

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PENGENDALIAN  
HIPERTENSI DENGAN KEBERHASILAN PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA KEJADIAN HIPERTENSI  
ESENSIAL DI PUSKESMAS KRATONAN SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah

Disusun Oleh :

**Rr.Niken Prabaningrum**  
**J 410 100 096**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

## ABSTRAK

Rr.NIKEN PRABANINGRUM      J410100096

### HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI DENGAN KEBERHASILAN PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KEJADIAN HIPERTENSI ESENSIAL DI PUSKESMAS KRATONAN SURAKARTA

xv+65+36

Hipertensi merupakan penyebab kematian peringkat ketiga di Indonesia, namun angka morbiditas dan mortalitas hipertensi dapat diturunkan dengan menurunkan tekanan darah Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara perilaku pengendalian hipertensi dengan keberhasilan penurunan tekanan darah di Puskesmas Kratonan Surakarta. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan *case control*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi esensial rawat jalan selama bulan Maret-Mei 2014 sebanyak 1.022 orang Pemilihan sampel pada kelompok kasus sebanyak 42 orang dan kontrol sebanyak 42 orang dilakukan menggunakan *Purposive Sampling*. Teknik uji statistik menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pola makan dengan keberhasilan penurunan tekanan darah ( $p=0,028$ ;OR=2,667; 95%CI=1,099–6,468), ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan keberhasilan penurunan tekanan darah ( $p=0,015$ ;OR=3,026; 95%CI=1,509–7,872) dan tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dengan keberhasilan penurunan tekanan darah ( $p=0,794$ ) pada kejadian hipertensi esensial di Puskesmas Kratonan Surakarta.

Kata Kunci : Perilaku Pengendalian Hipertensi, Penurunan Tekanan Darah, Hipertensi Esensial

Kepustakaan : 66 , 2000–2014

Surakarta, Juli 2014

Pembimbing I



Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)  
NIK. 863

Pembimbing II



Farid Setyo Nugroho, SKM  
NIK.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Dwi Astuti, S.Pd, M.Kes  
NIK. 75064397020102012

*The Relationship Between Behavioral Control Hypertension with Successful Blood Pressure Reduction in Essential Hypertension at Puskesmas Kratonan Surakarta*

**ABSTRACT**

*Hypertension is the third causes of death in Indonesia, but the morbidity and mortality of hypertension can be reduced by reducing blood pressure. The purpose of this research is to analyze the relationship between behavioral control hypertension with successful blood pressure reduction in essential hypertension at Puskesmas Kratonan Surakarta. This research is an observational study with case control design. The population in this research is essential hypertension ambulatory patients during March-May 2014 as many as 1.022 people. The selection of the sample in the case group as many as 42 people and in the control group as many as 42 people using purposive sampling technique. Techniques of statistical tests using chi square test. The results showed that there is a relationship between diet with success of blood pressure reduction ( $p=0.028$ ;  $OR=2.667$  ;  $95\%CI=1.099-6,468$ ), there is a relationship between medication adherence with the success of blood pressure reduction ( $p=0.015$ ;  $OR=3.026$  ;  $95\%CI=1.509-7.872$ ) and no the relationship between physical activity with the success of blood pressure reduction ( $p=0.794$ ) in the incidence of essential hypertension in Puskesmas Kratonan Surakarta.*

*Key Words : Behavioral Control Hypertension, Blood Pressure Reduction, Essential Hypertension*

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PENGENDALIAN  
HIPERTENSI DENGAN KEBERHASILAN PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA KEJADIAN HIPERTENSI ESENSIAL  
DI PUSKESMAS KRATONAN SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah

Disusun Oleh :

**Rr.Niken Prabaningrum**  
**J 410 100 096**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI  
DENGAN KEBERHASILAN PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA KEJADIAN HIPERTENSI ESENSIAL DI PUSKESMAS  
KRATONAN SURAKARTA**

Disusun Oleh : Rr.Niken Prabaningrum

NIM : J 410 100 096

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program  
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta



Surakarta, Juli 2014

Pembimbing I

Yuli Kusumawati, SKM. M.Kes (Epid)

NIK. 863

Pembimbing II

Farid Setyo Nugroho, SKM

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI  
DENGAN KEBERHASILAN PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA KEJADIAN HIPERTENSI ESENSIAL DI PUSKESMAS  
KRATONAN SURAKARTA**

Disusun Oleh : Rr.Niken Prabaningrum  
NIM : J410100096

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal...23.Juli.2014.....dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Juli 2014

Ketua Penguji : Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes (.....)  
Anggota Penguji I : Ambarwati, S.Pd., M.Si (.....)  
Anggota Penguji II : Heru Subaris, SKM., M.Kes (.....)

Mengesahkan,  
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadi Suryanata, M.Kes)

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka

Surakarta, Juli 2014



Rr. Niken Prabaningrum

## **MOTTO**

*"Tetapi barangsiapa bersabar dan memaafkan, sungguh yang demikian itu termasuk perbuatan yang mulia"  
(Q.S. Asy-Syura : 43)*

*"Tetapi boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah Mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui"  
(Q.S. Al-Baqarah : 216)*

*"Yang paling besar di dunia ini adalah hawa nafsu, yang paling berat di dunia ini adalah memegang amanah, yang paling dekat dengan kita adalah kematian. Tuhan telah memperingatkan aku dengan cara tak terduga"  
(Novel Sepatu Dahlan)*

*"Nothing is Impossible if you keep trying and believe in God"  
(Writers)*

*"Keajaiban mimpi, keajaiban cita-cita dan keajaiban keyakinan manusia yang tak terkalkulasikan dengan angka berapa pun"  
(Novel 5cm)*

*"Life is about a time, everytime has a story and life makes the story"  
(Writers)*

*"A true friends is one who upon seeing a fault gives you advice and who defends you in your absence"  
(Imam Ali AS)*



## **PERSEMBAHAN**

*Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, ku persembahkan tugas akhir di masa kuliah ku dalam bentuk karya tulis ini,*

*sebagai tanda bhakti dan ucapan terimakasih serta ungkapan sayangku kepada*

*Ibunda Tercinta, atas do'a yang akan tetap mengiringi setiap langkah ku, kasih sayang yang tak akan pernah terhenti, dan motivasi untuk tetap bersemangat melakukan hal apapun serta nasihat yang akan selalu ku lakukan.....*

*Ayahanda Tercinta, atas nasihat yang menjadikan ku lebih baik, perjuangan yang tak kenal letih, dan segala dukungan baik secara moril maupun materiil.....*

*Adikku Tersayang yang selalu memberikan dukungannya.....*

## **BIODATA**

Nama : Rr.Niken Prabaningrum

Tempat Tanggal Lahir : Sleman, 27 September 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Citerep RT/RW 02/04 Citerep Ciruas Serang  
Banten

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK PGRI Ciruas tahun 1998  
2. Lulus SD Negeri 1 Ciruas tahun 2004  
3. Lulus SMP Negeri 1 Kota Serang tahun 2007  
4. Lulus SMA Negeri 1 Kota Serang tahun 2010  
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi  
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun  
2010

## KATA PENGANTAR



Asslamu'alaikumWr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Perilaku Pengendalian Hipertensi dengan Keberhasilan Penurunan Tekanan Darah pada Kejadian Hipertensi Esensial di Puskesmas Kratonan Surakarta”, sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM). Selesaiannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehingga penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Suwadji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dwi Astuti, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Yuli Kusumawati, SKM.,M.Kes (Epid) selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasihat serta meluangkan waktu dan memberi arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Farid Setyo Nugroho, SKM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasihat serta meluangkan waktu dan memberi arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

5. Ayahanda dan Almh.Ibunda yang telah memberikan segala dukungan, motivasi, do'a dan kasih sayang selalu kepada penulis.
6. Sahabat-sahabatku (Dyah, Vita, Ajeng, Dewi, Zamzami) yang telah memberikan semangat, do'a dan partisipasi dalam pembuatan skripsi ini.
7. Teman-teman Kesehatan Masyarakat angkatan 2010 yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini dengan penuh kebersamaan.
8. Teman-teman kos Krama Putri (Mba Yuni, Mba Iin, Ayumi, Febri, Yani, Ecca, Tika, Putri, Yuyun) atas bantuan dan kebersamaannya selama ini.
9. Semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca dan memerlukan

Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Surakarta, Juli 2014

Rr.Niken Prabaningrum

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Hipertensi.....	7
B. Hipertensi Esensial.....	12
C. Patofisiologi Hipertensi Esensial.....	13
D. Pengendalian Hipertensi.....	13
E. Konsep Perilaku Kesehatan.....	19
F. Kerangka Teori.....	22
G. Kerangka Konsep.....	23
H. Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B. Waktu dan Tempat.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional Variabel.....	28
F. Pengumpulan Data.....	30

G. Pengolahan Data.....	34
H. Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL.....</b>	<b>36</b>
A. Gambaran Umum Puskesmas Kratonan.....	36
B. Karakteristik Responden.....	36
C. Analisis Univariat.....	40
D. Analisis Bivariat.....	52
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	55
B. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
C. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	57
D. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	57
E. Hubungan antara Pola Makan dengan Keberhasilan Penurunan Tekanan Darah.....	58
F. Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Keberhasilan Penurunan Tekanan Darah .....	61
G. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Keberhasilan Penurunan Tekanan Darah.....	62
H. Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
A. Simpulan.....	64
B. Saran .....	65

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Tekanan Sistole dan Diastole ....	11
2. Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Kelompok Umur .....	11
3. Nilai MET ( <i>Metabolic Equivalent Task</i> ) Setiap Kegiatan.....	29
4. Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi di Puskesmas Kratonan pada Bulan Maret-Mei 2014 Menurut Kelompok Umur .....	37
5. Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi di Puskesmas Kratonan pada Bulan Maret-Mei 2014 Menurut Jenis Kelamin .....	38
6. Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi di Puskesmas Kratonan pada Bulan Maret-Mei 2014 Menurut Pendidikan.....	38
7. Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi di Puskesmas Kratonan pada Bulan Maret-Mei 2014 Menurut Pekerjaan .....	39
8. Rata-Rata Tekanan Darah Sistole Responden.....	40
9. Rata-Rata Tekanan Darah Diastole Responden.....	41
10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan .....	42
11. Frekuensi Konsumsi Makanan Asin .....	42
12. Frekuensi Konsumsi Ikan atau Telur Asin .....	43
13. Frekuensi Konsumsi Makanan yang Diawetkan.....	44
14. Frekuensi Konsumsi Cemilan .....	45
14. Frekuensi Konsumsi Mie Instan.....	46
16. Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	47
17. Frekuensi Penggunaan Bumbu Penyedap.....	48
18. Frekuensi Konsumsi Sayuran.....	48
19. Frekuensi Konsumsi Buah Pisang.....	49
20. Responden yang Membaca Label Kandungan Gizi.....	50
21. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat.....	51
22. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	52
23. Analisis Hubungan Antara Pola Makan dengan Keberhasilan Penurunan Tekanan Darah .....	53
24. Analisis Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat dengan Keberhasilan Penurunan Tekanan Darah .....	53
25. Analisis Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Keberhasilan Penurunan Tekanan Darah .....	54

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Teori Penelitian.....	22
2. Kerangka Konsep.....	23
3. Rancangan Penelitian.....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Pengumpulan Data
3. Master Tabel Data Responden
4. Kunci Koding
5. Master Tabel Hasil Analisis Data
6. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

ABC	: <i>Antecedent, Behavior, Consequences</i>
ADH	: <i>Antideuretik Hormon</i>
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
DKK	: Dinas Kesehatan Kota
MET	: <i>Metabolic Equivalent Task</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
SSO	: Sistem Saraf Otonom
SSP	: Sistem Saraf Perifer
TD	: Tekanan Darah
TPR	: Tekanan Perifer Total
WHO	: <i>World Health Organization</i>