

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENYAKIT
DIABETES MELITUS DENGAN TINGKAT PENGENDALIAN
KADARGLUKOSADARAH PADA DIABETS MELITUS TIPE II DI RSUD
KABUPATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

**DONI APRILIANTO
J500100063**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENYAKIT
DIABETES MELITUS DENGAN TINGKAT PENGENDALIAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA DIABETS MELITUS TIPE II DI RSUD
KABUPATEN KARANGANYAR**

Diajukan Oleh :

Doni Aprilianto

J500100063

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada hari Sabtu, 13 Agustus 2014

Penguji

Nama : dr. Sumarjo, Sp.PD

NIP/NIK : -

Pembimbing Utama

Nama : dr. Nur Hidayat, Sp.PD

NIP/NIK : 197012222010011001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Rochmadina Suci Bestari

NIP/NIK : -

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp.A (K)

NIK: 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2014



Doni Aprilianto
NIM J500100063

MOTTO

“Sesungguhnya aku bertawakal kepada Allah Tuhanku dan Tuhanmu. Tidak satupun makhluk bergerak (bernyawa) melainkan Dialah yang memegang ubun-ubunnya (menguasainya).”

(Qs. Hud: 57)

“Barangsiapa diuji lalu bersabar, diberi lalu bersyukur, didhalimi lalu memaafkan dan mendhalimi lalu beristighfar, maka bagi mereka keselamatan dan mereka tergolong orang-orang yang memperoleh hidayah.”

(HR. Al Baihaqi)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

(Thomas Alfa Edison)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Penyakit DM dengan Tingkat Pengendalian Kadar Glukosa Darah pada DM Tipe II”** yang merupakan persyaratan guna menyelesaikan program studi S1 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari terlaksananya skripsi ini berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes, selaku wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Nur Hidayat, Sp.PD, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, dan masukan, dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Rochmadina Suci Bestari, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, kritik, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Sumarjo, Sp.PD, selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.

6. Direktur beserta staf poli penyakit dalam di RSUD Kabupaten Karangayar atas ijinnya kepada penulis untuk keperluan pengambilan sampel.
7. Staf Tata Usaha dan Perpustakaan FK UMS yang telah membantu penelitian ini.
8. Orang tua tercinta Bapak H. Sarmidin dan Ibu Hj. Sati yang memberikan kasih sayang dan dukungan serta kesabarannya dalam mendampingi selama ini.
9. Semua keluarga terutama kakak Rini Winarti dan abang dr. Imam syafii yang memberikan semangat dan dukungan.
10. Ervinda Sandra Trirahayu atas semangat, dukungan dan masukannya sampai saat ini.
11. Teman-teman FK UMS angkatan 2010 gelombang 2 Pradetyawan, WisnuAji Eko Ratrianto, Heru Fery Santoso, Giska Cantika, Anggita Rizki Kusuma yang telah memberikan dukungan.
12. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap adanya saran dan kritik yang membangun. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat terutama dalam upaya pengembangan ilmu pengetahuan dan aplikasinya dalam masyarakat luas.

Surakarta, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus	6
B. Diabetes Melitus.....	9
C. Pengendalian Kadar Glukosa Darah.....	19
D. Hubungan Pengetahuan dengan Kadar Glukosa Darah.	26

	E. Kerangka Konsep	27
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	28
	A. Desain Penelitian.....	28
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
	D. Variabel Penelitian	30
	E. Definisi Operasional	30
	F. Instrumen Penelitian dan atau Alat dan Bahan	31
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
	H. Tahapan Penelitian	32
	I. Analisis Data	33
	J. Etika Penelitian	33
	K. Jadwal Penelitian.....	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
	A. Hasil Penelitian	36
	B. Pembahasan	38
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	44
	A. Simpulan	44
	B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kriteria diagnosis DM..... 13
Tabel 2	Kriteria Pemantauan Pengendalian Diabetes Melitus 20
Tabel 3	Pelaksanaan Penelitian 35
Tabel 4.	Karakteristik Responden Penelitian 36
Tabel 5.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Glukosa Darah Puasa 37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka konsep penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	Soal Pengetahuan
Lampiran 3	Hasil Uji Chi Square
Lampiran 4	Crosstabs
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 6	Reliability

ABSTRACT

Doni Aprilianto, j500100063. Relation between Patient's Knowledge on Diabetes Mellitus (DM) and The Control Level of Blood Glucose Concentration toward DM Type II

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease which happens when pancreas is not sufficiently producing insulin or when body is unable to effectively utilizes the created insulin so that concentration of glucose within blood is high. The gradually uncontrolled glucose level may cause complication. In the prevention of DM disease, patients with DM must have good knowledge about DM so that it can prevent the mortality and morbidity of DM disease.

Purpose: To understand the relation between knowledge of DM type II patient on diabetes mellitus (DM) and the control of blood glucose concentration toward.

Metode Penelitian : This research is a non-experimental research. Method used in this research is descriptive analysis by using *cross sectional* approach. This research takes data from questionnaire and medical record.

Result: From statistic data measurement it is acquired that $p = 0,001$. Because the value of $p < 0.05$, then it can be concluded that there is a relation between patient's knowledge on diabetes mellitus (DM) and the control level of blood glucose concentration toward DM type II. Patient with high level of knowledge about DM will tend to have a controlled blood glucose concentration.

Conclusion: There is a meaningful relation between patient's knowledge on diabetes mellitus (DM) and the control level of blood glucose concentration on DM type II.

Keywords: Knowledge Level, Type II Diabetes Mellitus, Blood Glucose

ABSTRAK

Doni Aprilianto, J500100063. Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Penyakit DM dengan Tingkat Pengendalian Kadar Glukosa Darah pada DM Tipe II.

Latar Belakang :Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin yang cukup atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan sehingga kadar glukosa dalam darah tinggi. Kadar glukosa yang tidak terkontrol berangsur-angsur akan menimbulkan komplikasi. Dalam penanganan penyakit DM, seorang penderita DM harus memiliki pengetahuan tentang DM yang baik sehingga dapat mencegah dari mortalitas dan morbiditas penyakit DM.

Tujuan :mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pasien DM tipe II tentang DM dengan pengendalian kadar glukosa darah

Metode Penelitian :Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional*). Mengambil data dari kuesioner dan rekam medis.

Hasil :Dari perhitungan data statistik didapatkan $p = 0,001$. Karena nilai $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan pasien tentang DM dengan kontrol kadar glukosa darah pada DM tipe II. Pasien dengan tingkat pengetahuan yang tinggi akan memiliki kadar glukosa darah yang cenderung terkontrol.

Kesimpulan :Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan pasien tentang DM dengan kontrol kadar glukosa darah pada DM tipe II

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Diabetes Melitus Tipe II, Glukosa Darah.