

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ISPA DAN DIARE PADA
LANSIA DI PUSKESMAS MUSUK I BOYOLALI**



Diajukan sebagai pedoman pelaksanaan penelitian studi akhir
pada Program Studi Gizi FIK UMS

Disusun Oleh:
WAHYU DEKAWATI
J 310 090 012

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

WAHYU DEKAWATI J 310 090 012

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ISPA DAN DIARE PADA LANSIA DI PUSKESMAS MUSUK I BOYOLALI

Pendahuluan : Penyakit pada usia lanjut bersifat multi patologis atau mengenai multi organ atau sistem, degeneratif dan saling terkait, kronis dan cenderung menyebabkan kecacatan lama sebelum terjadinya kematian. Gizi kurang pada lansia dapat disebabkan oleh sosial ekonomi dan karena gangguan penyakit. Infeksi dan kurang gizi yang saling berinteraksi satu sama lain. Nutrisi berperan penting dalam peningkatan respons imun. Orang tua rentan terhadap gangguan gizi buruk (*undernutrition*), disebabkan oleh faktor fisiologi dan psikologi yang mempengaruhi keinginan makan dan kondisi fisik serta ekonomi. Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dan diare merupakan bagian dari penyakit infeksi yang dapat menyerang golongan lansia.

Tujuan : Mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian ISPA dan diare pada lansia di Puskesmas Musuk I.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 43 dipilih dengan metode *Consecutive Sampling*. Data identitas subjek diperoleh dengan cara pengisian form identitas lansia, data antropometri diperoleh dengan cara mengukur berat badan dan tinggi badan secara langsung, dan data kejadian ISPA dan diare diperoleh dengan menggunakan kuesioner ISPA dan diare. Analisis data dengan korelasi *Chi-Square*.

Hasil : Berdasarkan analisis univariat, sebagian besar subyek memiliki status gizi tidak baik sebesar 55,8%. Sebagian besar subjek penelitian menderita ISPA yaitu sebesar 95,3%. Sebagian besar subjek penelitian menderita diare yaitu sebesar 74,4%. Hasil uji *Chi-Square* untuk status gizi dengan kejadian ISPA pada lansia nilai $p=0,189$ dan Hasil uji *Chi-Square* untuk status gizi dengan kejadian diare nilai $p=0,038$.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian ISPA pada lansia dan terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian diare.

Kata Kunci : Kejadian ISPA dan Diare, status gizi lansia

Daftar Pustaka : 43 (2001-2011)

**NUTRITION STUDY PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

WAHYU DEKAWATI

J 310 090 012

RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH INCIDENT OF ACUTE RESPIRATORY INFECTION AND DIARRHEA IN THE ELDERLY AT HEALTH CENTER'S IN MUSUK I REGENCY OF BOYOLALI

Background: Disease in the elderly are multi pathological or about multi organ or system, and inter-related degenerative, chronic and tends to cause disability long before the occurrence of death. Malnutrition in the elderly can be caused by economic and social disruption due to illness. Infection and malnutrition which interact with each other. Nutrition plays an important role in improving the immune response. Parents are prone to interference malnutrition (undernutrition), caused by physiological and psychological factors that affect the desire to eat and the physical and economic conditions. Acute respiratory infections and diarrhea are part of the infectious diseases that can strike the elderly group.

Purpose: To know correlation relationship of nutritional status with incident of acute respiratory infection and diarrhea in the elderly at health center's in Musuk I Regency Of Boyolali

Method of the Research: The research implemented a survey-observational with cross-sectional approach. Subject of the research is 43 individuals selected by using Consecutive Sampling. The data subject's identity is obtained by filling the form identities elderly, anthropometric data obtained by measuring the weight and height directly, and incidence data for acute respiratory infection and diarrhea was obtained by questionnaire acute respiratory infections and diarrhea. Data is analyzed by using correlation test of Chi-square.

Result: Based on univariate analysis, most of the subjects nutritional status was not good by 55.8%. Most of the research subjects suffering from acute respiratory infection that is equal to 95.3%. Most of the research subjects suffering from diarrhea that is equal to 74.4%. Results of Chi-Square test for nutritional status with the incidence of acute respiratory infections in elderly $p = 0.189$. Results of Chi-Square test for nutritional status with diarrhea value of $p = 0.038$.

Conclusion: There had not relationship between nutritional status with the incidence of acute respiratory tract infections in elderly and There had relationship between nutritional status with the incidence of diarrhea in elderly

Key words : the incidence of acute respiratory tract infections, incidence of diarrhea, nutritional status

References : 43 (2001-2011)

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ISPA DAN DIARE
PADA LANSIA DI PUSKESMAS MUSUK I BOYOLALI**



**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian ISPA dan diare pada lansia di Puskesmas Musuk I

Nama Mahasiswa : Wahyu Dekawati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 012

Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 22 Juli 2014

Surakarta, 24 Juli 2014

Menyetujui

Pembimbing I

(Rustiningsih, SKM., M.Kes)
NIP. 19740517 200501 2007

Pembimbing II

(Dwi Sarbini S.ST, M.Kes)
NIK. 747

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

kn

(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)
NIK. 744

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian ISPA dan diare pada lansia di Puskesmas Musuk I

Nama Mahasiswa : Wahyu Dekawati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 22 Juli 2014 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 24 Juli 2014

Penguji I : Rustiningsih, SKM., M.Kes (.....)

Penguji II : Endang Nur. W., SST.,Msi. Med (.....)

Penguji III : Luluk Ria Rakhma. SGz.,M.GZ (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadi, M.Kes)

NIP : 19531123 198303 1 002

MOTTO

“Barang siapa menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga. Dan tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu dari rumah-rumah Allah, ereka membaca kitabullah dan saling mengajarkannya diantara mereka, kecuali akan turun kepada mereka ketenangan, diliputi dengan rahmah, dikelilingi oleh para malaikat, dan Allah akan menyebut-nyebut mereka kepada siapa saja yang ada disisi-Nya. Barang siapa terlambat-lambat dalam amalannya, niscaya tidak akan bisa dipercepat oleh nasabnya.” (H.R Muslim dalam Shahih-nya)

“Sesungguhnya dalam kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu usaha) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap” (Al- Insyiroh ayat 6-8).

“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar” (Al-Baqarah: 153)

*“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.”
(Thomas Alva Edison)*

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang telah memberikan atas segala kehidupanku, kesehatan, rahmat, karunia dan hidayahNYA yang tidak ada habisnya sehingga saya dapat menyelesaikan karya kecil ini. Semua ini kupersembahkan untuk orang-orang tercinta dan tersayang:

Untuk orang tuaku tercinta yang telah membesarkanku dan membimbingku hingga sampai sekarang yang telah memberikan cinta dan kasih sayang dan tak lupa selalu mendoakanku dalam sujudMU. Terimakasih banyak atas doa, dukungan, pengorbanan, cinta dan kasihnya semoga Allah SWT selalu memberi kenikmatan dan kesehatan kepada engkau serta membalas semua kebaikan yang telah engkau berikan.

Keluarga kecilku, suamiku Eriawan dan anakku Gisella Salung Megayatri, serta mertua dan keluarga besarku yang selalu memberikan semangat dan menghiburku. Terimakasih atas dukungan dan doanya

Pembimbingku yang tercinta Ibu Rustiningsih, SKM., M.Kes dan Ibu Dwi Sarbini S.ST, M.Kes terimakasih atas semua bimbingan, masukan, ilmu, pengetahuan yang telah engkau berikan sehingga selesailah karya keciku ini, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan ibu.

Semua teman Seperjuangan
S.1 Gizi Angkatan 2009.

Almamaterku

Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan kerjasamanya
Terimakasih

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2014



Wahyu Dekawati

RIWAYAT HIDUP

Nama : Wahyu Dekawati

Tempat/Tanggal Lahir : Boyolali, 17 Agustus 1990

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Tugusari RT 03 RW 06 Sruni Musuk Boyolali

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Menur 2 Sruni Tahun 1996

2. Lulus SD Negeri 2 Sruni Tahun 2002

3. Lulus SMP Negeri 2 Musuk Tahun 2005

4. Lulus SMA Bhineka Karya Tahun 2008

5. Mahasiswa program Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2009

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan ridhoNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : ” **HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ISPA DAN DIARE PADA LANSIA DI PUSKESMAS MUSUK I**”. Salam dan shalawat tak lupa penulis sampaikan kepada teladan dalam hidup ini yakni Rasulullah Muhammad SAW.

Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi kewajiban penulis dalam melengkapi syarat guna memperoleh gelar sarjana gizi pada Program Studi S.1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulisan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Gizi jenjang S.1 FIK UMS
3. Ibu Rustiningsih, SKM., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah membantu memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dwi Sarbini S.ST, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah membantu memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak dan ibu dosen serta asisten dosen Program Studi Gizi S.1 FIK UMS, terima kasih atas semua ilmu pengetahuan yang telah diberikan selama ini.
6. Bapak Kepala dan Staf Puskesmas Musuk I yang telah memberikan ijin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian ini.
7. Bidan dan Kader Posyandu Musuk I atas bantuannya dalam memperlancar proses penelitian.
8. Keluarga besarku atas dukungan moral, spiritual maupun material.
9. Mahasiswa Program Studi S.1 Gizi Angkatan 2009.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas bantuannya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi para pembaca dan dunia ilmu pengetahuan pada umumnya.

WassalamualaikumWarahmatullahi Wabarakatuh,

Surakarta, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN JUDUL	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
PERNYATAAN KEASLIAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	
1. Lansia	7
2. Status Gizi Lansia	15
3. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	17
4. Diare	22
5. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian ISPA.....	27
6. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Diare	28
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30

D. Hipotesis	30
--------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Langkah-langkah Penelitian	37
H. Pengolahan Data	39
I. Analisis Data	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Puskesmas Musuk	41
B. Karakteristik Subjek Penelitian	42
C. Status gizi subjek penelitian.....	43
D. Status Kejadian ISPA subjek penelitian.....	44
E. Status kejadian Diare pada subjek penelitian	45
F. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian ISPA.....	46
G. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Diare	47
H. Keterbatasan Penelitian.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT.....	14
Tabel 2. Jadwal penelitian.....	31
Tabel 3. Definisi Operasional	34
Tabel 4. <i>Coding</i> untuk jenis kelamin	39
Tabel 5. <i>Coding</i> untuk status gizi	39
Tabel 6. <i>Coding</i> untuk Kejadian ISPA	40
Table 7. Coding untuk Kejadian Diare.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Identitas dan Pengukuran Status Gizi Responden
- Lampiran 3. Formulir Kuesioner Kejadian Diare pada Lansia
- Lampiran 4. Formulir Kuesioner Kejadian Ispa pada Lansia
- Lampiran 5. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 6. Master Tabel