

# **NARSISME *FACEBOOKER* DITINJAU DARI *SELF ESTEEM***

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Disusun Oleh :

**FITRIA APRILIANI**

**F100114023**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

**NARSISME *FACEBOOKER* DITINJAU DARI *SELF ESTEEM***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

**Diajukan oleh :**  
**FITRIA APRILIANI**  
**F. 100 114 023**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**2015**

**NARSISME *FACEBOOKER* DITINJAU DARI *SELF ESTEEM***

Disusun oleh :

**FITRIA APRILIANI**

**F. 100 114 023**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di hadapan Dewan Penguji

**Pembimbing Utama**



**Dr. Nanik Prihartanti, M.Si**

Surakarta, 18 Maret 2015

**NARSISME *FACEBOOKER* DITINJAU DARI *SELF ESTEEM***

Yang diajukan oleh

**FITRIA APRILIANI**

**F 100 114 023**


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 18 Maret 2015

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

**Dr. Nanik Prihartanti, M.Si**



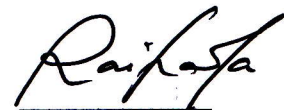
Penguji pendamping I

**Ahmad Dwiyanto, S.Psi, M.Si**



Penguji pendamping II

**Permata Ashfi R., S.Psi, MA**



Surakarta, 18 Maret 2015  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi

Dekan,



**(Dr. Taufik, M.Si., P.hD)**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitria Apriliani

NIM : F100114023

Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Narsisme Facebooker ditinjau dari Self Esteem

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 5 Maret 2015

Yang Menyatakan,



Fitria Apriliani

0811 2766 942

**VISI DAN MISI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

• **Visi**

Menjadi Fakultas Psikologi dengan keunggulan dan keunikan pada indigenisasi yang mengedepankan Islam dan budaya Indonesia.

• **Misi**

1. Mengembangkan sistem dan sumber daya berbasis pada Islam dan budaya Indonesia.
2. Menyelenggarakan pendidikan untuk menghasilkan sarjana psikologi yang berkualitas, unggul dan profesional.
3. Menjadi pusat layanan jasa psikologi bagi masyarakat.
4. Membangun pusat kajian riset dan pengembangan ilmu psikologi.

• **Tujuan**

1. Menjadi Fakultas Psikologi yang terkemuka di Indonesia.
2. Meningkatkan peran psikologi dalam upaya membangun kualitas kesehatan mental masyarakat.

## **MOTTO**

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).”

(QS. Asy-Syarah:6-7)

## **PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Ibu dan Ayah tersayang, yang selalu mendo'akanku dalam sujud panjangnya di sepertiga malam terakhir. Terima kasih untuk ketulusan cinta, kasih sayang dan pelajaran hidup yang sangat berharga. Penulis telah menyelesaikan tanggungjawab yang kalian berikan, terimakasih atas kepercayaannya.
  
- ❖ Kakakku tersayang, terimakasih atas dukungan yang telah diberikan selama penulis menyelesaikan karya ini.



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Bismillahirrahmannirahim. Alhamdulillah. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu melalui perjalanan panjang yang pada akhirnya dapat terwujud karya nan sederhana ini. Tiada kata lain yang pantas penulis panjatkan selain berucap Alhamdulillah rabbil'alamin dan dengan penuh harapan semoga langkah ini mendapat Ridho Illahi sebagai pembuka jalan bagi penulis untuk mewujudkan cita-cita.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Taufik, M.Si., P.hD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberi izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si selaku Pembimbing Utama yang penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasihat, dan masukan kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini di sela kesibukannya. Bimbingan serta arahan dari ibu merupakan sesuatu yang berharga, semoga kebaikan ibu berbuah manis dengan kemudahan-kemudahan yang selalu Allah berikan.
3. Bapak Ahmad Dwiyanto, S.Psi, M.Si selaku Penguji Pendamping I dan Ibu Permata Ashfi R., S.Psi, MA Penguji Pendamping II yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Eny Purwandary, M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.

5. Ibu Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si, Dra. Ibu Rini Lestari, M.Si, serta Ibu Permata Ashfi R., S.Psi, MA selaku dosen yang telah bersedia diajak untuk berdiskusi bersama.
6. Seluruh Staf Pengajar dan Staf Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Bapak Prof Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor serta Dr. Muhammad Da'i, M.Si, Apt. Selaku Wakil Rektor 1 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian.
8. Semua sahabatku, Fiska, Dessy, A'yun, Adel, Shintia, Nazila, Chandra, Afifah, Novita, Imas, Nafi yang telah membantu serta memberikan dukungan dan semangat.
9. Mbak Gita Aulia S.Psi, mbak Nanik, Tiara, Ari dan dek Yasrin yang telah bersedia berdiskusi dan membantu penulis selama penulisan skripsi
10. Teman-teman kelas F dan angkatan 2011 yang telah memberikan dukungan dan semangat.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan hingga selesainya skripsi, hanya terimakasih yang dapat penulis sampaikan, semoga Allah SWT memberi balasan yang sesuai.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengatakan bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milikNya semata. Semoga karya ini bisa bermanfaat bagi orang lain. Amin.

*Wassamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 18 Maret 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
VISI MISI FAKULTAS PSIKOLOGI .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II. LANDASAN TEORI .....	10
A. Narsisme .....	10
1. Pengertian Narsisme.....	10
2. Karakteristik Narsisme .....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Narsisme .....	14
B. <i>Self Esteem</i> .....	18
1. Pengertian <i>Self Esteem</i> .....	18
2. Aspek-aspek <i>Self Esteem</i> .....	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i> .....	22

C. Hubungan Antara <i>Self Esteem</i> dengan Narsisime <i>Facebooker</i> ..	24
D. Hipotesis .....	29
BAB III. METODE PENELITIAN .....	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	32
E. Daya Beda Aitem dan Reliabilitas .....	36
F. Metode Analisis Data .....	37
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN .....	38
A. Persiapan Penelitian .....	38
1. Orientasi kancah tempat penelitian.....	38
2. Persiapan Penelitian dan Persiapan alat pengumpulan data.	38
3. Perhitungan Skor Uji Daya Beda dan Reliabilitas .....	44
4. Penyusunan Alat Ukur Penelitian .....	47
B. Pelaksanaan Penelitian .....	48
1. Penentuan subjek penelitian.....	48
2. Pelaksanaan Pengumpulan data .....	49
3. Pelaksanaan skoring .....	49
C. Analisis Data .....	50
1. Uji Asumsi .....	50
a. Uji Normalitas .....	50
b. Uji Linearitas.....	50
2. Uji Hipotesis .....	51
3. Sumbangan efektif .....	51
4. Kategorisasi .....	51
D. Pembahasan .....	53
E. Keterbatasan .....	58

BAB V. PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. <i>Skor Aitem</i> Skala Narsisme .....	33
2. Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Narsisme .....	34
3. Tabel 3. <i>Skor Aitem</i> Skala <i>Self esteem</i> .....	35
4. Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala <i>Self esteem</i> .....	35
5. Tabel 5. Frekuensi Subjek <i>Try Out</i> .....	44
6. Tabel 6. Susunan Skor Daya Beda Aitem Skala Narsisme .....	45
7. Tabel 7. Susunan Skor Daya Beda Aitem Skala <i>Self esteem</i> .....	46
8. Tabel 8. Rangkuman Hasil Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala.....	47
9. Tabel 9. Susunan Aitem Skala Narsisme untuk Penelitian .....	47
10. Tabel 10. Susunan Aitem Skala <i>Self esteem</i> untuk Penelitian ..	48
11. Tabel 11. Frekuensi Subjek Penelitian .....	49
12. Tabel 12. Kategorisasi, Frekuensi dan Prosentase Narsisme ....	52
13. Tabel 13. Kategorisasi, Frekuensi dan Prosentase <i>Self esteem</i> ..	52

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 1. Bagan hubungan antara *Self Esteem* dengan Narsisme Facebooker. .... 28

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala <i>Self esteem</i> dan Skala Narsisme saat <i>Try Out</i> .....	66
B. Uji Validitas Isi Skala Narsisme dengan Formula Aiken .....	72
C. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Narsisme .....	75
D. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala <i>Self esteem</i> .....	90
E. Skala <i>Self esteem</i> dan Skala Narsisme saat Penelitian .....	105
F. Skor Total Penelitian.....	111
G. Hasil Uji Normalitas dan Uji Linearitas .....	115
H. Hasil Analisis <i>Product Moment</i> .....	121
I. Kategorisasi Skala Narsisme dan Skala <i>Self esteem</i> .....	123
J. Surat Keterangan Penelitian dan Surat Keterangan Analisis Olah Data .....	128
K. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian.....	131



## **NARSISME *FACEBOOKER* DITINJAU DARI *SELF ESTEEM***

**Fitria Apriliani**

**Dr. Nanik Prihartanti, M.Si**

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

[fitriazi.apriliani@gmail.com](mailto:fitriazi.apriliani@gmail.com)

Perilaku aktif, mahasiswa menggunakan layanan *online* dapat dipengaruhi oleh kegunaan dan pemuasan kebutuhan pengguna, beberapa diantaranya adalah narsisme. Dimana terjadinya kecenderungan narsisme umumnya memiliki *self esteem* yang rendah, karena jatuhnya angan-angan ideal. Dalam kaitannya dengan penggunaan *facebook*, *self esteem* dapat membantunya untuk terhindar dari perasaan kecewa. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan antara *self esteem* dengan narsisme *facebooker*. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dengan narsisme *facebooker*. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan negatif antara *self esteem* dengan narsisme *facebooker*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 orang, mahasiswa yang berusia 18-20 tahun, memiliki akun *facebook* yang aktif, dan merupakan mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *incidental sampling*. Analisis data dilakukan dengan analisis korelasi *product moment* menggunakan program bantu SPSS 19,0 For Windows Program. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh hasil koefisien korelasi  $r_{xy} = -0,310$  dengan  $\text{sig} = 0,001$  ( $p \leq 0,01$ ). Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara narsisme *facebooker* dengan *self esteem*. Sumbangan efektif (SE) *self esteem* terhadap narsisme *facebooker* sebesar 9,6% ditunjukkan oleh koefisien determinasi ( $r^2$ ) sebesar 0,096. Tingkat narsisme pengguna *facebook* tergolong rendah sedangkan tingkat *self esteem* tergolong tinggi.

**Kata Kunci :** *narsisme facebooker, self esteem*