

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KINERJA KARYAWAN
BAGIAN PRODUKSI PT. SAMKYUNG JAYA GARMENT DI KABUPATEN
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh:

Heri Setyanto

F100 080 010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KINERJA KARYAWAN
BAGIAN PRODUKSI PT. SAMKYUNG JAYA GARMENT DI KABUPATEN
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh:

Heri Setyanto

F100 080 010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KINERJA KARYAWAN BAGIAN
PRODUKSI PT. SAMKYUNG JAYA GARMENT DI KABUPATEN
SEMARANG**

Yang diajukan oleh:

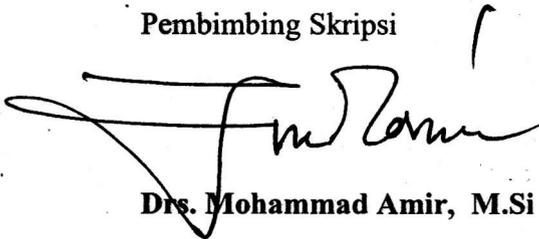
Heri Setyanto

F100 080 010

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Skripsi



Drs. Mohammad Amir, M.Si

Tanggal 28 Maret 2015

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KINERJA KARYAWAN BAGIAN
PRODUKSI PT. SAMKYUNG JAYA GARMENT DI KABUPATEN
SEMARANG**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Heri Setyanto

F100 080 010

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 28 Maret 2015
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

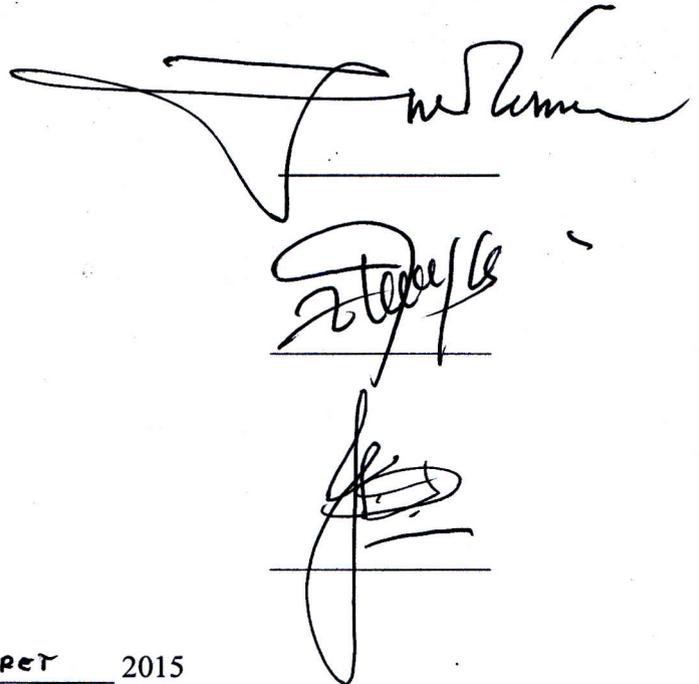
Drs. Mohammad Amir. M.si

Penguji pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun. M.si

Penguji pendamping II

Dr. Eny Purwandari. S.Psi. M.si



Surakarta, 28 MARET 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Heri Setyanto (S.Psi., M.Si., P.hD)

MOTTO

“Yang penting bukan berapa kali aku gagal, tetapi yang penting berapa kali aku bangkit dari kegagalan”

(Abraham Lincoln)

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan.

(Mario Teguh)

“Jangan pernah merasa takut untuk memiliki apa yang seharusnya kita mampu untuk memilikinya”.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

- Kedua orangtua
- Almamater Psikologi UMS
- Para Pembaca yang budiman

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Penulis panjatkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini dapat terwujud dan selesai dengan baik karena adanya bantuan dari berbagai macam pihak maka dari itu, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. **Bapak Taufik, S.Psi., M.Si., P.hD** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
2. **Bapak Drs. Mohammad Amir, M.Si.** Pembimbing Skripsi yang meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
3. **Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M. Si.,** Selaku dosen penguji I yang meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. **Ibu Dr. Eny Purwandari, S.Psi, M.Si.,** Selaku dosen penguji II yang meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UMS yang telah banyak memberi ilmu serta para staf Tata Usaha yang membantu kelancaran penulis Keluarga

penulis yang tak henti-hentinya mencurahkan kasih sayang, bimbingan, pengertian, perhatian, dukungan, kepercayaan, serta mendoakan dengan tulus.

6. Bapak dan Ibu terhebat, terimakasih telah merawat, membimbing, mendidik, dan memberi arahan hingga aku tumbuh seperti sekarang. Juga terima kasih do'a yang takkan pernah putus engkau panjatkan.
7. Seseorang tercinta **Tia Ardiyanti**, terima kasih atas kasih sayang dan motivasi yang telah di berikan selama ini dengan sabar mendampingi mulai dari nol.
8. Sahabat-sahabat seperjuangan, Dimas, Ridwan, Jamal, Dedi, Bowo, Akid, Evid, Desi, Astika dan teman- teman yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, terimakasih atas semangat, nasehat, saran, dan do'a yang membuat semangat kepada penulis untuk terus kuat menghadapi segala rintangan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala amal kebaikan yang telah diberikan mendapat rahmat dari Allah SWT. Karya ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat peneliti harapkan. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca semuanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 28 Maret 2015

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kinerja Karyawan	9
1. Pengertian kinerja karyawan	9
2. Aspek-aspek kinerja karyawan	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan ..	13
3. Sumber penilaian kinerja.....	14

B. Stres Kerja	16
1. Pengertian stres kerja	16
2. Aspek-aspek stress kerja	17
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres	19
4. Jenis-jenis stres	20
5. Dampak stres.....	21
C. Hubungan antara stres kerja dengan kinerja karyawan	23
D. Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	27
B. Definisi Operasional Penelitian	27
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Metode dan alat pengumpulan data.....	29
E. Validitas dan Reliabilitas.....	32
F. Metode Analisis Data	33

BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian	35
1. Orientasi kancan penelitian	35
2. Alat pengumpul data	37
B. Pelaksanaan Penelitian	39
1. Penentuan subjek penelitian	39
2. Pelaksanaan pengumpulan data.....	40
3. Pelaksanaan skoring untuk validitas-reliabilitas	40

4. Perhitungan validitas-reliabilitas.....	41
5. Pelaksanaan skoring untuk uji hipotesis	41
C. Uji Asumsi	42
D. Analisis Data	43
E. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran-saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Blue print</i> skala stres kerja sebelum penelitian	38
2. <i>Blue print</i> skala stres kerja yang valid dan gugur	42
3. Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala.....	42
6. Rangkuman Hasil Analisis Data	44
7. Frekuensi dan presentase stres kerja	45
8. Frekuensi dan presentase kinerja karyawan.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas	
Skala stres kerja	59
B. Uji Asumsi Normalitas dan Linieritas	77
C. Hasil Analisis Data Product Moment.....	84
D. Kurva Kategorisasi	86
E. Skala Uji Coba dan Skala Penelitian.....	90
F. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian	96

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KINERJA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI PT. SAMKYUNG JAYA GARMENT DI KABUPATEN SEMARANG

Kinerja karyawan adalah hasil kerja seseorang dimana seseorang memiliki tanggung jawab yang telah ditetapkan oleh perusahaan untuk mencapai persyaratan-persyaratan pekerjaan yang telah ditentukan oleh perusahaan. Faktor mempengaruhi kinerja antara lain stress kerja, fisik, dan kesehatan, keadaan alam, iklim, pengetahuan dan ketrampilan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stress kerja dengan kinerja karyawan, tingkat kinerja karyawan, tingkat stress kerja, peran stress kerja terhadap kinerja karyawan. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara stress kerja dengan kinerja karyawan. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT. Samkyung Jaya Garment Di Kabupaten Semarang. Sampel penelitian berjumlah 100 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *quota*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala stress kerja dan data dokumentasi kinerja karyawan. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,632, $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara stress kerja dengan kinerja karyawan. Peranan atau sumbangan efektif stress kerja dengan kinerja karyawan 39,9% ditunjukkan oleh koefisien determinan (r^2) sebesar 0,399 atau pengaruh stress kerja dengan kinerja karyawan memiliki 39,9%, hal ini masih terdapat 60,1% faktor-faktor lain yang mempengaruhinya. Kategorisasi stress kerja PT. Samkyung Jaya Garment Di Kabupaten Semarang tergolong sedang yang ditunjukkan dari rerata empirik (RE) sebesar 65,48 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 72,5 dan kategorisasi kinerja karyawan PT. Samkyung Jaya Garment Di Kabupaten Semarang tergolong cukup yang ditunjukkan dari rerata empirik (RE) sebesar 69,72.

Kata kunci : Stres Kerja. Kinerja Karyawan