

KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *OSTEOARTHRITIS* (OA)

***FINGER SINISTRA* DI RST. DR SOEDJONO MAGELANG**



Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Disusun oleh :

KARNILA
J 100 110 022

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan **judul** “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *OSTEOARTHRITIS FINGER SINISTRA*”. telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



(Wahyuni, S.Fis, M. Kes)




HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas – tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Pada hari : Sabtu

Tanggal : 27 Desember 2014

Tim Penguji Ujian Akhir Program :

	(Nama terang)	(Tanda tangan)
Penguji I	: Wahyuni S.Fis, M.Kes	()
Penguji II	: Totok Budi Santoso S.Fis, M.Sc	()
Penguji III	: Dwi Kurniawati SSt.FT, M.Kes	()

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwari, M.Kes)



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Karnila
NIM : J 100 110 022
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Fisioterapi DIII
Judul KTI : **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
*OSTEOARTHRITIS FINGES SINISTRA DI
RST. DR SOEDJONO MAGELANG***

Menyatakan bahwa karya tulis tersebut adalah karya tulis sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang sah disertakan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 23 Desember 2014

Yang Menyatakan


(Karnila)

MOTTO

“ Jangan pernah melupakan Tuhan yang memberikan kita hidup dan atas rahmat-rahmat-Nya kita diberi kesempatan untuk selalu memperbaiki diri”.

“ Kegagalan bukanlah suatu ketidaksuksesan, melainkan suatu awal permainan yang harus kita menangkan. Jadikan kegagalan sebagai cambuk untuk meraih kesuksesan”.

“ Hidup adalah suatu perjuangan, dimana setiap keberhasilan harus diperjuangkan dengan sebuah pengorbanan, tiada sempurna hidup yang kita jalani tanpa adanya cobaan & rintangan, keberhasilan adalah buah usaha & kepuasan buat kita”.

“Jadikan dirimu sendiri dan jadilah selalu yang terbaik dengan segala apa yang kamu miliki”.

***Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah Sederhana Ini
Sebagai Wujud Cinta, Syukur dan Terimakasihku
Kepada:***

- ✍ Allah SWT.*
- ✍ Bapakku (Budi), Alm Ibuku (Sriwani) dan
Abangku satu2nya (Karjoto), terima kasih untuk
dukungannya, doa dan kasih sayang yang tiada
terkira, yang tak mungkin dapatku balaskan*
- ✍ Keluarga besarku dari Melen dan Sastro sandy*
- ✍ Sahabat dan Teman – temanku Yang Kusayangi
(Lia kristiana S, Barinda Meireza R.F, Aisyah Nur
Meiliyani, Menny Rindayani dan Eta normalia)*
- ✍ Nusa, Bangsa dan Almamaterku.*
- ✍ Pembaca Yang Budiman.*

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Pe natalaksanaan Fisioterapi pada Osteoarthritis Finger Sinistra di RST. Dr Soedjono Magelang**” ini dengan baik guna melengkapi syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Arif Pristianto SST. FT, selaku koordinator Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Wahyuni S.KM, SST.FT, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan dukungan dari awal hingga terselesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tuaku, abangku, dan semua keluargaku yang sudah memberi doa, semangat serta dukungan baik material maupun spiritual sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Semua pihak yang membantu kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman – temanku seperjuangan D III Fisioterapi angkatan 2011 kelas A Universitas Muhammadiyah Surakarta, Sukses buat kalian.
9. Teman – temanku praktek kelompok 13 (Rafiqa, barokah, ririn, adit, dan agung) terima kasih atas kerja sama & kebersamaannya selama 6 bulan ini.
10. Sahabat – sahabatku (Lia Kristiana Sari, Barinda Meireza R.F, Aisyah Nur Meiliyani, Menny Rindayani dan EtaNormalia) sukses buat kita semua.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan para pembaca dan para fisioterapi dikemudian hari.

Surakarta, 22 Desember 2014

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *OSTEOARTHRITIS*

***FINGER SINISTRA* DI RST.Dr SOEDJONO MAGELANG**

(Karnila, 2014, 60 halaman)

Abstrak

Latar Belakang : *Osteoarthritis* (OA) adalah suatu kelainan sendi kronis dimana terjadi proses pelemahan dan disintegrasi dari tulang rawan sendi yang disertai dengan pertumbuhan tulang dan tulang rawan baru pada sendi. Kelainan ini merupakan suatu proses degeneratif pada sendi yang dapat mengenai satu atau lebih sendi. Serta pasien mengalami penurunan kemampuan untuk mengengam menggunakan tangan kiri.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri, meningkatkan kekuatan otot, dan meningkatkan kekuatan otot pada kasus *Osteoarthritis Finger Sinistra* dengan menggunakan modalitas *Infra Red* (IR) dan Terapi Latihan (TL).

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 9 kali didapat hasil penilaian nyeri pada nyeri gerak T1 : 7, menjadi T9 : 2, nyeri tekan T1 : 5, menjadi T9 : 1, nyeri diam T1 : 2, menjadi T9 : 6, peningkatan kekuatan otot flexor finger T1 : 3, menjadi T9 : 4, ekstensot finger T1 : 3, menjadi T9 : 4, peningkatan lingkup gerak sendi S : T1 : 20°-0°-25°, menjadi T9 : 30°-0°-70°.

Kesimpulan : *Infra Red* (IR) dapat mengurangi nyeri pada jari-jari kiri dalam kondisi *Osteoarthritis Finger Sinistra*, Terapi Latihan (TL) dapat meningkatkan kekuatan otot dan lingkup gerak sendi pada kasus *Osteoarthritis Finger Sinistra*.

Kata kunci : *Osteoarthritis Finger Sinistra*, *Infra Red* (IR) dan Latihan (TL).

**MANAGEMENT PHYSIOTHERAPY IN OSTEOARTHRITIS OF THE
LEFT FINGER IN RST.Dr SOEDJONO MAGELANG**

(Karnila, 2014, 60 page)

Abstract

Background: Osteoarthritis (OA) is a chronic joint disorder in which a process of weakening and disintegration of joint cartilage that is accompanied by the growth of new bone and cartilage in the joints. This disorder is a degenerative process in the joints which may affect one or more joints. And patients experienced a decrease in the ability to clenched hands on his left hand.

Objective: To investigate the implementation of physiotherapy in reducing pain, improving muscle strength and improve muscle strength in the case of osteoarthritis Finger Sinistra by using modalities Infra Red (IR) and Therapeutic Exercise (TL). **Results:** After treatment for 9 times the obtained results of the assessment of pain on motion pain T1: 7, becoming T9: 2, tenderness T1: 5, into T9: 1, painful silence T1: 2, into T9: 6, an increase in the strength of the flexor muscles finger T1: 3, into T9: 4 finger extensor T1: 3, into T9: 4, increase range of motion S: T1: 20 ° -0 ° -25 °, into T9: 30 ° -0 ° -70 °.

Conclusion: Infrared (IR) can reduce pain in the fingers of the left in the condition Osteoarthritis Finger Sinistra, Exercise Therapy (TL) can improve muscle strength and range of motion in the case of Osteoarthritis Finger Sinistra.

Keywords: Osteoarthritis Finger Sinistra, Infra Red (IR) and exercise (TL)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	2
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Osteoarthritis.....	6

B. Problematika Fisioterapi.....	12
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	13
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Pengkajian fisioterapi.....	20
B. Pelaksanaan fisioterapi.....	28
C. Evaluasi hasil terapi	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan.....	34
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN	36
B. SARAN.....	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1. Anatomi tulang jari tangan.....	8

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Hasil pemeriksaan nyeri sebelum terapi	30
Tabel 3.2 Hasil pemeriksaan kekuatan otot sebelum terapi	31
Tabel 3.3 Hasil pemeriksaan lingkup gerak sendi sebelum terapi	31

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Evaluasi nyeri	32
Grafik 4.2 Evaluasi kekuatan otot	33
Grafik 4.4 Evaluasi lingkup gerak sendi	34