

**FAKTOR INTERNAL YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEAKTIFAN LANSIA BERKUNJUNG KE POSYANDU
LANSIA DESA MAYUNGAN KECAMATAN NGAWEN
KABUPATEN KLATEN**



Skripsi Ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

FARIDA KUSUMANINGRUM

J410100065

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**FAKTOR INTERNAL YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEAKTIFAN
LANSIA BERKUNJUNG KE POSYANDU LANSIA DESA MAYUNGAN
KECAMATAN NGAWEN KABUPATEN KLATEN**

Skripsi Ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

FARIDA KUSUMANINGRUM

J410100065

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

ABSTRAK

Farida Kusumaningrum. J410100065

Faktor Internal yang Berhubungan dengan Keaktifan Lansia Berkunjung ke Posyandu Lansia Desa Mayungan Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten

xiii+63+7

Posyandu lansia merupakan salah satu jenis pelayanan kesehatan yang dikhususkan untuk lansia, pemanfaatan pelayanan posyandu lansia di Desa Mayungan masih tergolong kurang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor internal lansia dengan keaktifan lansia berkunjung ke Posyandu Lansia di Desa Mayungan Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten. Metode penelitian menggunakan rancangan observasional dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 60 lansia, Sampel pada penelitian ini semua lansia yang ada di posyandu lansia Desa Mayungan sebanyak 60 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Analisis statistik menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara umur lansia ($p=0,000$), jenis pekerjaan lansia ($p=0,000$), dan tingkat pengetahuan lansia ($p=0,001$) dengan keaktifan lansia berkunjung ke posyandu lansia. Serta tidak ada hubungan antara jenis kelamin ($p=0,728$), tingkat pendidikan ($p=0,445$), dan sikap ($p=0,889$) dengan keaktifan lansia berkunjung ke posyandu lansia. Disarankan kepada petugas kesehatan atau Puskesmas untuk terus meningkatkan sosialisasi dan motivasi untuk para lansia agar lebih aktif berkunjung ke posyandu lansia.

Kata Kunci : Posyandu Lansia, Faktor Internal, Kunjungan

Surakarta, November 2014

Pembimbing I

Ambarwati, S.Pd, M.Si
NIK.

Pembimbing II

Farid Setyo Nugroho, SKM
NIK.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Dwi Asmti, SKM, M.Kes



Farida Kusumaningrum J 410 100 065

Internal Factors Associated With The Activity of The Elderly Visited Posyandu Mayungan Village Subdistrict District Ngawen Klaten

ABSTRACT

Eldery posyandu is one type of health care to the elderly posyandu services utilization the village is still relatively less Mayungan. The aims of this research is to determine the relationship between the internal factors of elderly with elderly liveliness visit Posyandu to Mayungan village subdistrict district Ngawen Klaten. The method of this research was observation with cross sectional approach. The population of this research 60 elders. The Research sample are elderly in elderly Posyandu Mayungan village using 60 sample. The technique of sampling was exhaustive sampling. Statistic analyzed used chi square test. The result of this research showed there was a relationship between age of elderly ($p=0,005$), kind of job ($p=0,000$), and the knowledge level of elderly ($p=0,005$) with the activity of the elderly visited posyandu Mayungan village. There is not relationship between sex ($p=0,728$), the education level of elderly ($p=0,445$), and the attitude ($p=0,889$) with the activity of the elderly visited posyandu Mayungan village. Suggested to health workers or puskesmas to continue improve socialization and motivated to for the elderly to be more active in elderly posyandu.

Key word : elderly posyandu, internal factors, visited

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

FAKTOR INTERNAL YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEAKTIFAN LANSIA BERKUNJUNG KE POSYANDU LANSIA DESA MAYUNGAN KECAMATAN NGAWEN KABUPATEN KLATEN

Di susun oleh : Farida Kusumaningrum

NIM : J410100065

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



Surakarta, Desember 2014

Pembimbing I

Ambarwati, S.Pd. M.Si

NIK. 757

Pembimbing II

Farid Setyo Nugroho, SKM

NIK.

HALAMAN PENGESAHAN




Skripsi dengan judul :

FAKTOR INTERNAL YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEAKTIFAN LANSIA BERKUNJUNG KE POSYANDU LANSIA DESA MAYUNGAN KECAMATAN NGAWEN KABUPATEN KLATEN

Nama : Farida Kusumaningrum
Nim : J410 100 065

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 8 Desember 2014. Dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Desember 2014

Ketua penguji : Ambarwati, S.Pd., M.Si ()
Anggota penguji I : Heru Subaris Kasjono, SKM., M.Kes ()
Anggota Penguji II : Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid ()

Mengesahkan,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

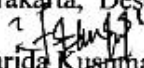


(Dr. Suwadji, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Desember 2014


Farida Kusumaningrum

BIODATA

Nama : Farida Kusumaningrum

Tempat/TanggalLahir : Boyolali, 29 November1992

JenisKelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dukuh Kopen, Rt 03/01, Desa Kopen Kecamatan
Teras Kabupaten Boyolali

No.HP : 085799544764

Email : Faridakusumaningrum40@yahoo.com

RiwayatPendidikan : 1. Lulus SDN 1 Kopen tahun 2004

2. Lulus SMPN 4 Mojosongo tahun 2007

3. Lulus SMA BHINNEKA KARYA 2 Boyolali
tahun 2010

4. Menempuh pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun
2010

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullohiwabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul Faktor Internal yang Berhubungan dengan Keaktifan Lansia Berkunjung ke Posyandu Lansia Desa Mayungan Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten.

Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menempuh derajat S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam pembuatan skripsi ini Penulis telah banyak mendapat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, paada kesempatan penulis mengucapkan terimakasih Kepada:

1. Bapak Dr.Suwadji, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Astuti, SKM, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Ambarwati, S.Pd, M.Si, Selaku Pembimbing I yang telah membimbing memberikan bimbingan pengarahan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Farid Setyo Nugroho, SKM, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan kritikan serta pengarahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak/ibu dosen dan staf pengajar di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta telah memberikan dukungan dan fasilitas selama masa perkuliahan.
6. Orang tuaku, kakakku, adikku, dan keponakankutersayang yang selalu memberikan do'a,cinta, kasih sayang serta dukungan moril, spiritual dan material, yang tiada henti diberikan pada penulis demi menggapai cita-cita.
7. Sahabatku Fitri, Erna, Trias, terima kasih karena telah memberikan warna, cerita, dan cinta dalam persahabatan selama ini, semoga kebersamaan kita akan tetap berlanjut.
8. Teman-teman mahasiswa kesehatan masyarakat Angkatan 2010 khususnya kelas B dan Epid A yang telah memberikan keceriaan selama perkuliahan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Bahwa tanpa mereka semua penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi semua pihak.

Amin

Wassalamu'alaikum warohmatullohiwabarokatuh

Surakarta, Desember2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTARAK	
<i>ABSTARACT</i>	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Posyandu Lansia	8
1. Definisi posyandu lansia	8
2. Tujuan dan manfaat posyandu lansia	9
3. Bentuk pelayanan posyandu lansia	9
4. Mekanisme pelayanan posyandu lansia	10
5. Sarana dan prasarana posyandu lansia	11
6. Sasaran posyandu lansia.....	11
7. Jenis pelayanan kesehatan.....	12

8. Upaya yang dilakukan di posyandu	13
B. Definisi Lansia	14
1. Pengertian lansia	14
2. Gangguan kesehatan pada lansia.....	15
C. Faktor Internal Lansia.....	19
1. Umur.....	19
2. Jenis kelamin	21
3. Tingkat pendidikan.....	21
4. Jenis pekerjaan	22
5. Tingkat pengetahuan	22
6. Sikap.....	23
D. Faktor Eksternal Lansia	24
1. Motivasi	24
2. Dukungan keluarga	25
E. Kunjungan Lansia	25
F. Perilaku	26
1. Pengertian perilaku.....	26
2. Domain perilaku	26
3. Konsep perilaku.....	27
G. Kerangka Teori	28
H. Kerangka Konsep	29
I. Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional Variabel	32
F. Pengumpulan Data.....	33
G. IntrumendanTeknikPengambilan Data	33

H. Langkah Penelitian	37
I. Pengolahan Data	38
J. Analisis Data.....	39

BAB IV HASIL

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil Analisis Univariat	41
C. Hasil Analisis Bivariat	45
D. Ringkasan Hasil Uji Bivariat	50

BAB V PEMBAHASAN

A. Hubungan antara Umur Lansia dengan Keaktifan Kunjungan Lansia ke posyandu	51
B. Hubungan antara Jenis Kelamin Lansia dengan Keaktifan Kunjungan Lansia ke posyandu.....	52
C. Hubungan antara Tingkat Pendidikan Lansia dengan Keaktifan Kunjungan Lansia ke posyandu.....	53
D. Hubungan antara Jenis Pekerjaan Lansia dengan Keaktifan Kunjungan Lansia ke posyandu.....	55
E. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Lansia dengan Keaktifan Kunjungan Lansia ke posyandu	57
F. Hubungan antara Sikap Lansia dengan Keaktifan Kunjungan Lansia ke posyandu	58

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	61
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel.....	32
2. Item Pertanyaan.....	35
3. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur.....	42
4. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	42
5. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	42
6. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Pekerjaan	43
7. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat pengetahuan.....	43
8. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sikap	44
9. Distribusi Keaktifan Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia.....	44
10. Hubungan Antara Umur dengan Keaktifan Kunjungan Lansia Ke Posyandu.....	46
11. Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Keaktifan Kunjungan Lansia Ke Posyandu	46
12. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Keaktifan Kunjungan Lansia Ke Posyandu.....	47
13. Hubungan Antara Jenis Pekerjaan dengan Keaktifan Kunjungan Lansia Ke Posyandu.....	48
14. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Keaktifan Kunjungan Lansia Ke Posyandu.....	48
15. Hubungan Antara Sikap Lansia dengan Keaktifan Kunjungan Lansia Ke Posyandu	49
16. Ringkasan Hasil Uji Bivariat	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	28
2. Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Ijin Melakukan Penelitian
2. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
3. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
4. Uji Validitas
5. Uji Reliabilitas
6. Hasil *Chi Square*
7. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

UHH	: Umur Harapan Hidup
IMT	: Indeks Masa Tubuh
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
BPS	: Badan Pusat Statistik
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
KMS	: Kartu Menuju Sehat
BPPK	: Buku Pedoman Pemeliharaan Kesehatan
FGD	: <i>Focus Group Discussion</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>