

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN JEJARING SOSIAL *TWITTER*
DENGAN PENGENDALIAN DIRI PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI ANGKATAN 2013-2014 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam mencapai Drajat Sarjana S1 Psikologi



Disusun Oleh :

ANA ARIFA SARI

F100100125

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN JEJARING SOSIAL *TWITTER*
DENGAN PENGENDALIAN DIRI PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI ANGKATAN 2013-2014 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

ANA ARIFA SARI

F100100125

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN JEJARING SOSIAL *TWITTER*
DENGAN PENGENDALIAN DIRI PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI ANGGKATAN 2013-2014 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

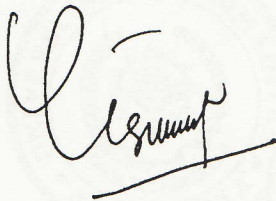
Diajukan oleh :

ANA ARIFA SARI

F100100125

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



(Dr. Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si)

Tanggal: 21 November 2014

PENGESAHAN


HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN JEJARING SOSIAL *TWITTER*
DENGAN PENGENDALIAN DIRI PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI ANGKATAN 2013-2014 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA

Diajukan oleh :
ANA ARIFA SARI
F100100125

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 3 Desember 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat


Penguji Utama

Dr. Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si

()

Penguji Pendamping I

Drs. Soleh Amini M.Si

()

Penguji Pendamping II

Permata Ashfi Raihana S.Psi.MA

()

Surakarta
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,



()
(Taufik Kasturi, M.Si.,)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirohmannirohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANA ARIFA SARI
NIM : F100100125
Fakultas : PSIKOLOGI
Jurusan : PSIKOLOGI
Judul : HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN JEJARING
SOSIAL *TWITTER* DENGAN PENGENDALIAN DIRI
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
ANGKATAN 2013-2014 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan

Surakarta, 21 November 2014

Yang Menyatakan,



ANA ARIFA SARI
HP. 085728769900

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra'd : 11)

“ Bertakwalah kepada Allah akan mengajarmu, dan Allah Maha Mengetahui Segala sesuatu”

(QS. Al-Baqarah: 282)

Setiap pria dan wanita yang sukses adalah pemimpi - pemimpi besar. Mereka berimajinasi tentang masa depan mereka, berbuat sebaik mungkin dalam setiap hal dan bekerja setiap hari menuju visi jauh ke depan yang menjadi tujuan mereka.

(Brian Tracy)

“ Hanya mereka yang berani gagal dapat meraih keberhasilan”

(Robert F. Kennedy)

“ Tetap semangat dan jangan menyerah dalam menggapai masa depan yang lebih cerah”

(Penulis)

VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Visi

Menjadi prodi psikologi dengan keunggulan dan keunikan pada indigenisasi yang mengedepankan Islam dan budaya Indonesia.

Misi

- Mengembangkan system dan sumber daya berbasis Islam dan budaya Indonesia
- Menyelenggarakan pendidikan untuk menghasilkan sarjana psikologi yang berkualitas, unggul dan professional.
- Menjadi pusat layanan jasa psikologi bagi masyarakat
- Membangun pusat kajian riset dan pembangunan ilmu psikologi

Tujuan

- Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dasar-dasar ilmu psikologi dan psikoterapi islam, mengembangkan diri sesuai dengan bidang minat dan melanjutkan ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi.
- Memenuhi kebutuhan ilmu psikologi yang berbasis islam dan budaya Indonesia
- Membantu instansi dan masyarakat dalam memberikan layanan jasa psikologi

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, cinta dan do'a, karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Ayah dan ibu atas doa dan kasih sayang yang tidak pernah berhenti dan selalu memberikan dukungan yang sangat besar.
2. Orang-orang yang telah mendukung dengan kasih sayang dan cinta dalam perjalanan hidup penulis.

Terimakasih atas bantuan do'a, dukungan dan kasih sayang yang tulus selama ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah S.W.T. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Penggunaan Jejaring Sosial *Twitter* Dengan Pengendalian Diri Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2013-2014 Universitas Muhammadiyah Surakarta". Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran selama proses pembuatan karya ini, atas ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ini.
2. Orang tua, terimakasih Ayah dan Ibu, yang selama ini memberikan dukungan, dan doa yang sangat luar biasa.
3. Adikku tercinta, terimakasih untuk dukungan dan doa selama ini.
4. Bapak Taufik Kasturi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya karya ini.
5. Ibu Dr. Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis menyusun skripsi ini, serta dukungan semangat dan nilai-nilai hidup yang diajarkan kepada penulis.
6. Ibu Dr. Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing akademik terimakasih atas bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UMS, yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menimba ilmu, serta staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam kelancaran penulisan ini.
8. Teman-teman terdekat, atas dukungan, doa dan kebersamaan selama ini.

9. Teman-temanku angkatan 2010, terimakasih atas kenangan manis dibalik cerita kebersamaan kita selama ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bentuk dukungan, doa dan kasih sayang yang diberikan.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak berhenti pada penelitian ini saja.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 21 November 2014

Penulis

ANA ARIFA SARI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
VISI DAN MISI	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengendalian Diri	11
1. Pengertian Pengendalian Diri	11
2. Teknik <i>Pengendalian diri</i>	13
3. Aspek <i>Pengendalian diri</i>	18
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Pengendalian diri</i>	21
B. Jejaring Sosial <i>Twitter</i>	25
1. Pengertian Jejaring Sosial	25
2. Pengertian <i>Twitter</i>	26
3. Sejarah <i>Twitter</i>	27
4. Fitur <i>Twitter</i>	28
5. Aspek <i>Twitter</i>	29
6. Faktor-faktor penggunaan Jejaring Sosial <i>Twitter</i>	33
7. Dampak <i>Twitter</i>	33
C. Hubungan Antara Penggunaan Jejaring Sosial <i>Twitter</i> Dengan Pengendalian Diri	36
D. Hipotesis	40

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel	41
B. Definisi Operasional	41
C. Subjek Penelitian	42
D. Metode Pengumpulan Data	43
E. Evaluasi Kualitas Alat Ukur	46
F. Metode Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Persiapan Penelitian	49
1. Orientasi Kancan Penelitian	49
2. Penyusunan Alat Pengumpulan Data	50
B. Pelaksanaan Penelitian	51
1. Penentuan Subjek Penelitian	51
2. Pelaksanaan <i>Try out</i>	52
3. Pelaksanaan Skoring	53
4. Perhitungan Daya beda aitem dan Reliabilitas	53
5. Pelaksanaan Skoring Untuk Uji Hipotesis	55
C. Analisis Data	56
1. Uji Asumsi	56
2. Uji Hipotesis	56
3. Sumbangan Efektif	57
4. Kategorisasi	57
D. Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran-Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN JEJARING SOSIAL *TWITTER*
DENGAN PENGENDALIAN DIRI PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI ANGKATAN 2013-2014 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA
ABSTRAKSI**

Pengendalian diri merupakan kemampuan untuk membimbing tingkah laku sendiri. *Twitter* merupakan layanan jejaring sosial dan mikroblog yang memungkinkan penggunaannya untuk mengirim dan membaca pesan berbasis teks sedangkan pengaruh situs jejaring sosial *twitter* terhadap pengendalian diri yaitu mahasiswa sering menghabiskan waktu membuka situs jejaring sosial untuk dapat mengakses informasi yang dibutuhkan dengan cepat. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “Ada Hubungan negatif antara penggunaan jejaring sosial *twitter* dengan pengendalian diri pada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2013-2014 Universitas Muhammadiyah Surakarta”.

Tujuan dari penelitian ini adalah: Untuk mengetahui hubungan antara penggunaan jejaring sosial *twitter* dengan pengendalian diri pada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2013-2014 Universitas Muhammadiyah Surakarta. Untuk mengetahui tingkat pengendalian diri dalam penggunaan jejaring sosial *twitter* pada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2013-2014 Universitas Muhammadiyah Surakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 mahasiswa psikologi angkatan 2013-2014. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan didasarkan pada karakteristik aktif menggunakan jejaring sosial *twitter* dan mahasiswa aktif angkatan 2013-2014. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala, yaitu skala pengendalian diri dan skala penggunaan jejaring sosial *twitter* dan dianalisis menggunakan teknik korelasi *product moment*.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini yaitu: Ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara penggunaan jejaring sosial *twitter* dengan pengendalian diri dengan nilai koefisiensi korelasi (r) sebesar 0.886; $p = 0.033$ ($p \leq 0.05$). Tingkat penggunaan jejaring sosial tergolong tinggi ditunjukkan dengan rerata empirik (ME) = 97.00 dan rerata hipotetik (MH) = 90. Tingkat pengendalian diri mahasiswa tergolong sangat tinggi ditunjukkan dengan rerata empirik (ME) = 51.78 dan rerata hipotetik (MH) = 45. Sumbangan penggunaan jejaring sosial dengan pengendalian diri sebesar 4.6% ditunjukkan dengan nilai koefisiensi determinan (r^2) sebesar 0.046, masih terdapat 95.4 % faktor lain yang mempengaruhi pengendalian diri.

Kata kunci: *Penggunaan Jejaring Sosial Twitter, Pengendalian Diri*