

**SKRIPSI**  
**FAKTOR DETERMINAN PENGHAMBAT BERHENTI MEROKOK PADA**  
**KEPALA KELUARGA DI KECAMATAN JATYOSO KABUPATEN**  
**KARANGANYAR**



Skripsi ini Disusun guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun oleh :

**SAROH DAROJAH**  
**J410100052**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**2014**

**FAKTOR DETERMINAN PENGHAMBAT BERHENTI MEROKOK  
PADA KEPALA KELUARGA DI KECAMATAN JATYOSO  
KABUPATEN KARANGANYAR**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah Sarjana Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**SAROH DAROJAH**

**J 410 100 052**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

## ABSTRAK

**SAROH DAROJAH      J410100052**

**FAKTOR DETERMINAN PENGHAMBAT BERHENTI MEROKOK PADA KEPALA KELUARGA DI KECAMATAN JATIYOSO KABUPATEN KARANGANYAR**

(xv+104+30)

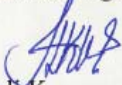
Berhenti merokok merupakan perubahan perilaku yang sulit dilakukan. Hambatan berhenti merokok dipengaruhi oleh berbagai faktor. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor penentu yang menjadi penghambat berhenti merokok pada kepala keluarga. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel diambil sebanyak 102 kepala keluarga dari populasi sebanyak 11.978 KK di Kecamatan Jatiyoso, yang dipilih dengan teknik *proporsional random sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi square* dan dilanjutkan dengan uji *logistic regresion*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara niat berhenti merokok ( $p=0,002$ ); tingkat ketergantungan rokok ( $p=0,000$ ); persepsi ancaman penyakit akibat rokok ( $p=0,012$ ); persepsi manfaat berhenti merokok ( $p=0,003$ ); persepsi kesulitan berhenti merokok ( $p=0,000$ ) dengan penghambat berhenti merokok. Tidak ada hubungan antara keyakinan akan kemampuan diri ( $p=0,242$ ); persepsi terhadap label peringatan kesehatan pada kemasan rokok ( $p=0,204$ ) dengan penghambat berhenti merokok. Variabel yang berpengaruh terhadap penghambat berhenti merokok adalah ketergantungan rokok ( $p=0.029$ ) dan persepsi kesulitan berhenti merokok ( $p=0,001$ ).

Kata Kunci : Penghambat Berhenti Merokok, Kepala Keluarga Perokok, Faktor Determinan


Kepustakaan : 63, 2003–2014

Surakarta, Desember 2014

Pembimbing I

  
Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes (Epid)  
NIK. 863

Pembimbing II

  
Farid Setyo Nugroho, SKM  
NIK.

Mengetahui  
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

  
Dwi Astuti, SKM., M.Kes.  
NIK. 756

## **ABSTRACT**

**SAROH DAROJAH**

**J410100052**

### ***INHIBITOR DETERMINANT FACTOR OF STOP SMOKING AT PATRIARCH IN SUB DISTRICT JATIYOSO DISTRICT KARANGANYAR***

*(xvi+104+30)*

*Stop smoking is difficult behavior change. Obstruction of stop smoking was influenced by some factors. The purpose of this research is analyzing determinant factor that was be inhibitor to stop smoking at patriarch. The kind of this research is Observational Research with cross sectional program. The population in this research is all of patriarch in sub district Jatiyoso. Choosing sample is with proporsional random sampling technique. Statistic Test Technique is using Chi Square and regression logistic. The result of research showed that was relation among intention and with inhibitor stop smoking at patriarch ( $p=0,002$ ), there was no relation among conviction them self with inhibitor of stop smoking at patriarch ( $p=0,242$ ), there was relation among dependence of nicotine degree with inhibitor stop smoking ( $p=0,000$ ), there was relation among disease threat perception with inhibitor stop smoking ( $p=0,012$ ), there was useful of stop smoking perception with inhibitor stop smoking ( $p=0,000$ ), there was no relation among perception of health warning label at cigarette box, with stop smoking obstruction in sub district Jatiyoso district Karanganyar ( $p=0,458$ ), and the most influence variable concerning inhibitor of stop smoking is dependence nicotine ( $p=0,029$ ) and difficult of stop smoking perception ( $p=0,001$ )*

*Keywords : Inhibitor of stop smoking, Patriarch of smoker, Determinant factor*

*References : 63, 2003-2014*

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**FAKTOR DETERMINAN PENGHAMBAT BERHENTI MEROKOK  
PADA KEPALA KELUARGA DI KECAMATAN JATIYOSO  
KABUPATEN KARANGANYAR**

Disusun Oleh : Saroh Darojah  
NIM : J4 10 100 052

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Desember 2014

Pembimbing I



Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes (Epid)

NIK. 863

Pembimbing II



Farid Setyo Nugroho, SKM

NIK.

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :


### **FAKTOR DETERMINAN PENGHAMBAT BERHENTI MEROKOK PADA KEPALA KELUARGA DI KECAMATAN JATIIYOSO KABUPATEN KARANGANYAR**

Disusun Oleh : Saroh Darojah


NIM : J4 10 100 052

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 8 Desember 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

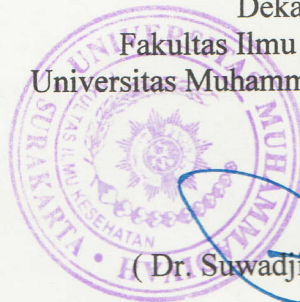
Surakarta, Desember 2014

Ketua Penguji : Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes (Epid) (  )

Anggota Penguji I : Heru Subaris, SKM., M.Kes (  )

Anggota Penguji II : Ambarwati, S.Pd., M.Si (  )

Mengesahkan,  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



( Dr. Suwadji, M.Kes )

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Desember 2014



Saroh Darojah

## **BIODATA**

Nama : Saroh Darojah

Tempat/Tanggal Lahir : Karanganyar, 19 Juni 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Isano Mbias, Tanah Miring VII SP 6,  
Kabupaten Merauke, Provinsi Papua

Email : Sarohdarojah1992@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Assalam YAPIS Merauke tahun 1998  
2. Lulus SD INPRES Tanah Miring VII Merauke  
tahun 2004  
3. Lulus SMP Muhammadiyah Merauke tahun 2007  
4. Lulus MA Persatuan Islam 69 Jakarta Timur  
tahun 2010  
5. Menempuh pendidikan di Program Studi  
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun  
2010



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.*

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Faktor Determinan Penghambat Berhenti Merokok pada Kepala Keluarga di Kecamatan Jatiyoso Kabupaten Karanganyar".

Skripsi ini disusun sebagai pelaksanaan tugas akhir penelitian di bidang kesehatan demi mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Selama penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih dan menyampaikan penghargaan kepada :

1. Bapak Dr. Suwadi, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Astuti, SKM, M. Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Yuli Kusumawati, SKM, M. Kes (Epid), selaku pembimbing skripsi I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan selama penyusunan skripsi.
4. Bapak Farid Setyo Nugroho, SKM, selaku pembimbing skripsi II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan selama penyusunan skripsi.
5. Bapak/ibu dosen pengajar Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua dan keluarga tersayang yang selalu mendukung untuk kelancaran dan keberhasilan setiap langkah kami dalam menuntut ilmu.

7. Sahabat perjuangan Prodi Kesehatan Masyarakat angkatan 2010 yang saling mendukung dalam menjalani proses belajar bersama dengan penuh perjuangan (Dyah, Vidiyanita, Siska, Riska, Dewi, Lutfia).
8. Staff pegawai Dinas Kesehatan Karanganyar yaitu Bapak Winarno, SKM dan Mbak Astuti, SKM, yang bersedia diskusi serta berbagi pengalaman dan ilmunya kepada penulis.
9. Bapak Sumino, SKM, M. Kes selaku kepala Puskesmas Jatiyoso yang telah memberikan pengarahan selama penyusunan proposal skripsi.
10. Mbak Fitri selaku staff promosi kesehatan Puskesmas Jatiyoso yang telah memberikan bimbingan saat penelitian di lapangan.
11. Seluruh Kepala Desa di Kecamatan Jatiyoso beserta perangkatnya.
12. Bapak Haryanto dan keluarga yang telah membantu kelancaran jalannya pengumpulan data penelitian.
13. Masyarakat Kecamatan Jatiyoso yang telah berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.
14. Semua pihak yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi yang tidak dapat kami sebutkan satu-persatu, semoga amal baik yang telah diberikan senantiasa mendapatkan ridho Allah SWT.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.*

Surakarta, Desember 2014

Saroh Darojah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Rokok.....	7
B. Perilaku Merokok.....	8
C. Perokok Dalam Keluarga.....	10
D. Determinan Perilaku Merokok.....	11
E. Bahaya Rokok bagi Kesehatan.....	12
F. Upaya Berhenti Merokok.....	14
G. Manfaat Berhenti Merokok .....	16
H. Label Peringatan Kesehatan pada Kemasan Rokok.....	18

I. Persepsi .....	19
J. Model Kepercayaan Kesehatan ( <i>Health Belief Model</i> ).....	19
K. Kerangka Teori.....	24
L. Kerangka Konsep.....	25
M. Hipotesis.....	25

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Waktu dan Tempat .....	27
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Definisi Operasional Variabel.....	29
E. Pengumpulan Data .....	31
F. Langkah-langkah Penelitian.....	33
G. Analisis Data .....	38

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
B. Gambaran Karakteristik Responden .....	41
C. Analisis Univariat .....	42
D. Analisis Bivariat.....	55
E. Analisis Multivariat.....	62

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Karakteristik Responden .....	63
B. Perilaku Merokok Responden .....	67
C. Hubungan Niat dengan Penghambat Berhenti Merokok .....	82
D. Hubungan Keyakinan Akan Kemampuan Diri dengan Penghambat Berhenti Merokok.....	84
E. Hubungan Tingkat Ketergantungan Rokok dengan Penghambat Berhenti Merokok .....	86
F. Hubungan Persepsi Terhadap Ancaman Penyakit Akibat Rokok dengan Penghambat Berhenti Merokok.....	88

G. Hubungan Persepsi Manfaat Berhenti Merokok dengan Penghambat Berhenti Merokok.....	90
H. Hubungan Persepsi Kesulitan Berhenti Merokok dengan Penghambat Berhenti Merokok.....	93
I. Hubungan Persepsi Terhadap Label Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok dengan Penghambat Berhenti Merokok .....	94
J. Faktor Determinan Penghambat Berhenti Merokok Pada kepala Keluarga .....	96

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	101
B. Saran.....	102

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.	Definisi Operasional Variabel	36
2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Kecamatan Jatiyoso Kabupaten Karanganyar Tahun 2014	46
3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Awal Mencoba Merokok	47
4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Lama Merokok	48
5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Konsumsi Rokok Per Hari	49
6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Merk Rokok yang Dihisap Responden	49
7.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Rokok	50
8.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Harga Rokok	51
9.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengeluaran Pembelian Rokok	51
10.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tempat Kebiasaan Merokok	52
11.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok Dekat Anak dan Istri	52
12.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Upaya Berhenti Merokok	53
13.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Mulai Mencoba Berhenti Merokok	54
14.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Alasan Mencoba Berhenti Merokok	55
15.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kekambuhan Merokok	55
16.	Gambaran Lama Jarak Antara Mulai Berhenti Merokok dengan Kekambuhan Merokok	56
17.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Niat Berhenti Merokok	56
18.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi Istri Dalam Mendukung Suami Berhenti Merokok	57
19.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keyakinan Akan Kemampuan Diri	57

20.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Ketergantungan Nikotin	58
21.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Responden terhadap Ancaman Penyakit Akibat Rokok	58
22.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Responden terhadap Manfaat Berhenti Merokok	59
23.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Responden terhadap Kesulitan Berhenti Merokok	59
24.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Responden terhadap Label Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok	60
25.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghambat Berhenti Merokok	60
26.	Tabulasi Silang Niat Responden dengan Penghambat Behenti Merokok	61
27.	Tabulasi Silang Keyakinan Akan Kemampuan Diri dengan Penghambat Behenti Merokok	61
28.	Tabulasi Silang Tingkat Ketergantungan Nikotin dengan Penghambat Behenti Merokok	62
29.	Tabulasi Silang Persepsi Responden terhadap Ancaman Penyakit Akibat Rokok dengan Penghambat Behenti Merokok	63
30.	Tabulasi Silang Persepsi Responden terhadap Manfaat Berhenti Merokok dengan Penghambat Behenti Merokok	674
31.	Tabulasi Silang Persepsi Responden terhadap Kesulitan Berhenti Merokok dengan Penghambat Behenti Merokok	64
32.	Tabulasi Silang Persepsi Responden terhadap Label Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok dengan Penghambat Behenti Merokok	65
33.	Rekapitulasi Analisis Bivariat Faktor Determinan Penghambat Berhenti Merokok Pada kepala Keluarga	66
34.	Variabel Determinan Penghambat Berhenti Merokok pada Kepala Keluarga	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1.	Fungsi Paru pada Perokok yang Berhenti Merokok dan Bukan Perokok	16
2.	Kerangka Teori	24
3.	Kerangka Konsep	25



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Surat Izin Melakukan Penelitian
4. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
5. *Output* Analisis Hasil Penelitian
6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
DOV	: Definisi Operasional Variabel
GATS	: Global Adults Tobacco Survey
GYTS	: Global Adults Tobacco Survey
HBM	: Health Belief Model
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
KK	: Kepala Keluarga
MDGs	: Millenium Development Goal's
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PPOM	: Penyakit Paru Obstruktif Menahun
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: World Health Organization