

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*
DEXTRA DI RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta**



Oleh :

RANDI WIJAYA

J 100 110 085

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKATA

2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Jum'at

Tanggal : 27 Juni 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I : Totok Budi Santoso, S.Fis, MPH

()

Penguji II : Wahyuni, S.Fis, M.Kes

()

Penguji III : Dwi Kurniawati, SSt.FT

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



()
Dr. Suwaji, M.Kes)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL’S PALSY DEXTRA* di RSUP Dr. SARDJITO YOGYAKARTA”. telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



(Totok Budi Santoso, SST.,MPH)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Randi Wijaya

Nim : J100110085

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : Fisioterapi DIII

Judul KTI : "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY DEXTRA* di RSUP Dr. SARDJITO YOGYAKARTA .

Menyatakan bahwa karya tulis tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 18 Juni 2014

Penulis,



Randi Wijaya

MOTTO

Hidup Itu indah dan janganlah selalu bersedih, karena hari esok akan membawa jutaan kebahagiaan yang menyenangkan.

PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah swt. yang mana telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai waktu yang di targetkan.
2. Untuk Bapak dan Ibu yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang selama ini. Kalian tak pernah berhenti untuk selalu mengarahkan dan membimbing dalam perjalanan hidupku tanpa mengenal lelah. Segala Pengorbananmu tak pernah bisa ternilai dan takkan pernah terbalaskan oleh apapun.
3. Untuk Kakaku terima kasih atas motivasi dan dukungannya. Aku bangga memiliki kalian.
4. Bapak Totok Budi Santoso, SST., MPH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya, mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga bisa terselesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah rabbil a'lamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL’S PALSY DEXTRA* di RSUP Dr. SARDJITO YOGYAKARTA .**

Karya Tulis Ilmiah ini bisa disusun tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Dr. Suwaji, M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati S.Fis, M.Sc, Selaku Kaprodi fisioterapi Univesitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus pembimbing akademik penulis.
4. Totok Budi Santoso, SST., MPH. Selaku dosen Pembimbing KTI yang telah memberikan dukungan, pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu kesehatan UMS yang telah memberikan begitu banyak ilmu kepada penulis.

6. Kedua Orang tua tercinta serta kedua kakaku(Ferdi dan Ira), terima kasih untuk Doa, pengorbanan, dukungan dan kasih sayangnya yang diberikan untuk penulis sampai detik ini.
7. Kakek, Nenek serta saudara-saudaraku yang selalu mendoakan dan membantu penulis.
8. Teman-teman seperjuangan D-III fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan 2011 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, semoga kita bisa mengamalkan ilmu yang telah kita dapatkan di FIK UMS sehingga bisa bermanfaat untuk banyak orang.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 18 Juni 2014



Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY DEXTRA* di RSUP Dr. SARDJITO YOGYAKARTA
(Randi Wijaya, 2014, 42 halaman)

Abstrak

LatarBelakang: *Bell's palsy* adalah sebuah kelainan dan gangguan neurogi pada nervus cranialis VII (saraf facialis) didaerah tulang temporal yang menyebabkan kelemahan atau paralisis otot wajah disekitar foramen stylomastoideus.

Tujuan: Karya tulis ilmiah dimaksudkan untuk memberikan informasi pengetahuan tentang kasus dan untuk mengetahui bagaimana manfaat *Infra merah*, *Electrical stimulation* dan terapi latihan pada kasus tersebut.

Hasil: Setelah dilakukan 6 kali terapi, didapatkan hasil untuk peningkatan kekuatan otot M. frontalis T0 : 3 menjadi : 3, M. Currugator T0 : 3 menjadi T6 : 3, M.Orbicularis Oculi T0 3 menjadi T6 : 3, M. Nasalis T0 : 1 menjadi T6 : 3, M.Zigomaticum T0 :3 menjadi T6 :3, M.Orbicularis Oris T0 : 3 menjadi T6 : 3 peningkatan kemampuan fungsional Istirahat diam T0 : 6 menjadi T6 : 14, Menggerakkan Dahi T0 : 7 :menjadi T6 : 7, Menutup Mata T0 :21 menjadi T6 : 21, Tersenyum T0 : 21 menjadi T6 : 21, Bersiul T0 : 3 menjadi T6 :3.

Kesimpulan: *Infamerah* dapat mengurangi kaku diwajah dalam kondisi *bell's palsy*, *electrical stimulation* mampu meningkatkan kekuatan otot dalam kondisi *bell's palsy* dan Terapi latihan untuk memperbaiki kemampuan fungsional pasien pada kasus *bell's palsy*.

Kata kunci: *Bell's Palsy Dextra*, *Inframerah*, *Electrical Stimulation*, dan Terapi Latihan.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMEN IN CASE *BELL'S PALSY DEXTRA* IN
Dr. SARDJITO YOGYAKARTA
(Randi Wijaya, 2014, 42 pages)**

Abstract

Background : *Bell's palsy* is an abnormality and cranial nerve disorders neurogi VII (the facial nerve) area of the temporal bone that causes weakness or paralysis of the facial muscles around the foramen stylomastoideus.

Objective : Scientific paper is intended to provide information and knowledge about the case to find out how to benefit infrared, Electrical stimulation and exercise therapy in such cases.

Result : After of therapy, the result of an increase in muscle strength M. Frontalis T0 : 3 becomes : 3, M. Currugator T0 : 3 becomes T6 : 3, M. Orbicularis Oculi T0 : 3 becomes T6 : 3, M. Nasalis T0 : 1 becomes T6 : 3, M. Zigomaticum T0 : 3 becomes T6 : 3, M.Orbicularis T0 : 3 become T6 :3. Rest Functional upgrades silent T0 : 6 becomes T6 : 14, Move forehad T0 : 7 becomes T6 : 7, close eye T0 : 21 becomes T6 : 21, smiling T0 : 21 becomes T6: 21, Whistling T0 : 3 becomes T6 : 3.

Conclusion : Inframerah can reduce the face in a state of rigid *bell's palsy* , *Electrical Stimulation can* increase muscle strength in conductions of bell's palsy and exercise therapy to improve the patient's functional ability in the case of Bell's palsy.

Keywords : Bell's palsy Dextra, Infrared, Electrical Stimulation and Therapeutic Exercise.

DAFTAR ISI

Halaman judul Luar.....	i
Halaman judul dalam.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pernyataan.....	v
Halaman Moto.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak (B. Indonesia)	x
Abstract (B. Inggris).....	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Grafik	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	2
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Kasus	2
D. Manfaat Laporan kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
1. Definisi.....	5
2. Anatomi Bell’s palsy.....	5
3. Etiologi.....	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Tanda dan gejala.....	10
6. Diagnosis Banding.....	12
7. Prognosis.....	13
A. Teknologi Intervensi Fisioterapi	14
1. Sinar Infra Red (IR).....	14
2. Stimulasi Elektris.....	19
3. Terapi Latihan.....	21
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	23
A. Pengkajian Fisioterapi	23
B. Anamnesis sistem	25
C. Pelaksanaan Fisioterapi	32
D. Edukasi.....	35
E. Evaluasi Hasil Terapi	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Perjalanan Nervus Fasialis (chusid 1983)	8
Gambar 1.2 Otot-Otot Wajah Yang Disarafi Nervus VII (Putz & Pabts)	9

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan Kekuatan Otot	30
Tabel 2.2 Pemeriksaan Kemampuan fungsional Ugo fisch.....	31
Tabel 2.3 Pemeriksaan Kekuatan Otot	36
Tabel 2.4 Pemeriksaan Kemampuan fungsional	36

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil peningkatan kekuatan otot.....	37
Grafik 4.2 Hasil peningkatan kemampuan fungsional.....	38