

**GAMBARAN IBU HAMIL DALAM PENERIMAAN
PERUBAHAN *BODY IMAGE* DI DESA PEDAN KECAMATAN
PEDAN KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

NAMA : MAMIK LESTARI

NIM : J210.090.065

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul :

**Gambaran Ibu Hamil dalam Penerimaan Perubahan *Body Image* Didesa Pedan
Kecamatan Pedan Kabupaten Klaten**

Disusun Oleh :

Mamik Lestari

J210090065

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk ujian skripsi

Pembimbing I



(Sulastri, S.Kp., M.Kes)

Tanggal : 26 Agustus 2014

Pembimbing II



(Wiwik Setiyawati, S.Kep., Ns)

Tanggal : 26 Agustus 2014

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN IBU HAMIL DALAM PENERIMAAN PERUBAHAN *BODY*
IMAGE DI DESA PEDAN KECAMATAN PEDAN
KABUPATEN KLATEN**

Diajukan Oleh:

MAMIK LESTARI
J210.090.065

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal 26 Agustus 2014 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Sulastri, S.Kp., M. Kes (.....)

Pembimbing II : Wiwik Setiyawati, S.Kep., Ns (.....)

Penguji : Abi Muhlisin, SKM., M.Kep (.....)



Surakarta, 26 Agustus 2014
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

(Dr. Suwadi, M. Kes.)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mamik Lestari
NIM : J210.090.065
Program Studi : Keperawatan S1
Judul Skripsi : Gambaran Ibu Hamil dalam Penerimaan Peubahan
Body Image di desa Pedan Kecamatan Pedan
Kabupaten Klaten

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan.

Surakarta, 26 Agustus 2014



Mamik Lestari

J210.090.065

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mamik Lestari
NIM : J210.090.065
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN IBU HAMIL DALAM PENERIMAAN PERUBAHAN *BODY IMAGE* DI DESA PEDAN KECAMATAN PEDAN KABUPATEN KLATEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia atau formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Surakarta, 26 Agustus 2014

Yang membuat pernyataan



Mamik Lestari

MOTTO

1. "Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka bila kamu telah selesai (dari suatu kesulitan) yang lain hanya kepada TuhanMu-lah hendaknya kamu berharap". (Q.S Al Insyirah : 6-8).
2. Doa adalah nyanyian hati yang selalu membuka jalan terbang ke singgasana Tuhan, meskipun terhempit didalam tangis. (Kahlil Gibran)
3. Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang yang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah (Thomas Alva Edison).
4. "Jadilah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sangat berat, kecuali bagi orang-orang yang kusyu".
(Q.S Al Baqarah : 45).
5. Jalan terpendek menuju keberhasilan adalah melalui hambatan (Mario Teguh).

PERSEMBAHAN

1. Allah SWT, atas segala Rahmat dan Hidayahnya.
2. Bapak dan Ibuku tercinta yang selalu memberikan doa, mencurahkan kasih sayang, dan memberikan dukungan material serta memberikan motivasi.
3. Keluarga besarku tersayang yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi.
4. Sahabat-sahabatku Lia, Evi, Hana, Pipit, dan orang yang dekat dengan saya serta teman-teman angkatan 2009 yang telah memberikan warna berbeda dalam kehidupanku dan dalam masa perkuliahanku.
5. Semua Pihak yang telah membantu penyelesaian karya tulis ini.
6. Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Ibu Hamil Dalam Penerimaan Perubahan *Body Image* Di Desa Pedan Kecamatan Pedan Kabupaten Klaten”.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu sejak awal sampai selesainya skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, SE., MM., Ms., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis selama mengikuti proses pendidikan.
2. Dr. Suwadji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku ketua jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sulatri, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis sejak persiapan sampai selesainya skripsi ini.
5. Wiwik Setiyawati, S.Kep, Ns selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan selama pembuatan skripsi ini.

6. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep selaku penguji yang telah membimbing saya dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak dan Ibu dan segenap tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan membantu penulis selama kuliah.
8. Kepala Desa Pedan Kabupaten Klaten yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di desa tersebut.
9. Bapak dan Ibuku tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku Lia, Evi, Hana, dan Pipit yang selalu membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dengan keterbatasan penulis dalam pembuatan laporan ini, penulis menyadari bahwa laporan ini jauh dari sempurna, maka kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna menambah kesempurnaan penelitian ini.

Surakarta, Agustus 2014

Penulis



Mamik Lestari

GAMBARAN IBU HAMIL DALAM PENERIMAAN PERUBAHAN BODY IMAGE DI DESA PEDAN KECAMATAN PEDAN KABUPATEN KLATEN

ABSTRAK

Oleh : Mamik Lestari

Banyak wanita yang mengalami kesulitan dalam menerima semua perubahan yang terjadi pada tubuhnya selama kehamilan. Banyak di kalangan ibu hamil yang menggunakan celana ketat dibandingkan dengan memakai celana yang longgar, dikarenakan mereka takut dianggap tidak mengikuti model yang berkembang saat ini. Penelitian ini dengan rumusan masalah yaitu gambaran tentang ibu hamil dalam penerimaan perubahan *body image*. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran tentang ibu hamil dalam penerimaan perubahan *body image*. Metode yang dipergunakan deskriptif dengan rancangan penelitian menggunakan *cross sectional*. Hasil penelitian bahwa Deskripsi hasil penelitian tentang gambaran ibu hamil yang menerima dengan baik perubahan *body image* secara fisiologis sebanyak 28 orang (64,4%), sedangkan jumlah ibu hamil yang menerima dengan baik perubahan *body image* secara psikologis sebanyak 25 orang (55,5%). Gambaran ibu hamil yang menerima dengan cukup baik perubahan *body image* secara fisiologis sebanyak 15 orang (31,2%), sedangkan jumlah ibu hamil yang menerima dengan cukup baik perubahan *body image* secara psikologis sebanyak 18 orang (40,0%). Gambaran ibu hamil yang kurang menerima perubahan *body image* secara fisiologis sebanyak 2 orang (4,4%), sedangkan jumlah ibu hamil yang kurang menerima perubahan *body image* secara psikologis sebanyak 2 orang (4,4%). Kesimpulan dari penelitian ini gambaran ibu hamil dalam penerimaan perubahan *body image* diterima dengan baik.

Kata kunci: Penerimaan, Ibu, Hamil, *Body, Image*

**OVERVIEW OF THE PREGNANCY OF WOMEN IN ACCEPTANCES
OF CHANGES IN BODY IMAGE AT PEDAN VILLAGE, PEDAN
SUBDISTRICT, DISTRICT KLATEN**

ABSTRACT

By : Mamik Lestari

A lot of women who are experiencing difficulty in receiving all the changes that occur in the body during pregnancy. Among pregnant women who use tights more compared to wearing loose pants, either because they were afraid not to follow a model that considered developing at the moment. Formulation of the problem in this study is an overview of the expectant mothers in receipt of change of body image. Research purposes to know a picture of expectant mothers in receipt of change of body image. The method used is descriptive research using cross sectional design. The results of research that the description of the results of research about the representation of pregnant women who received with good body image changes physiologically as many as 28 people (64,4%) while the number of pregnant women who received with good body image change psychologically as much as 25 people (55.5 percent). Picture of pregnant women who received well enough physiological changes in body image and as many as 15 people (31.2%), while the number of pregnant women who received well enough psychological changes in body image and as many as 18 people (40.0%). Picture of pregnant women who were not receiving the physiological changes in body image as much as 2 people (4.4%), while the number of pregnant women who were not receiving the psychological changes in body image as much as 2 people (4.4%) The conclusions of this study of pregnant women in the depiction of the acceptance of change of body image is well received.

Keywords: Acceptance, Mother, Pregnant, Body, Image

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kehamilan	9
1. Pengertian Kehamilan	9
2. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil	9
3. Perubahan Psikologis Ibu Hamil	12
B. <i>Body Image</i>	13
1. Pengertian	13
2. Faktor Pengaruh <i>Body Image</i>	14
C. Kerangka Konsep.....	16

D. Kerangka Teori	17
BAB III. METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Tempat dan waktu penelitian	18
C. Populasi dan sampel.....	18
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	19
F. Instrumen Penelitian	20
G. Jalannya Penelitian	21
H. Uji validitas dan reliabilitas	26
I. Etika Penelitian	28
J. Pengolahan Data	29
BAB IV. HASIL PENELITIAN	31
BAB V. PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	40
B. Gambaran Ibu Hamil dalam Penerimaan Perubahan Fisiologis <i>Body Image</i>	41
C. Hasil dari Gambaran Ibu Hamil dalam Penerimaan Perubahan Fisiologis <i>Body Image</i>	48
D. Gambaran Ibu Hamil dalam Penerimaan Perubahan Psikologis <i>Body Image</i>	49
E. Hasil dari Gambaran Ibu Hamil dalam Penerimaan Perubahan Psikologis <i>Body Image</i>	51
F. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI. PENUTUP	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian	16
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	17

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	32
Tabel 3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
Tabel 4.	Perubahan Stamina Pada Ibu Hamil.....	33
Tabel 5.	Perubahan Kepala Pada Ibu Hamil	33
Tabel 6.	Perubahan Wajah dan Leher Pada Ibu Hamil	34
Tabel 7.	Perubahan Payudara Pada Ibu Hamil.....	34
Tabel 8.	Perubahan Berat Badan Selama Hamil.....	35
Tabel 9.	Perubahan Perut Pada Ibu Hamil	35
Tabel 10.	Perubahan Genetalia Pada Ibu Hamil	36
Tabel 11.	Perubahan Kaki Pada Ibu Hamil.....	36
Tabel 12.	Hasil dari Gambaran Penerimaan Perubahan Fisiologis <i>body image</i>	37
Tabel 13.	Perubahan Mood Ibu Hamil.....	38
Tabel 14.	Perubahan Kecemasan Ibu Hamil.....	38
Tabel 15.	Hasil dari Gambaran Penerimaan Perubahan Psikologis <i>Body Image</i>	39

LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Data Identitas Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Uji Penelitian