

**HUBUNGAN BEDONG TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGANGKAT KEPALA PADA *PRONE POSITION* BAYI  
USIA 3 BULAN DI POSYANDU BAROKAH BOYOLALI**



Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Fisioterapi

OLEH :

FAUZIAH REZKIYATI

J120100028

**PROGRAM STUDY SI FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEDONG TERHADAP KEMAMPUAN MENGANGKAT  
KEPALA PADA PRONE POSITION BAYI USIA 3 BULAN DI  
POSYANDU BAROKAH BOYOLALI**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi  
Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh

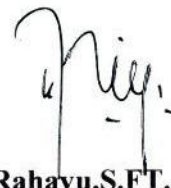
Nama : Fauziah Rezkiyati

Nim : J120100028

Telah Disetujui Oleh

Pembimbing 1

pembimbing 2



**Agus Widodo,S.FT.,S.KM.,M.Fis**

**Umi Budi Rahayu,S.FT.,S.Pd.,M.Kes**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEDONG DENGAN KEMAMPUAN MENGANGKAT  
KEPALA PADA *PRONE POSITION* BAYI USIA 3 BULAN DI POSYANDU  
BAROKAH BOYOLALI**

Diajukan Oleh :

**FAUZIAH REZKIYATI**

**J.120.100.028**

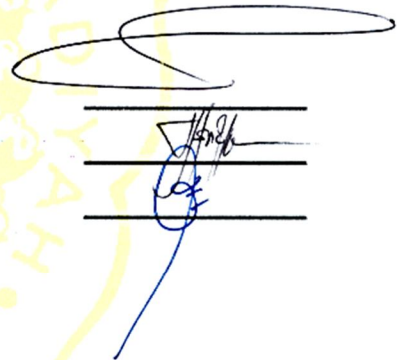
Telah Dipertahankan Di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 03 Desember 2014

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**Susunan Dewan Penguji**

1. Agus Widodo, S.FT., S.KM., M.Fis
2. Isnaini Herawati, Sst.Ft.,M.Sc
3. Dwi Rosella Komala Sari, S.Ft.,M.Fis.,Dipl.Cid



Surakarta, 03 Desember 2014

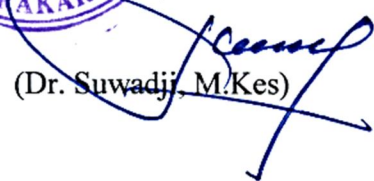
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dekan,

(Dr. Suwadij, M.Kes)



**SURAT PERNYATAAN  
PUBIKASI KARYA ILMIAH**

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Fauziah Rezkiyati  
NIM : J 120 100 028  
Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/ Fisioterapi S1  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan Bedong Bayi Terhadap Kemampuan Mengangkat Kepala *Prone Position* Bayi Usian 3 Bulan Di Posyandu Barokah Boyolali

Dengan ini menyatakan bahawa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan UMS atas penulisan karya tulis ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Surakarta, Desember 2014  
Yang Menyatakan

  
(Fauziah Rezkiyati)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln. A. Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fauziah Rezekiyati  
NIM : J120100028  
Program Studi : S1 Fisioterapi  
Judul Skripsi : **HUBUNGAN BEDONG BAYI TERHADAP  
KEMAMPUAN MENGANGKAT KEPALA PADA  
PRONE POSITION BAYI USIA 3 BULAN DI  
POSYANDU BAROKAH BOYOLALI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahn penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkn oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 3 Desember 2014  
Yang Membuat Pernyataan



FAUZIAH REZKIYATI

## MOTTO

Jangan ada kata tidak bisa sebelum mencoba, yakinlah kita BISA

Sukses bukanlah kunci kebahagiaan. Kebahagiaan adalah kunci untuk sukses. Jika anda mencintai yang Anda kerjakan, Anda akan sukses (Albert Schweitzer)

Tuhan peliharalah kebaikanmu dalam masa mudaku dan dewasakanlah aku dalam kemandirian yang sejahtera

Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu.

(QS.Al-baqarah/2: 45)

Barang siapa mengutamakan kecintaan Allah atas kecintaan manusia maka Allah akan melindungi dari beban gangguan manusia.

(HR. Ad-Dailami)

Cintamu kepada sesuatu menjadikan kamu buta dan tuli.

(HR. Abu Dawud dan Ahmad)

Tiada makanan yang lebih baik dari pada hasil usaha tangan sendiri.

(HR.Bukhari)

Apabila hamba itu meninggalkan berdoa kepada orang tuanya, niscaya terputuslah rezeki daripadanya.

(HR. Al-Hakim dan ad-Dailami)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, akhirnya skripsi ini selesai target yang diimpikan.

Skripsi ini akan ku persembahkan kepada :

Allah SWT yang selama ini selalu mengabulkan semua doa-doaku, tempatku menyembah, tempatku berkeluh kesah. Atas seijin-Nya skripsi ini dapat terselesaikan.

Untuk Abah dan Mama tersayang yang telah merawat dan mengasuh dari kecil hingga dewasa dengan kasih sayang

Untuk kekasihku yang selama ini menemaniku dalam suka duka, setia menunggu dan memberiku semangat dalam mengejar cita-citaku.

Untuk teman-temanku kalian selalu ada buatku dan selalu mendukungku

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN BEDONG TERHADAP MENGANGKAT KEPALA PADA PRONE POSITION BAYI USIA 3 BULAN DI POSYANDU BAROKAH BOYOLALI”.**

Penulis skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Besar harapan penulis atas saran-saran dari pembaca atas penulisan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, hal ini disebabkan karena keterbatasan dari pengalaman yang penulis miliki. Namun demikian dalam penulisan tugas akhir ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin dengan didukung kesabaran dan ketelitian dari dosen pembimbing.

Selama melakukan penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis telah mendapat bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak, sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir ini. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bpk. Dr. Suwaji, M.Kes sebagai Dekan Universitas Muhammadiyah Surakarta,



2. Ibu. Isnaini Herawati,Sst.Ft.,M.Sc sebagai ketua Krodi Fisiotrapi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta dan sebagai penguji yang memberi ilmu dan pelajaran selama mengerjakan skripsi ini,
3. Bpk. Agus Widodo,S.FT.,S.KM.,Fis yang selalu membimbingku dengan penuh sabar dan memberi ilmu kepadaku,
4. Ibu. Umi Budi Rahayu,S.FT.,S.Pd.,M.Kes yang memberi bimbingan dan ilmu kepadaku,
5. Ibu. Dwi Rosella Komala Sari,S.Ft.,M.Fis.,Dipl.Cid yang memberi ilmu dan pelajaran selama mengerjakan skripsi ini,
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh perkuliahan dan ujian,
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuannya dalam proses kelancaran belajar mengajar dikampus,
8. Semua kader Posyandu Barokah Boyolali,
9. Abah dan mama tersayang, terimakasih selalu mendoakan dan berbuat yang terbaik untuk aku dalam keadaan apapun dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus,
10. Kekasihku tersayang Ryzky Ario Hidayat, yang selama ini selalu sabar menemaniku dalam suka dan duka, dan selalu sabar menghadapi semua tingkahku,
11. Adek-adek ku tersayang yang selalu menghiburku disaat ku jenuh,

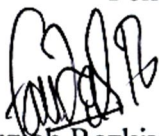
12. Teman-teman seperjuanganku Yuni dan Dian kita wisuda bareng kawan,
13. Teman-teman ku yang di Malang : Vinda, Nung, Riska, Nesa, walaupun kita jauh tapi kalian selalu mendukungku, dan selalu ada,
14. Teman-teman ku : Echa, Echi, Guntur, Ana, Cesar, Mada, Robby, Kelly, Calvin, makasih atas doa dan dukungan kalian,
15. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini asih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang, Semoga skripsi ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan serta semua pihak yang membacanya dan khususnya bagi penulis.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 3 Desember 2014

Penulis

  
(Fauziah Rezkiyati)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
ABSTRACT .....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kerangka Teori.....	5
1. Bedong bayi .....	5
2. Perkembangan Motorik.....	8
3. Cephalocaudal .....	10
4. Reflek Primitif.....	11
5. Righting Reflek .....	12
6. Perkembangan Menurut Denver II.....	13
7. Goniometer.....	14
B. Kerangka Berpikir .....	14
C. Kerangka Konsep .....	14
D. Hipotesis .....	14
BAB III METODE PENELITIAN .....	15
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
B. Metode Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel.....	16
D. Variabel Penelitian .....	17
E. Definisi Konseptual.....	17
F. Definisi Operasional.....	18
G. Instrument, cara pengumpulan data dan Alat penelitian .....	20
H. Prosedur Penelitian.....	22
I. Jalannya Penelitian .....	23
J. Teknik Analisis Data.....	23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil.....	24
B. Hasil Analisis Data.....	26
C. Pembahasan.....	27
D. Keterbatasan Penelitian .....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran .....	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.1	Jumlah Bayi yang di Bedong di Posyandu Barokah Boyolali Berdasarkan Usia Bayi .....	24
Tabel 4.2	Jumlah Bayi yang di Bedong di Posyandu Barokah Boyolali Berdasarkan Jenis Kelamin .....	25
Tabel 4.3	Jumlah Bayi yang di Bedong di Posyandu Barokah Boyolali Berdasarkan Kemampuan Mengangkat Kepala 45° .....	25
Tabel 4.4	Usia dan kemampuan mengangkat kepala 45° .....	26
Tabel 4.6.	Distribusi Hubungan Pemberian Bedong dengan Kemampuan Mengangkat Kepala .....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bedong Bayi .....	6
Gambar 2	Kerangka Berpikir.....	14
Gambar 3	Kerangka Konsep.....	14

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Kemampuan Mengangkat Kepala.....	28
----------	----------------------------------	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Uji Chi Square
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian Bidan Desa
- Lampiran 5 Foto Dokumentasi

## ABSTRAK

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI, DESEMBER 2014  
33 Halaman

**FAUZIAH REZKIYATI**

**HUBUNGAN BEDONG BAYI TERHADAP KEMAMPUAN MENGANGKAT  
KEPALA PADA PRONE POSITION BAYI USIA 3 BULAN DI POSYANDU  
BAROKAH BOYOLALI**

**(Dibimbing oleh : Agus Widodo, S.FT., S.KM., M.Fis dan Umi Budi Rahayu,  
S.FT., S.Pd., M.Kes)**

**Latar Belakang :** Membedong bayi adalah istilah membungkus bayi dengan kain setelah lahir. Bedong bayi terhadap perkembangan motorik akan membatasi gerakan bayi, terutama pada kekuatan tangan dan punggung untuk perkembangan menangkat kepala pada bayi.

**Tujuan :** Tujuan penelitian adalah untuk Mengetahui apakah ada hubungan bedong bayi dengan kemampuan mengangkat kepala pada bayi usia 3 bulan di Posyandu Barokah Boyolali.

**Metode :** Penelitian ini adalah penelitian *kualitatif* dengan jenis penelitian *Survey* atau *observasional* dengan pendekatan *Point Time Approach Design*. Responden dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 22 responden yang diambil secara *purposive sampling*. Tehnik analisa data dalam penelitian ini menggunakan uji *Chi Square* yaitu mencari hubungan antara bedong bayi dengan kemampuan mengangkat kepala.

**Hasil :** Hasil dalam penelitian ini menggunakan uji *Chi Square* program SPSS 21.00 for windows diperoleh nilai probabilitas 0,670 lebih besar dari ( $\alpha$ ) = 0,05.

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan bedong bayi terhadap kemampuan mengakat kepala pada bayi usia 3 bulan.

**Kata Kunci :** Bedong bayi, kemampuan mengangkat kepala.

## ABSTRACT

PHYSITHERAPY SCIENCE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
MINITHESIS, DECEMBER 2014  
33 PAGES

### **BEDONG RELATIONSHIP OF INFANT HEAD LIFTING THE ABILITY TO PRONE POSITION AGE 3 MONTHS BABY IN POSYANDU BAROKAH BOYOLALI**

(Consultan : Agus Widodo, S.FT., S.KM., M.Fis dan Umi Budi Rahayu, S.FT., S.Pd., M.Kes)

**Background:** Swaddling a baby is a term with a cloth to wrap the baby after birth. Bedong baby on motor development will restrict the movement of the baby, especially on the strength of the hand and lifted back to the development of the baby's head

**Purpose:** The purpose of the research is to Knowing whether there is a relationship bedong baby with the ability to lift the head in infants aged 3 months in IHC Barokah Boyolali.

**Methods:** This study is a qualitative research with the type of research or observational Survey Point Time Approach Design. Respondents in this study amounted to as much as 22 respondents were taken by purposive sampling. Techniques of data analysis in this study using Chi Square test is looking for a relationship between bedong baby with the ability to lift the head.

**Results:** The results in this study using Chi Square test 21:00 SPSS for windows obtained values greater than 0.670 probability ( $\alpha$ ) = 0.05.

**Conclusion:** Based on the results obtained, it can be concluded that there is no relationship to the ability mengakat bedong baby's head in infants aged 3 months.

**Keywords:** baby Bedong, the ability to lift the head.