

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KETERATURAN KONTROL KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH
PUSKESMAS BENDOSARI SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Anan Priharianto
J 210 100 102

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KETERATURAN KONTROL KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS
BENDOSARI SUKOHARJO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

ANAN PRIHARIANTO

J 210 100 102

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 22 Juli 2014, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. **Arina Maliya, S.Kep., MSi., Med.** (.....) 
2. **Fahrur Nur R, S.kep., Ns., M.Kes.** (.....) 
3. **Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.** (.....) 

Surakarta, 22 Juli 2014
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Suwadji, M.Kes 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 12 Juni 2014



Anan Priharianto

NIM: J210100102

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Anan Priharianto
N I M : J 210 100 102
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (NonexclusiveRoyalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KETERATURAN KONTROL KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS BENDOSARI
SUKOHARJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 12 Juni 2014

Yang menyatakan,

Anan Priharianto
NIM : J210100102

MOTTO

Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya
adalah sesuatu yang utama.

Pergunakan waktu sebaik-baiknya karena waktu tidak akan pernah berputar
kembali.

Hidup itu seperti naik sepeda, agar terus seimbang kau harus terus bergerak.
(Albert Einstein)

Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan atau
diperbuatnya. (Ali Bin Abi Thalib)

Ketenangan dalam segala keadaan adalah kunci kemenangan. (Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk:

1. Allah SWT Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas kuasa dan kehendak-Nya karya ini dapat di selesaikan.
2. Alm. Ayah tercinta, sosok kebanggaan dalam hidupku yang menjadi inspirasi dan motivator hidupku, yang mengajarkan untuk selalu tidak menyerah dalam menghadapi suatu hal apapun.
3. Ibunda tercinta, sosok yang menjadi motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah lelah mendo'akan dan menyayangiku, yang selalu ada saat aku butuh. Sungguh besar pengorbanan dan kesabaran beliau mengantarku, membimbingku sampai kini.
4. Kakakku Andi yang selalu mendukungku dalam perkuliahanku ini, yang juga selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan perkuliahanku ini.
5. Keluarga besarku yang ada di Jawa dan di luar Jawa (Sorong) yang juga selalu mendukungku, yang juga selalu memberi ku suntikan semangat dalam tugas dan perkuliahan ini.
6. Sahabat-sahabat seperjuangan S1 keperawatan angkatan 2010 UMS, Alumni SMA Negeri 1 Sorong, dan semua teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
7. Almamater Kebanggaan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirrabbi Alamin, puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tugas akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KETERATURAN KONTROL KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS BENDOSARI SUKOHARJO”.

Proses penyelesaian skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak yang terkait, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwadji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kes., Ns., Sp, Kep.M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Arina Maliya, S.Kep., M.Si.Med, selaku pembimbing I yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini,
5. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.kes, selaku pembimbing II yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini,
6. Ayah (Almarhum) dan Ibunda tercinta sebagai cahaya terang dalam hidupku, atas doa dan usahanya dalam mendukung penyelesaian skripsi ini, serta kakak yang selalu memberikan motivasi yang terbaik,

7. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan skripsi ini,
8. Kepala Puskesmas Bendosari Kabupaten Sukoharjo, yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan penelitian,
9. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2010 tanpa terkecuali.

Tiada gading yang tak retak. Perbaikan dan pengembangan penelitian perlu dilakukan, sehingga peningkatan kesempurnaan dapat diperoleh. Penulis yakin skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran penulis selalu harapkan untuk pembelajaran lebih lanjut.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Sukoharjo, 11 Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Konsep Dukungan Keluarga.....	8
a. Pengertian Dukungan Keluarga	8
b. Jenis Dukungan Keluarga	9
c. Manfaat Dukungan Keluarga	11
2. Konsep Diabetes melitus	11
a. Definisi Diabetes Melitus	11
b. Klasifikasi Diabetes Melitus	12
c. Diagnosis Diabetes Melitus	13
d. Faktor Resiko Diabetes Melitus	13
e. Tanda Gejala Diabetes Melitus	14
f. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	15
3. Konsep Kontrol kadar Glukosa Darah.....	16
a. Definisi Pemeriksaan Glukosa Darah.....	16
b. Kontrol Kadar Gula Darah.....	16

B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesa Penelitian	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20
B. Subjek Penelitian	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
D. Populasi dan Sampel	21
E. Variabel Penelitian	24
F. Definisi Operasional Variabel.....	25
G. Instrumen Penelitian	26
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
I. Etika Penelitian	29
J. Pengolahan Data.....	30
K. Jalannya Penelitian	30
L. Analisa Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	35
A. Proses Pengumpulan Data	35
B. Analisa Univariat.....	35
C. Analisa Bivariat	38
BAB V PEMBAHASAN	41
A. Karakteristik Responden.....	41
B. Dukungan Keluarga.....	43
C. Keteraturan Kontrol Kadar Gula Darah.....	44
D. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keteraturan Kontrol	45
E. Keterbatasan.....	49
BAB VI PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Sampling Responden	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional	25
Tabel 3.3 Indikator Instrumen Dukungan Keluarga	26
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, dan Lama Responden MenderitaDM	36
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Keteraturan Kontrol Kadar Gula darah	38
Tabel 4.4 Cross Tabulation Antara Dukungan Keluarga Dengan Keteraturan Kontrol Kadar Gula Darah	38
Tabel 4.5 Analisis Kekuatan Korelasi Antara Dukungan Keluarga Dengan Keteraturan Kotrol Kadar Gula Darah.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
2. Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
3. Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
4. Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dan Uji Validitas
5. Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
6. Lampiran 6 Uji Validitas & Reliabilitas
7. Lampiran 7 Data Penelitian
8. Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data Statistik Komputer SPSS

17.0

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KETERATURAN KONTROL KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS
BENDOSARI SUKOHARJO**

Anan Priharianto¹, Arina Maliya², Fahrur Nur Rosyid³

Abstrak

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit kronik yang menjadi ancaman kesehatan bagi dunia maupun Indonesia yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dicegah agar tidak terjadi komplikasi. Salah satu penatalaksanaan Diabetes Melitus adalah dengan teratur kontrol kadar gula darah. Banyak penderita DM di wilayah Bendosari yang tidak teratur kontrol gula darah. Dukungan keluarga merupakan suatu faktor penting dalam kepatuhan manajemen penyakit kronik sehingga perlunya dukungan keluarga dalam manajemen penatalaksanaan Diabetes Melitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara dukungan keluarga dengan keteraturan kontrol kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus di wilayah Puskesmas Bendosari Sukoharjo. Jenis penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif*, desain penelitian yang digunakan *deskriptif korelatif* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh penderita Diabetes Melitus yang berobat atau melakukan kunjungan di Puskesmas Bendosari tahun 2013 yaitu berjumlah 837 penderita, dan untuk sampel penelitian yaitu sebanyak 89 responden. Penelitian ini menggunakan teknik sampling *cluster sampling* dan *proportionate random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisis data hasil penelitian menggunakan uji *chi square* (χ^2) dengan nilai kemaknaan ($\alpha=0,05$). Berdasarkan hasil analisa data penelitian diketahui bahwa nilai ($\chi^2_{\text{hit}} = 9,363$) dan nilai probabilitas 0,009 yang nilainya lebih kecil dari 0,05 sehingga H_0 ditolak. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan antara dukungan keluarga dengan keteraturan kontrol kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus di wilayah Puskesmas Bendosari Sukoharjo.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Keteraturan Kontrol Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT ORDER TO CONTROL
BLOOD SUGAR LEVELS IN PATIENTS OF DIABETES MELLITUS IN
THE PUBLIC HEALTH BENDOSARI SUKOHARJO**

Anan Priharianto¹, Arina Maliya², Fahrur Nur Rosyid³

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic disease that pose health threats to the world and Indonesia that can't be cured but can be prevented in order to avoid complications. One of the management of diabetes mellitus is to control blood sugar levels regularly. Many people with diabetes in the region Bendosari irregular blood sugar control. Family support is an important factor in chronic disease management compliance so that the need for family support in the management of diabetes mellitus management. The purpose of this study was to determine the relationship between family support is there with regularity control blood sugar levels in people with diabetes mellitus in the region Bendosari Health Center. This research is a quantitative study, which used a descriptive research design correlative with a cross-sectional study design. The study population was all patients with diabetes mellitus who seek treatment at the health center or visit Bendosari in 2013 which amounted to 837 patients, and to sample as many as 89 respondents. This study uses a sampling technique that cluster sampling and proportionate random sampling. The research instrument is the questionnaire. Analysis of survey data using the chi square test (χ^2) with a significance value ($\alpha = 0.05$). Based on the results of data analysis research note that the value of $\chi^2_{hit} = 9.363$ and the probability value is 0.009 which value is less than 0.05 so H_0 is rejected. The conclusion of this research that there is a relationship between family support with regularity control blood sugar levels in people with diabetes mellitus in the region Bendosari Health Center.

Keywords: Family Support, Regularity Control Blood Sugar Levels, Diabetes Mellitus