanyak diambil dari kelas 5 yaitu 20 siswa (41,7%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap responden tentang *personal hygiene* mengalami perubahan.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Anak Sekolah Dasar, *personal hygiene*, Pengetahuan, Sikap



# **EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON PERSONAL HYGIENE OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN SDN REMBES 1 WATUGIMBAL VILLAGE BRINGIN SUB DISTRICT SEMARANG REGENCY**

**Farah Ichtyarinie Aulia\***  
**H. M. Abi Muhlisin SKM., M.Kep\*\***  
**Kartinah A. Kep, S.Kep\*\***

## **ABSTRACT**

*Personal hygiene in children is an attempt to maintain cleanliness and hygiene in him to obtain physical health and aims to prevent the onset of disease. Personal hygiene may include the cleanliness of hair, eyes, ears, nose, mouth, nails, genital and appearance. The purpose of this study was to determine the effect of health education on personal hygiene to the knowledge and attitudes in SDN Rembes 1 Watugimbal Village Sub District Bringin Semarang Regency. This type of research is quantitative descriptive method using cross sectional approach. Sampling using total sampling obtained 48 respondents consisting of 17 people were in grade 3, 18 people in grade 4 and 13 students in grade 5. The results were collected using a questionnaire Guttman scale and Likert scale with quasi experiment research design with design research pre-test and post-test One Group Design. Results obtained in the post-test students' knowledge with a high percentage of total 79.2%, being 20.8%, and 0.0% lower and the results obtained from the post-test on the attitudes of students with a percentage of 100% of respondents included in both categories. In terms of gender, female students are the most respondents with a percentage of 52.1%. results of analysis statistics obtained value Paired T test with p value of  $0,003 < 0,05$ . Judging from the large majority of respondents age was 9 years old and most respondents in terms of classes taken from grade 5 of 20 students (41.7%). The results showed that the knowledge and attitudes of the respondents about personal hygiene unchanged.*

**Keywords:** Health Education, Elementary School Children, *personal hygiene*, Knowledge, Attitude